



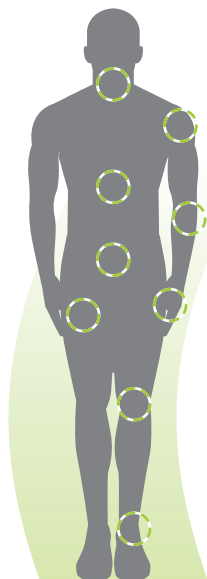
Belastningsbesvär är en av huvudorsakerna till sjukledighet och förtida pensionering i Europa.

Vad är belastningsbesvär?

Arbetsrelaterade belastningsbesvär är funktionsnedsättningar i kroppsstrukturer, såsom muskler, leder, nerver och skelett, som främst orsakas eller förvärras av arbete. Dessa besvär påverkar huvudsakligen ryggen, nacken, axlarna och de övre extremiteterna men kan också påverka de nedre extremiteterna.

De flesta arbetsrelaterade belastningsbesvär är kumulativa besvär som uppstår till exempel på grund av upprepad exponering för högintensiva belastningar över en längre tidsperiod.

Arbetsrelaterade belastningsbesvär kan dock också vara akuta skador, såsom benbrott, som inträffar i samband med en olycka.



Europeiska arbetsmiljöbyrån (EU-Osha) bidrar till att göra Europa till en säkrare, hälsosammare och produktivare plats att arbeta på. EU-Osha inrättades av EU 1994 och har sitt säte i Bilbao i Spanien. Byrån genomför undersökningar, tar fram och sprider tillförlitlig, balanserad och opartisk information om arbetsmiljöfrågor och arbetar genom ett nätverk av organisationer över hela Europa för att få till stånd förbättrade arbetsförhållanden.

EU-Osha driver också kampanjer för ett hälsosamt arbetsliv, som stöds av EU:s institutioner och de europeiska arbetsmarknadsparterna och som samordnas på nationell nivå genom byråns nätverk av kontaktpunkter. Kampanjen för 2020–2022, **Friska arbetsplatser belastar rätt**, har som syfte att höja medvetenheten om arbetsrelaterade belastningsbesvär och att främja en riskförebyggande kultur.

Europeiska arbetsmiljöbyrån
C/Santiago de Compostela 12
48003 Bilbao (Vizcaya), SPANIEN
E-post: information@osha.europa.eu

<https://healthy-workplaces.eu/sv>

© Europeiska arbetsmiljöbyrån, 2020
Kopiering tillåten med angivande av källan.
För vidareutnyttjande av fotografier som inte omfattas av EU-Oshas upphovsrätt måste tillstånd begäras direkt från upphovsrättsinnehavaren.
Fotografierna i denna rapport illustrerar olika verksamheter på arbetsplatser. De visar inte nödvändigtvis goda exempel eller uppfyllande av lagstadgade krav.

Arbetsmiljön angår alla.
Bra för både dig och din verksamhet.

Friska arbetsplatser BELASTAR RÄTT



www.healthy-workplaces.eu



Ett hälsosamt arbetsliv

Kampanjen

Att hantera arbetsrelaterade belastningsbesvär

Arbetsrelaterade belastningsbesvär minskar människors livskvalitet och är en av huvudorsakerna till sjukfrånvaro och att en person får sjuk- eller aktivitetsersättning. Detta har en negativ inverkan på företag och ekonomi. Trots betydande ansträngningar för att förhindra dem, förblir arbetsrelaterade belastningsbesvär det vanligaste arbetsrelaterade hälsoproblemet i Europa.

Med rätt strategi kan arbetsrelaterade belastningsbesvär förebyggas. Att ta itu med belastningsbesvär skyddar inte bara enskilda arbetstagare utan förbättrar också företagets konkurrenskraft genom att minska sjukfrånvaron och öka produktiviteten. Det minskar också trycket på de nationella hälso- och sjukvårdssystemen.

Kampanjen har följande mål:

1. Öka medvetenheten om arbetsrelaterade belastningsbesvär.
2. Främja riskbedömning och hantering av belastningsbesvär.
3. Visa att belastningsbesvär är ett problem för alla – på alla typer av arbetsplatser och i alla sektorer.
4. Förbättra kunskapen om nya och framväxande risker med avseende på belastningsbesvär.
5. Betona behovet av att återanpassa och behålla arbetstagare med kroniska belastningsbesvär och hur detta kan göras.
6. Uppmuntra till utbyte av information och god praxis bland relevanta intressenter.

Vem kan delta?

Alla intresserade privatpersoner eller organisationer – både på EU-nivå och på nationell nivå, av olika storlek och från alla sektorer – uppmuntras att delta i kampanjen, i synnerhet följande:

- Arbetsgivare, chefer, arbetstagarare och arbetsmiljörepresentanter i den offentliga och privata sektorn.
- EU-Oshas kontaktpunkter och arbetsmarknadens parter samt deras nätverk.
- Branschvisa kommittéer för social dialog.
- Politiska beslutsfattare.
- Forskningskretsar för arbetsmiljö.
- Yrkesinspektioner och deras förbund.
- Den offentliga hälso- och sjukvårdssektorn.
- Utbildningssektorn (primär-, sekundär- och tertiärnivå samt yrkesutbildningsnivå).
- Produkt- och industridesigner.
- Medierna.



Hur kan du engagera dig?

- Höja medvetenheten genom att sprida kampanjmaterialet.
- Organisera workshoppar eller andra aktiviteter.
- Främja verktyg och resurser för hantering av arbetsrelaterade belastningsbesvär.
- Dela med dig av god praxis för förebyggande.
- Delta i tävlingen om priset för goda praktiska lösningar inom kampanjen för ett hälsosamt arbetsliv.
- Delta i Europeiska arbetsmiljöveckan i oktober 2021 och 2022.
- Bli officiell kampanjpartner eller mediepartner.

Mer information och resurser

På <https://healthy-workplaces.eu> hittar du mer information och olika resurser som kan hjälpa dig att främja och stödja kampanjen, exempelvis

- kampanjguiden,
- rapporter, informationsblad och OSHwiki-artiklar,
- verktygssatsen för kampanjen och annat marknadsföringsmaterial,
- verktyg, infografik, audiovisuella material och vägledning om god praxis,
- Napo-videor och Napo-utbildningsresurser.

Följ oss på sociala medier ([Facebook](#), [Twitter](#) och [LinkedIn](#)) och dela våra inlägg.

Håll koll på senaste nytt om kampanjen genom vår kampanjwebbplats (<https://healthy-workplaces.eu>).

Med en integrerad strategi och genom att främja en förebyggande kultur där både arbetstagare och arbetsgivare deltar skulle vi lätt kunna förhindra eller få bukt med många fall av belastningsbesvär.

Viktiga datum

Kampanjen inleds

Oktober 2020

Europeiska arbetsmiljöveckor

Oktober 2020, 2021 och 2022

Evenemanget för utbyte av goda praktiska lösningar inom kampanjen för ett hälsosamt arbetsliv

Oktober 2021

Resultat i tävlingen om priset för goda praktiska lösningar inom kampanjen för ett hälsosamt arbetsliv

April 2022

Toppmötet för ett hälsosamt arbetsliv

November 2022

