

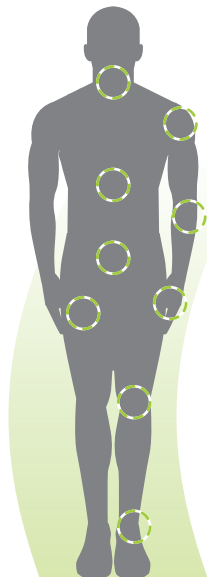


Kostno-mišična obolenja so eden od glavnih vzrokov odsotnosti z dela zaradi bolezni in predčasnega upokojevanja v Evropi.

Kaj so kostno-mišična obolenja?

Kostno-mišična obolenja, povezana z delom, so raznovrstna skupina stanj, ki prizadenejo mišice, sklepe, kite, vezi, živce, kosti in periferni krvni obtok. Povzročijo ali poslabšajo jih predvsem delo in vplivi iz neposrednega okolja, v katerem se delo opravlja. Prizadenejo predvsem hrbtenico, vrat, ramena in zgornje okončine, lahko pa tudi spodnje okončine.

Pri večini teh obolenj so se težave nakopičile kot posledica, na primer, ponavljajoče se izpostavljenosti večjim obremenitvam v daljšem časovnem obdobju. Vendar so lahko z delom povezana kostno-mišična obolenja tudi akutne travme, kot so zlomi, ki so posledica nezgode pri delu.



Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU-OSHA) prispeva k varnejšemu, bolj zdravemu in produktivnejšemu evropskemu delovnemu okolju. Agencija, ki jo je Evropska unija ustanovila leta 1994 in ima sedež v španskem mestu Bilbao, proučuje, pripravlja in širi zanesljive, uravnotežene in nepristranske informacije o varnosti in zdravju pri delu ter se za izboljšanje delovnih pogojev povezuje z organizacijami iz vse Evrope.

Pripravlja tudi kampanje Zdravo delovno okolje, ki jih podpirajo institucije EU in evropski socialni partnerji, na nacionalni ravni pa jih usklajuje mreža informacijskih točk agencije. Namen kampanje Zdravo delovno okolje 2020–2022: **Naredimo breme lažje za zdrava delovna mesta** je ozaveščati o kostno-mišičnih obolenjih, povezanih z delom, in potrebi po njihovem obvladovanju ter spodbujanju preventivne kulture.

Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu
C/Santiago de Compostela 12
48003 Bilbao, ŠPANIJA
E-naslov: information@osha.europa.eu

www.healthy-workplaces.eu

© Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu, 2020
Reprodukcija je dovoljena z navedbo vira.
Za reprodukcijo ali uporabo fotografij, ki niso last agencije EU-OSHA, je treba dovoljenje pridobiti neposredno od imetnika avtorskih pravic.
Fotografije, uporabljene v tem poročilu, ponazarjajo različne dejavnosti pri delu.
Ne prikazujejo nujno dobrih praks ali upoštevanja zakonskih predpisov.

Print: ISBN: 978-92-9479-210-5, doi:10.2802/972355, TE-03-20-107-SL-C, PDF: ISBN 978-92-9479-191-7, doi:10.2802/301674, TE-03-20-107-SL-N

Varnost in zdravje pri delu – skrb vsakogar.
Dobro za vas. Dobro za posel.

NAREDIMO BREME LAŽJE ZA ZDRAVA DELOVNA MESTA



www.healthy-workplaces.eu



Kampanja

Za boljše obvladovanje z delom povezanih kostno-mišičnih obolenj

Z delom povezana kostno-mišična obolenja slabo vplivajo na kakovost življenja ljudi ter so eden glavnih vzrokov za odsotnost z dela zaradi bolezni in predčasno upokojevanje, kar ima negativen učinek na delovne organizacije in gospodarstva. Kljub velikim prizadevanjem za njihovo preprečevanje ostajajo najpogostejša z delom povezana zdravstvena težava v Evropi.

