

# 1. szakasz: A bejelentés

- ✓ Fejezze ki együttérzését és megértését a munkavállaló helyzetére vonatkozóan.
- ✓ Beszélgessenek a munkavállalóval a bejelentéssel kapcsolatos kéréseiről.
- ✓ Vitassák meg a munkavállaló (a kollégák felé irányuló, illetve a munkáltató és a munkavállaló közötti) kommunikációra vonatkozó kéréseit.
- ✓ Beszéljék meg a munkáltató és a munkavállaló betegszabadságra vonatkozó jogait és kötelezettségeit.
- ✓ Beszéljék meg, hogy a munkavállaló aktívan el tudja-e látni a feladatait.
- ✓ Ha igen, milyen mértékben, mekkora terhelést és milyen feladatokat tud vállalni, illetve milyen segítségre van szüksége.
- ✓ Amennyiben a munkavállaló nem tudja aktívan ellátni a feladatait, beszéljék meg a helyettesítés időbeli menetét.

Tudjon meg többet az EU-OSHA „Rehabilitáció és visszatérés a munkába” c. projektjéről!



Az **Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség (EU-OSHA)** hozzájárul ahhoz, hogy Európában biztonságosabb és egészségesebb körülmények között, eredményesebben lehessen dolgozni. Az Ügynökség megbízható, kiegyensúlyozott és pártatlan biztonsági és egészségvédelmi információkat kutat, fejleszt és terjeszt, valamint egész Európára kiterjedő figyelemfelhívó kampányokat szervez. Az Európai Unió által 1994-ben alapított, bilbaói (Spanyolország) székhelyű ügynökség az Európai Bizottság, a tagállamok kormányai, a munkaadói és munkavállalói szervezetek képviselői, valamint az Unió tagállamaiból és azokon kívülről érkező vezető szakértők számára biztosít közös fórumot.

**Tanácsok a munkáltatók számára a rosszindulatú daganattal diagnosztizált munkavállalók munkába való visszatérése kapcsán**

Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség  
Santiago de Compostela 12 | E-48003 Bilbao, Spanyolország  
Tel. +34 944358400 | Fax +34 944358401  
E-mail-cím: [information@osha.europa.eu](mailto:information@osha.europa.eu)  
<https://osha.europa.eu/hu>

© Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség, 2018  
Sokszorosítása a forrás megjelölésével engedélyezett.  
A képek felhasználásához közvetlenül a jogtulajdonosokhoz kell fordulni engedélyért.

Borítókép: ©iStock / Francesco Ridolfi



Európai Munkahelyi  
Biztonsági és Egészségvédelmi  
Ügynökség



A munkahelyi biztonság és egészségvédelem mindenkit érint. Jó Önnek. Jó a vállalkozásoknak.

## 2. szakasz: A kezelési időszak

- ✓ Maradjon kapcsolatban a munkavállalóval, továbbá mérje fel a szükségleteit, az elvárásait, a munkavégzési lehetőségeit és az érdekeit.
- ✓ Beszélgessenek arról, hogy a munkavállaló kíván-e kapcsolatban maradni a részlegével és a kollégáival (l. 1. szakasz 3. pontja).
- ✓ Beszélgessenek a rosszindulatú daganatos betegek kezelésének idejére kifejlesztett testmozgás lehetőségéről.
- ✓ Az 1. szakasz 2. és 3. pontjai szerint adjon tájékoztatást a munkavállaló kollégáinak és feletteseinek a rosszindulatú betegség és a munka, illetve a munkába való visszatérés kapcsolatát érintő kérdésekről.

## 3. szakasz: A munkába való visszatérés megtervezése

- ✓ Vonja be a foglalkozás-egészségügyi orvost a leginkább megfelelő munkába való visszatérési lehetőségek feltérképezésébe.
- ✓ Beszéljék meg a munkáltató és a munkavállaló jogait és kötelezettségeit.
- ✓ Ismertesse a munkába való visszatérésre vonatkozó vállalati programot a munkavállalóval. A munkavállaló szükségletei és preferenciái szerint szabja személyre ezt a programot.
- ✓ A testedzés, a pszichológiai támogatás és a munka adaptálása kombinációjából álló program elősegítheti a munkahelyre való visszatérést.
- ✓ A munkavállaló felettesével, a munkavállalóval és a foglalkozás-egészségügyi orvossal együtt készítsék el a munkába való visszatérésre vonatkozó tervet.
- ✓ Beszélgessenek a munkavállalóval a munkahelyi módosításokkal, a rehabilitációs programokkal, a munkavállalási szaktanácsadással és a munkába való visszatéréssel foglalkozó külső ügynökségekkel kapcsolatos kéréseiről!

## 4. szakasz: A visszatérés

- ✓ A munkavállaló tényleges munkába való visszatérését szakaszokban, a munkavállalóval szorosan együttműködve célszerű végrehajtani.
- ✓ A munkaképesség súlyos csökkenése esetén más felekkel, köztük a foglalkozás-egészségügyi orvossal, a szociális munkásokkal és a HR-vezetéssel, alaposan meg kell fontolni az alternatív vagy külső reintegrációs lehetőségeket.
- ✓ Kövesse nyomon és szükség esetén módosítsa a munkába való visszatérési tervet.

### TANÁCSOK A KIS- ÉS KÖZÉPVÁLLALKOZÁSOK MUNKÁLTATÓI SZÁMÁRA

- ✓ Tájékoztassa a munkavállalót a lehetséges munkába való visszatérési (külső) programokról.
- ✓ Az 1. szakasz 2. és 3. pontja szerint nyújtson támogatást és tájékoztatást a munkavállaló kollégáinak és feletteseinek.
- ✓ Tegye rugalmasabbá a munkakövetelményeket.
- ✓ Kövesse olyan vállalatok példáját, ahol több lehetőség van a rugalmasabb munkavégzésre.