

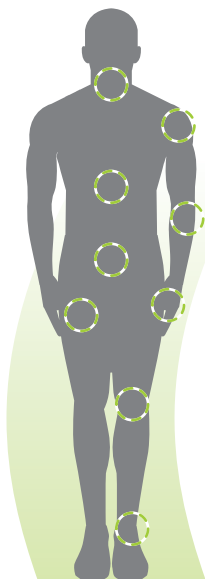


Οι μυοσκελετικές παθήσεις συγκαταλέγονται στις κύριες αιτίες που ευθύνονται για τις άδειες ασθενείας/αναρρωτικές άδειες και για την πρόωρη συνταξιοδότηση στην Ευρώπη.

Τι είναι οι ΜΣΠ;

Οι μυοσκελετικές παθήσεις (ΜΣΠ) που σχετίζονται με την εργασία είναι απομειώσεις των σωματικών δομών, όπως οι μύες, οι αρθρώσεις, τα νεύρα και τα οστά, που προκαλούνται ή επιδεινώνονται πρωτίστως από την εργασία. Προσβάλλουν κυρίως την πλάτη, τον αυχένα, τους ώμους και τα άνω άκρα, αλλά μπορούν να εκδηλωθούν και στα κάτω άκρα.

Οι περισσότερες ΜΣΠ που σχετίζονται με την εργασία είναι σωρευτικές παθήσεις, οι οποίες οφείλονται, για παράδειγμα, σε επαναλαμβανόμενη έκθεση σε φορτία υψηλής έντασης για μεγάλο χρονικό διάστημα. Ωστόσο, οι ΜΣΠ που σχετίζονται με την εργασία μπορεί επίσης να είναι οξεία τραύματα, όπως κατάγματα, τα οποία προκύπτουν κατά τη διάρκεια ατυχήματος.



Αποστολή του **Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA)** είναι να καταστήσει τους χώρους εργασίας στην Ευρώπη ασφαλέστερους, υγιέστερους και παραγωγικότερους. Ιδρύθηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση το 1994 και έχει την έδρα του στο Μπιλμπάο της Ισπανίας. Ο EU-OSHA ερευνά, αναπτύσσει και διανέμει αξιόπιστα, ισορροπημένα και αμερόληπτα στοιχεία σχετικά με την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία, μέσω δικτύωσης με οργανισμούς σε ολόκληρη την Ευρώπη και απώτερο σκοπό τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας.

Ο EU-OSHA διεξάγει επίσης τις εκστρατείες «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας», οι οποίες στηρίζονται από τα θεσμικά όργανα της ΕΕ και τους ευρωπαϊούς κοινωνικούς εταίρους, και συντονίζονται σε εθνικό επίπεδο από το δίκτυο των εθνικών εστιακών πόλων του Οργανισμού. Στόχος της εκστρατείας 2020-2022 «**Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας — Μειώστε την Καταπόνηση**» είναι η ευαισθητοποίηση για τις ΜΣΠ που σχετίζονται με την εργασία, καθώς και για την ανάγκη διαχείρισής τους και προαγωγής νοοτροπίας πρόληψης των κινδύνων.

Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία
C/Santiago de Compostela 12
48003 Bilbao, ΙΣΠΑΝΙΑ
Email: information@osha.europa.eu

www.healthy-workplaces.eu

© Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία, 2020
Η αναπαραγωγή επιτρέπεται εφόσον αναφέρεται η πηγή.
Για την αναπαραγωγή ή χρήση οποιασδήποτε φωτογραφίας η οποία δεν καλύπτεται από δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας του EU-OSHA πρέπει να ζητείται απευθείας η άδεια του κατόχου των δικαιωμάτων πνευματικής ιδιοκτησίας. Οι φωτογραφίες που χρησιμοποιούνται στην παρούσα έκθεση αναδεικνύουν ένα εύρος επαγγελματικών δραστηριοτήτων. Δεν αφορούν κατ' ανάγκη καλές πρακτικές ή τη συμμόρφωση με νομοθετικές απαιτήσεις.

Η ασφάλεια και η υγεία στους χώρους εργασίας μας αφορά όλους. Οφέλη για εσένα προσωπικά. Οφέλη για τις επιχειρήσεις.

Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ



www.healthy-workplaces.eu



Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία



Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας

Η εκστρατεία

Διαχείριση των ΜΣΠ που σχετίζονται με την εργασία

Οι μυοσκελετικές παθήσεις που σχετίζονται με την εργασία έχουν καταστροφικές επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής των ανθρώπων και συγκαταλέγονται στις κύριες αιτίες που ευθύνονται για τις άδειες ασθένειας/ αναρρωτικές άδειες και για την πρόωρη συνταξιοδότηση, έχοντας αρνητικό αντίκτυπο στις επιχειρήσεις και την οικονομία. Παρά τις σημαντικές προσπάθειες που καταβάλλονται για την πρόληψή τους, οι ΜΣΠ που σχετίζονται με την εργασία παραμένουν το συνηθέστερο πρόβλημα επαγγελματικής υγείας στην Ευρώπη.

Με τη σωστή προσέγγιση, οι ΜΣΠ που σχετίζονται με την εργασία μπορούν να προληφθούν. Με την αντιμετώπιση των ΜΣΠ όχι μόνο προστατεύονται οι εργαζόμενοι σε προσωπικό επίπεδο, αλλά βελτιώνεται επίσης η ανταγωνιστικότητα των επιχειρήσεων μέσω της μείωσης των απουσιών λόγω ασθένειας και της αύξησης της παραγωγικότητας, ενώ παράλληλα μειώνεται η επιβάρυνση στα εθνικά συστήματα υγείας.

