

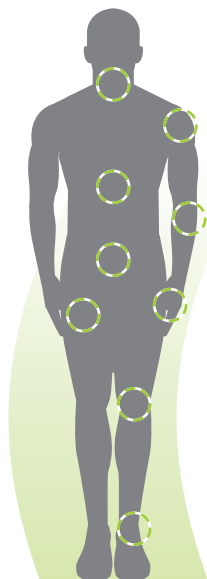


Muskuloskeletální poruchy jsou v Evropě jednou z hlavních příčin pracovní neschopnosti a předčasného odchodu do důchodu.

Co to jsou muskuloskeletální poruchy?

Muskuloskeletální poruchy související s prací znamenají poškození tělesných struktur, jako jsou svaly, klouby, nervy a kosti, které je způsobeno nebo zhoršeno zejména prací. Postihují především záda, krk, ramena a horní končetiny, ale mohou mít dopad i na dolní končetiny.

Většina muskuloskeletálních poruch souvisejících s prací jsou kumulativní poruchy vyvolané například opakovaným vystavením zátěži vysoké intenzity po delší dobu. Muskuloskeletální poruchy související s prací však mohou být také akutní úrazy, jako jsou zlomeniny, k nimž dojde při nehodě.



Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci (EU-OSHA) přispívá k cíli učinit z Evropy bezpečnější, zdravější a produktivnější místo pro práci. Agentura, kterou zřídila v roce 1994 Evropská unie a která má sídlo ve španělském Bilbau, provádí výzkum, vývoj a distribuci spolehlivých, vyvážených a nestranných informací v oblasti BOZP a spolupracuje s organizacemi v celé Evropě na zlepšování pracovních podmínek.

Agentura EU-OSHA rovněž za podpory orgánů EU a evropských sociálních partnerů pořádá kampaně Zdravé pracoviště, které na vnitrostátní úrovni koordinuje síť jejich kontaktních míst. Kampaň na období 2020–2022, nazvaná **Zdravé pracoviště si posvítí na fyzickou zátěž**, má za cíl zvýšit povědomí o muskuloskeletálních poruchách souvisejících s prací a o nutnosti jejich řízení a prosazovat kulturu prevence rizik.

Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci
C/Santiago de Compostela 12
48003 Bilbao, Španělsko
E-mail: information@osha.europa.eu

www.healthy-workplaces.eu

© Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci, 2020
Reprodukce povolena s uvedením zdroje.
Pro účely reprodukce nebo použití fotografií, jejichž autorská práva nevlastní agentura EU-OSHA, je nutné požádat o povolení přímo daného držitele autorských práv.
Fotografie použité v této zprávě zobrazují řadu pracovních aktivit. Nemusí vždy ukazovat příklady správné praxe nebo být v souladu s požadavky právních předpisů.

Bezpečnost a ochrana zdraví při práci je věcí každého z nás.
Cenná pro Vás. Přínosná pro firmu.

Zdravé pracoviště SI POSVÍTÍ NA FYZICKOU ZÁTĚŽ



www.healthy-workplaces.eu



Evropská agentura pro
bezpečnost a ochranu
zdraví při práci



Zdravé pracoviště

Kampaň

Řízení muskuloskeletálních poruch souvisejících s prací

Muskuloskeletální poruchy související s prací poškozují kvalitu života lidí a jsou jednou z hlavních příčin pracovní neschopnosti a předčasného odchodu do důchodu, což má negativní dopad na podniky a hospodářství. Navzdory značnému úsilí jim předcházet představují muskuloskeletální poruchy související s prací i nadále nejčastější zdravotní problém související s prací v Evropě.

Správným přístupem lze muskuloskeletálním poruchám souvisejícím s prací předcházet. Řešení muskuloskeletálních poruch nejen chrání jednotlivé pracovníky, ale také zlepšuje konkurenceschopnost podniků tím, že snižuje nepřítomnost z důvodu nemoci a zvyšuje produktivitu, a rovněž snižuje zátěž pro vnitrostátní systémy zdravotní péče.

Cíle kampaně:

1. zvyšovat povědomí o muskuloskeletálních poruchách souvisejících s prací;
2. podporovat hodnocení rizik a řízení muskuloskeletálních poruch;
3. prokázat, že muskuloskeletální poruchy představují problém pro každého – ve všech typech pracovišť a odvětví;
4. zlepšit znalost nových a vznikajících rizik souvisejících s muskuloskeletálními poruchami;
5. zdůraznit potřebu opětovného začlenění a udržení pracovníků s chronickými muskuloskeletálními poruchami a způsob, jak toho lze dosáhnout;
6. podporovat výměnu informací a osvědčených postupů mezi příslušnými zúčastněnými stranami.



©iStockphoto / simonkr

Kdo se může zúčastnit?

K účasti v kampani jsou vybízeny všechny zainteresované osoby nebo organizace – na evropské i vnitrostátní úrovni, jakékoli velikosti a z kteréhokoli odvětví, zejména:

- zaměstnavatelé, vedoucí pracovníci, zaměstnanci a zástupci BOZP ve veřejném i soukromém sektoru,
- kontaktní místa EU-OSHA a sociální partneři a jejich sítě,
- výbory pro kolektivní vyjednávání,
- tvůrci politik,
- výzkumné společnosti v oblasti BOZP,
- inspektoráty práce a jejich sdružení,
- společnosti v oblasti veřejného zdraví,
- odvětví vzdělávání (základní, střední, terciární a odborné),
- návrháři výrobků a průmysloví designéři,
- sdělovací prostředky.



Jak se můžete zapojit?

- Můžete zvyšovat povědomí prostřednictvím distribuce materiálů kampaně,
- můžete organizovat pracovní setkání nebo jiné činnosti,
- můžete propagovat nástroje a zdroje k řízení muskuloskeletálních poruch souvisejících s prací,
- můžete sdílet osvědčené postupy pro prevenci,
- můžete se účastnit soutěže Ceny za správnou praxi v rámci kampaně Zdravé pracoviště,
- můžete se zúčastnit evropských týdnů v říjnu 2021 a 2022,
- můžete se stát oficiálním partnerem kampaně nebo jejím mediálním partnerem.

Další informace a zdroje

Na internetových stránkách www.healthy-workplaces.eu najdete další informace i různé zdroje, s jejichž pomocí budete moci kampaň propagovat a podporovat, například:

- průvodce kampaní,
- zprávy, informační listy a články na OSHwiki,
- sadu nástrojů kampaně a další propagační materiály,
- nástroje, infografiku, audiovizuální materiály a pokyny pro správnou praxi,
- videa o Napovi a zdroje odborné přípravy.

Sledujte nás na sociálních médiích (**Facebook**, **Twitter** a **LinkedIn**) a sdílejte naše příspěvky.

Získejte nejaktuálnější informace o kampani prostřednictvím našich internetových stránek věnovaných kampani (<https://healthy-workplaces.eu>).

Díky integrovanému přístupu a podpoře kultury prevence, do níž jsou zapojeni pracovníci i zaměstnavatelé, by se mnoha případům muskuloskeletálních poruch mohlo snadno předejít nebo by bylo možné je zvládnout.

Důležitá data

Zahájení kampaně

říjen 2020

Evropské týdny bezpečnosti a ochrany zdraví při práci

říjen 2020, 2021 a 2022

Akce zaměřená na sdílení správné praxe v rámci kampaně Zdravé pracoviště

říjen 2021

Výsledky soutěže Ceny za správnou praxi v rámci kampaně Zdravé pracoviště

duben 2022

Summit kampaně Zdravé pracoviště

listopad 2022