

Στάδιο 1: Κοινοποίηση

- ✓ Δείξτε συμπόνοια και κατανόηση για την κατάσταση.
- ✓ Συζητήστε με τον/την εργαζόμενο(-η) σχετικά με τις προτιμήσεις του/της όσον αφορά την κοινοποίηση της σχετικής πληροφορίας.
- ✓ Συζητήστε με τον/την εργαζόμενο(-η) για τις επιθυμίες του/της όσον αφορά τη σχετική ενημέρωση [προς τους συναδέλφους/ μεταξύ εργοδότη και εργαζομένου(-ης)].
- ✓ Συζητήστε σχετικά με τα νομικά δικαιώματα και υποχρεώσεις τόσο του εργοδότη όσο και του/της εργαζομένου(-ης) όσον αφορά την αναρρωτική άδεια.
- ✓ Συζητήστε σχετικά με το εάν ο/η εργαζόμενος(-η) θα μπορούσε να παραμείνει εργασιακά ενεργός(-ή) και σε ποιον βαθμό, όσον αφορά τον φόρτο εργασίας, τα καθήκοντα και την αναγκαία βοήθεια.
- ✓ Εάν ο/η εργαζόμενος(-η) δεν μπορεί να παραμείνει ενεργός(-ή), εξετάστε το χρονοδιάγραμμα αντικατάστασής του/της.

Μάθετε περισσότερα σχετικά με το πρόγραμμα του EU-OSHA «Αποκατάσταση και επιστροφή στην εργασία».



Print: ISBN 978-92-946-834-0, doi:10.2802/86502, TE-01-18-513-EL-C • PDF: ISBN 978-92-946-857-9, doi:10.2802/925087, TE-01-18-513-EL-N

Αποστολή του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA)

είναι να καταστήσει τους χώρους εργασίας στην Ευρώπη ασφαλέστερους, υγιέστερους και παραγωγικότερους. Ο Οργανισμός ερευνά, αναπτύσσει και διανέμει αξιόπιστη, ισορροπημένη και αμερόληπτη πληροφόρηση σχετικά με την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία και διοργανώνει πανευρωπαϊκές εκστρατείες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης. Ιδρύθηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση το 1994 και έχει την έδρα του στο Μπιλμπάο της Ισπανίας. Φέρνει σε επαφή εκπροσώπους της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, των κυβερνήσεων των κρατών μελών, των οργανώσεων εργοδοτών και εργαζομένων, καθώς και κορυφαίους εμπειρογνώμονες από κάθε κράτος μέλος της ΕΕ και από άλλες χώρες.

Συμβουλές προς τους εργοδότες σχετικά με την επιστροφή στην εργασία των εργαζομένων που έχουν διαγνωστεί με καρκίνο

Ευρωπαϊκός Οργανισμός
για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία
Santiago de Compostela 12, 48003 Μπιλμπάο, Ισπανία,
Τηλ. +34 944358400 | Φαξ +34 944358401
Email: information@osha.europa.eu | <https://osha.europa.eu/el>

© Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία, 2018

Η αναπαραγωγή επιτρέπεται εφόσον αναφέρεται η πηγή. Για την αναπαραγωγή ή χρήση των φωτογραφιών, πρέπει να ζητείται απευθείας η άδεια του κατόχου δικαιωμάτων πνευματικής ιδιοκτησίας.

Φωτογραφία εξωφύλλου: ©iStock / Francesco Ridolfi



Ευρωπαϊκός Οργανισμός
για την Ασφάλεια και
την Υγεία στην Εργασία



Η ασφάλεια και η υγεία στους χώρους εργασίας μας αφορά όλους. Οφέλη για εσένα προσωπικά. Οφέλη για τις επιχειρήσεις.

Στάδιο 2: Περίοδος θεραπευτικής αγωγής

✓ Παραμείνετε σε επαφή με τον/την εργαζόμενο(-η) και αξιολογήστε τις ανάγκες, τις προσδοκίες, τις δυνατότητες για εργασία και τα ενδιαφέροντά του/της.