Η εκστρατεία έχει τους ακόλουθους στόχους:

1. να ευαισθητοποιήσει σχετικά με τις ΜΣΠ που σχετίζονται με την εργασία,
2. να προαγάγει την εκτίμηση των σχετικών κινδύνων και τη διαχείριση των ΜΣΠ,
3. να αναδείξει ότι οι ΜΣΠ αποτελούν πρόβλημα για όλους —σε κάθε είδους χώρο εργασίας και κλάδο,
4. να βελτιώσει τις γνώσεις σχετικά με νέους και αναδυόμενους κινδύνους σε σχέση με τις ΜΣΠ,
5. να υπογραμμίσει την ανάγκη επανένταξης και παραμονής στην εργασία όλων όσοι έχουν χρόνιες ΜΣΠ και να προτείνει τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να επιτευχθεί αυτό,
6. να ενθαρρύνει την ανταλλαγή πληροφοριών και καλών πρακτικών μεταξύ σχετικών ενδιαφερόμενων μερών.

Ποιος μπορεί να συμμετάσχει;

Όλα τα ενδιαφερόμενα φυσικά πρόσωπα, επιχειρήσεις ή οργανισμοί —τόσο σε ευρωπαϊκό όσο και σε εθνικό επίπεδο, από οποιονδήποτε κλάδο και ανεξαρτήτως μεγέθους— ενθαρρύνονται να συμμετάσχουν στην εκστρατεία, και ειδικότερα:

- εργοδότες, διοικητικά στελέχη, εργαζόμενοι και εκπρόσωποι για θέματα ΕΑΥ στον δημόσιο και τον ιδιωτικό τομέα,
- οι εθνικοί εστιακοί πόλοι του EU-OSHA και οι κοινωνικοί εταίροι, καθώς και τα δίκτυά τους,
- οι κλαδικές επιτροπές κοινωνικού διαλόγου,
- οι φορείς χάραξης πολιτικής,
- η ερευνητική κοινότητα ΕΑΥ,
- οι υπηρεσίες επιθεώρησης εργασίας και οι ενώσεις τους,
- η κοινότητα δημόσιας υγείας,
- ο κλάδος της εκπαίδευσης (πρωτοβάθμια, δευτεροβάθμια, τριτοβάθμια και επαγγελματική εκπαίδευση),
- οι σχεδιαστές προϊόντων και οι βιομηχανικοί σχεδιαστές,
- τα μέσα ενημέρωσης.



Με ποιον τρόπο μπορείτε να συμμετάσχετε;

- Ευαισθητοποιήστε το κοινό διαδίδοντας το υλικό της εκστρατείας,
- οργανώστε εργαστήρια ή άλλες σχετικές δράσεις,
- προάγετε εργαλεία και πηγές πληροφόρησης για τη διαχείριση των ΜΣΠ που σχετίζονται με την εργασία,
- ανταλλάξτε καλές πρακτικές όσον αφορά την πρόληψη,
- δηλώστε συμμετοχή στα Βραβεία Καλής Πρακτικής για τους Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας,
- λάβετε μέρος στις Ευρωπαϊκές Εβδομάδες τον Οκτώβριο του 2021 και του 2022,
- γίνετε επίσημος εταίρος της εκστρατείας ή εταίρος μέσω μαζικής ενημέρωσης της εκστρατείας.

Περαιτέρω πληροφόρηση και διαθέσιμοι πόροι

Επισκεφθείτε τον δικτυακό τόπο www.healthy-workplaces.eu για περισσότερες πληροφορίες και πρόσβαση σε διάφορες πηγές πληροφόρησης και εργαλεία που θα σας βοηθήσουν να προαγάγετε και να υποστηρίξετε την εκστρατεία, όπως για παράδειγμα:

- τον οδηγό της εκστρατείας,
- εκθέσεις, ενημερωτικά δελτία και άρθρα του δικτυακού τόπου OSHwiki,
- την εργαλειοθήκη της εκστρατείας και άλλο υλικό προβολής,
- εργαλεία, ενημερωτικά γραφήματα, οπτικοακουστικό υλικό και υλικό καθοδήγησης/ οδηγούς σχετικά με καλές πρακτικές,
- ταινίες με τον ήρωα Naro και σχετικό εκπαιδευτικό υλικό.

Ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (**Facebook**, **Twitter** και **LinkedIn**) και κοινοποιήστε τις αναρτήσεις μας.

Ενημερωθείτε για τα τελευταία νέα της εκστρατείας μέσω του δικτυακού τόπου της εκστρατείας (<https://healthy-workplaces.eu>).

Με μια ολοκληρωμένη προσέγγιση και με την προαγωγή νοστοπίας πρόληψης που αφορά τόσο τους εργαζόμενους όσο και τους εργοδότες, πολλά περιστατικά ΜΣΠ θα μπορούσαν εύκολα να προληφθούν ή να αντιμετωπιστούν.

Σημαντικές ημερομηνίες

Έναρξη της εκστρατείας
Οκτώβριος 2020

Ευρωπαϊκές Εβδομάδες για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία
Οκτώβριος 2020, 2021 και 2022

Εκδήλωση ανταλλαγής καλών πρακτικών για τους «Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας»
Οκτώβριος 2021

Αποτελέσματα των Βραβείων Καλής Πρακτικής για τους Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας
Απρίλιος 2022

Ευρωπαϊκή Συνδιάσκεψη για τους Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας
Νοέμβριος 2022

