


# Fase 1: Underretning

- ✓ *Udvis empati og situationsfornemmelse.*
- ✓ *Tal med medarbejderen om dennes ønsker med hensyn til underretning.*
- ✓ *Tal med medarbejderen om dennes ønsker med hensyn til kommunikation på arbejdspladsen (til kollegerne/ mellem arbejdsgiver og arbejdstager).*
- ✓ *Vedrørende sygeperiode: Drøft både arbejdsgiverens og arbejdstagerens juridiske rettigheder og pligter.*
- ✓ *Drøft, om medarbejderen eventuelt kan forblive i aktivt arbejde og i hvilket omfang, hvad angår arbejdsbelastning, arbejdsopgaver og adgang til hjælp.*
- ✓ *Hvis medarbejderen ikke kan forblive i aktivt arbejde, så drøft tidspunktet for, hvornår der er behov for afløsning.*

Få mere at vide om EU-OSHA's projekt om rehabilitering og tilbagevenden til arbejdet.



**Det Europæiske Arbejdsmiljøagentur (EU-OSHA)** bidrager til at gøre Europas arbejdspladser sikrere, sundere og mere produktive. Agenturet indsamler, udarbejder og formidler pålidelige, afbalancerede og upartiske oplysninger om arbejdsmiljøet og tilrettelægger tværeuropæiske informationskampagner. Agenturet blev oprettet af Den Europæiske Union i 1994 og har hjemsted i Bilbao i Spanien. Det samler repræsentanter fra Europa-Kommissionen, medlemsstaternes regeringer, arbejdsgiver- og arbejdstagerorganisationer, samt førende eksperter i hver af EU's medlemsstater og lande uden for EU.



## Rådgivning til arbejdsgivere om kræftdiagnosticerede medarbejders tilbagevenden til arbejdet

Det Europæiske Arbejdsmiljøagentur  
Santiago de Compostela 12 | E-48003 Bilbao, Spanien  
Tlf. +34 944358400 | Fax +34 944358401  
E-mail: [information@osha.europa.eu](mailto:information@osha.europa.eu) | <https://osha.europa.eu/da>

© Det Europæiske Arbejdsmiljøagentur, 2018  
Eftertryk tilladt med kildeangivelse.  
Ved brug af billeder skal der søges om tilladelse direkte fra indehaveren af ophavsretten.

Forsidebillede: ©iStock/Francesco Ridolfi



Sikkerhed og sundhed er godt for alle – både for dig og for arbejdspladsen.

## Fase 2: Behandlings- periode

- ✓ Hold kontakt med arbejdstageren og vurder dennes behov, forventninger, muligheder for at vedligeholde arbejde og interesser.
- ✓ Drøft muligheden for, at arbejdstageren bibeholder kontakten med sin afdeling og sine kolleger efter ønske (fase 1, punkt 3).
- ✓ Drøft muligheden for at deltage i programmer med fysisk aktivitet, der er rettet mod kræftpatienter under behandling.
- ✓ Formidl viden om kræft og arbejde og spørgsmål vedrørende tilbagevenden til arbejdet til medarbejderens kolleger og arbejdsledere i overensstemmelse med fase 1, punkt 2 og 3.

## Fase 3: Planlægning og tilrettelæggelse af tilbagevenden til arbejdet

- ✓ Inddrag egen læge og kommunen i at undersøge passende muligheder for tilbagevenden til arbejdet.
- ✓ Drøft både arbejdsgiverens og arbejdstagerens juridiske rettigheder og pligter.
- ✓ Informer arbejdstageren om virksomhedens eget program for tilbagevenden til arbejdet. Skræddersy dette program til arbejdstagerens behov og præferencer.
- ✓ Et program med en kombination af fysisk træning, psykisk og social støtte, samt tilpasning af arbejdet kan være med til at forbedre mulighederne for tilbagevenden til arbejdet.
- ✓ Opstil en plan for tilbagevenden til arbejdet sammen med arbejdslederen, arbejdstageren og kommunen.
- ✓ Tal med medarbejderen om dennes ønsker vedrørende eventuelle ændringer af arbejdets indhold, indretning af arbejdspladsen, redskaber etc.

## Fase 4: Faktisk tilbagevenden

- ✓ Den faktiske tilbagevenden til arbejdet bør ske i faser i tæt samråd med arbejdstageren.
- ✓ I tilfælde af en alvorlig nedsættelse af arbejdsevnen, bør alternative muligheder nøje overvejes sammen med andre parter, herunder kommunen, egen læge og HR.
- ✓ Følg planen for tilbagevenden nøje, og tilpas den, hvis det er nødvendigt.

### RÅD TIL ARBEJDSGIVERE I SMÅ OG MELLEMLIGE VIRKSOMHEDER

- ✓ Formidl information til medarbejderen om mulige (eksterne) programmer for tilbagevenden til arbejdet.
- ✓ Giv støtte og information til medarbejderens kolleger og arbejdsledere i overensstemmelse med fase 1, punkt 2 og 3.
- ✓ Gør arbejdskravene mere fleksible.
- ✓ Få inspiration af andre virksomheder, der har erfaringer med målrettet indsats for tilbagevenden til arbejdet for kræftpatienter.