Z ustreznim pristopom je mogoče tovrstna obolenja preprečiti. Z bojem proti kostno-mišičnim obolenjem se ne le zaščitijo posamezni delavci, ampak se zaradi zmanjšanja odsotnosti z dela zaradi bolezni in povečanja produktivnosti izboljša konkurenčnost podjetij, zmanjša pa se tudi breme za nacionalne zdravstvene blagajne.

Cilji kampanje so:

1. ozaveščati o kostno-mišičnih obolenjih, povezanih z delom;
2. spodbujati ocenjevanje tveganja in obvladovanje kostno-mišičnih obolenj;
3. pokazati, da so kostno-mišična obolenja težava za vse delavce – na različnih delovnih mestih v vseh gospodarskih dejavnostih;
4. izboljšati znanje o novih in nastajajočih tveganjih v zvezi s kostno-mišičnimi obolenji;
5. poudariti potrebo po ponovni vključitvi delavcev s kroničnimi kostno-mišičnimi obolenji na delo in njihovem ohranjanju na delovnem mestu ter predstaviti način, kako to storiti;
6. spodbujati izmenjavo informacij in dobre prakse med ustreznimi deležniki.



©iStockphoto/simonkr

Kdo lahko sodeluje?

K sodelovanju v kampanji so vabljeni vsi posamezniki ter evropske in nacionalne organizacije vseh velikosti iz vseh gospodarskih dejavnosti, zlasti:

- delodajalci, vodstveni in drugi delavci ter delavski zaupniki za varnost in zdravje pri delu iz javnega in zasebnega sektorja;
- nacionalne informacijske točke EU-OSHA, socialni partnerji in njihove mreže;
- odbori za panožni socialni dialog;
- oblikovalci politik;
- raziskovalna skupnost na področju varnosti in zdravja pri delu;
- inšpektorati za delo in njihova združenja;
- skupnost na področju javnega zdravja;
- šolstvo (ustanove za osnovnošolsko, srednješolsko, višje- in visokošolsko ter poklicno in strokovno izobraževanje);
- oblikovalci izdelkov in industrijski oblikovalci;
- mediji.



Kako se pridružiti kampanji?

- Ozaveščajte in širite gradiva kampanje;
- organizirajte delavnice ali druge dejavnosti;
- promovirajte orodja in vire za obvladovanje z delom povezanih kostno-mišičnih obolenj;
- izmenjujte dobre prakse za preprečevanje obolenj;
- sodelujte na natečaju za priznanja za dobro prakso v okviru kampanje Zdravo delovno okolje 2020–2022;
- sodelujte na Evropskih tednih varnosti in zdravja pri delu oktobra 2021 in 2022;
- postanite uradni partner kampanje ali medijski partner.

Dodatne informacije in viri

Na spletnem naslovu www.healthy-workplaces.eu lahko najdete več informacij in različne vire, ki vam bodo pomagali promovirati in podpirati kampanjo, na primer:

- vodnik po kampanji,
- poročila, informativne biltene in članke iz spletne enciklopedije OSHWiki,
- zbirko orodij o kampanji in drugo promocijsko gradivo,
- orodja, infografike, avdiovizualno gradivo in smernice o dobri praksi,
- Napove animirane filme in izobraževalno gradivo.

Sledite nam na družbenih omrežjih (**Facebook**, **Twitter** in **LinkedIn**) in delite naše objave.

Novice o kampanji lahko spremljate na spletni strani kampanje (<https://healthy-workplaces.eu>).

S celovitim pristopom in spodbujanjem preventivne kulture, v katero so vključeni delavci in delodajalci, bi bilo mogoče enostavno preprečiti ali obvladati številne primere kostno-mišičnih obolenj.

Pomembni datumi

Začetek kampanje

oktober 2020

Evropski tedni varnosti in zdravja pri delu

oktober 2020, 2021 in 2022

Dogodek za izmenjavo primerov dobre prakse v okviru kampanje Zdravo delovno okolje

oktober 2021

Rezultati natečaja za priznanja za dobro prakso v okviru kampanje Zdravo delovno okolje

april 2022

Vrh kampanje Zdravo delovno okolje

november 2022