✓ Συζητήστε τη δυνατότητα να διατηρεί ο/η εργαζόμενος(-η) την επικοινωνία με το τμήμα και τους συναδέλφους του/της, σύμφωνα με τις επιθυμίες του/της (στάδιο 1, σημείο 3).

✓ Συζητήστε τη δυνατότητα συμμετοχής του/της σε προγράμματα σωματικής άσκησης που απευθύνονται σε καρκινοπαθείς κατά τη διάρκεια της θεραπείας.

✓ Ενημερώστε τους συναδέλφους και τους προϊστάμενους του/της εργαζομένου/ης σχετικά με τον καρκίνο και την εργασία, καθώς και σχετικά με ζητήματα που αφορούν την επιστροφή στην εργασία, σύμφωνα με το στάδιο 1, σημεία 2 και 3.

Στάδιο 3: Προγραμματισμός και σχεδιασμός της επιστροφής στην εργασία

✓ Συνεργαστείτε με τον ιατρό εργασίας με σκοπό την αναζήτηση κατάλληλων επιλογών επιστροφής στην εργασία.

✓ Συζητήστε τα νομικά δικαιώματα και υποχρεώσεις τόσο του εργοδότη όσο και του/της εργαζομένου(-ης).

✓ Ενημερώστε τον/την εργαζόμενο(-η) σχετικά με το πρόγραμμα επιστροφής στην εργασία που διαθέτει η επιχείρηση. Προσαρμόστε το εν λόγω πρόγραμμα στις ανάγκες και τις προτιμήσεις του/της εργαζομένου(-ης).

✓ Ένα πρόγραμμα που συνδυάζει φυσική άσκηση, ψυχολογική υποστήριξη και κατάλληλες εργασιακές προσαρμογές θα αποτελούσε προστιθέμενη αξία για τη βελτίωση της επιστροφής στην εργασία.

✓ Αναπτύξτε ένα σχέδιο επιστροφής στην εργασία από κοινού με τον προϊστάμενο, τον/την εργαζόμενο(-η) και τον ιατρό εργασίας.

✓ Συζητήστε με τον/την εργαζόμενο(-η) σχετικά με τις επιθυμίες του/της όσον αφορά τις παρεμβάσεις, τα προγράμματα αποκατάστασης, την επαγγελματική καθοδήγηση και τη συνδρομή εξωτερικών υπηρεσιών επιστροφής στην εργασία.

Στάδιο 4: Επιστροφή στην εργασία

✓ Η επιστροφή στην εργασία πρέπει να πραγματοποιείται σταδιακά σε στενή διαβούλευση με τον/την εργαζόμενο(-η).

✓ Σε περίπτωση σοβαρής μείωσης της εργασιακής ικανότητας, θα πρέπει να εξετάζονται προσεκτικά εναλλακτικές ή εξωτερικές επιλογές επανένταξης, από κοινού με άλλους εμπλεκόμενους, συμπεριλαμβανομένων του ιατρού εργασίας, των κοινωνικών λειτουργών και του τμήματος διαχείρισης ανθρώπινων πόρων.

✓ Παρακολουθήστε και προσαρμόστε το σχέδιο επιστροφής στην εργασία αν απαιτείται.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΟΔΟΤΕΣ ΣΕ ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΙ ΜΕΣΑΙΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

✓ Ενημερώστε τον/την εργαζόμενο(-η) σχετικά με πιθανά (εξωτερικά) προγράμματα επιστροφής στην εργασία.

✓ Προσφέρετε υποστήριξη και εκπαίδευση στους συναδέλφους και προϊστάμενους του/της εργαζομένου(-ης) σύμφωνα με το στάδιο 1, σημεία 2 και 3.

✓ Επιδείξτε μεγαλύτερη ευελιξία στις απαιτήσεις της εργασίας.

✓ Ακολουθήστε το παράδειγμα άλλων επιχειρήσεων, οι οποίες διαθέτουν πιο ευέλικτες θέσεις εργασίας.