

Il-promozzjoni tas-saħħa fil-qasam tat-trasport bit-triq

1. Introduzzjoni

Il-promozzjoni tas-saħħa fuq il-post tax-xogħol teħtieġ approċċ olistiku. Kwalunkwe inizjattiva għandha tikkunsidra l-ħajja privata tal-ħaddiem, il-ħajja tax-xogħol tiegħu, u l-interazzjoni bejn it-tnejn. Il-kundizzjonijiet tax-xogħol huma magħrufin li jinfluwenzaw is-saħħa ġenerali tal-ħaddiema; pereżempju, ix-xogħol sedentarju jista' jikkontribwixxi għall-obeżità. Bl-istess mod, id-drawwiet personali tal-ħaddiema, l-attitudnijiet u l-għażliet tal-istil tal-ħajja jaffettwaw is-saħħa u l-benesseri tagħhom, u jista' jkollhom ukoll impatt fuq il-prestazzjoni tax-xogħol tagħhom.

Il-promozzjoni tas-saħħa fuq il-post tax-xogħol (WHP) tista' tiġi definita bħala 'l-isforzi kondiviżi bejn min iħaddem, il-ħaddiema u s-socjetà sabiex itejbu s-saħħa u l-benesseri tan-nies fuq ix-xogħol. Dan jista' jinkiseb billi:

- tittejjeb l-organizzazzjoni tax-xogħol u tal-ambjent tax-xogħol;
- tiġi promossa l-partecipazzjoni attiva tal-impjegati fl-attivitajiet tas-saħħa; u
- jiġi mheġġeġ l-iżvilupp personali.' [1]

Il-WHP tinkludi l-introduzzjoni ta' miżuri li jsostnu l-attitudnijiet u l-imġibiet li jġibu 'l quddiem is-saħħa; il-promozzjoni tas-saħħa mentali u l-benesseri, u l-bilanċ bejn ix-xogħol u l-ħajja, u jindirizzaw kwistjonijiet relatati mal-istress relatat max-xogħol, l-anzjanità u l-iżvilupp personali.

It-trasport huwa settur iddominat mill-irġiel (83% tal-ħaddiema fis-settur huma rġiel). Il-ħaddiema f'dan is-settur huma esposti għal li joqogħdu bilqiegħda għal ħin twil, għeja jew pożizzjonijiet ta' uġiġħ, sigħat twal tax-xogħol (aktar minn 48 siegħa medja fil-ġimgħa) u sigħat mhux standard tax-xogħol (bil-lejl u filgħaxija, xogħol matul tmiem il-ġimgħa u aktar minn 10 sigħat ta' ħidma kuljum). Kif mistenni, dan is-settur jagħti riżultati relattivament sfavorevoli fil-bilanċ bejn ix-xogħol u l-ħajja. [2] [3] Barra minn hekk, is-sewwieqa għandhom opportunitajiet limitati biex jiekliet sani u jieħdu pawziet ta' eżerċizzju waqt li jkunu fit-triq.

Il-problemi tas-saħħa l-aktar komuni rrapportati mis-sewwieqa huma uġiġħ fil-parti t'isfel tad-dahar, piż żejjed, [4] mard kardjovaskulari u respiratorju, [5] [6] u stress relatat max-xogħol. Dawn il-problemi instabu li huma marbuta ma' fatturi relatati mal-ambjent tax-xogħol (bħal organizzazzjoni tax-xogħol dgħajfa) u mal-kundizzjonijiet tax-xogħol (xogħol statiku), u ma' fatturi ta' riskju individwali (bħal nuqqas ta' eżerċizzju, dieta ħażina, abbuż mill-alkoħol, tipjip, età u mard pre-eżistenti). [7] [8] Meta jiġu żviluppatti programmi WHP huwa ta' importanza kbira li jiġu kkunsidrati l-irwol u l-impatt tal-fatturi kemm f'livell organizzattiv kif ukoll f'livell individwali dwar is-saħħa u l-benesseri tas-sewwieqa, u li jiġu indirizzati dawn il-fatturi.

Reviżjoni ta' studji ta' każijiet ibbażati fuq l-evidenza [9] ta' interventi tal-WHP sabet li diversi fatturi kienu ta' importanza kbira għas-suċċess tagħhom:

- impenn organizzattiv sabiex itejjeb is-saħħa tal-ħaddiema;
- informazzjoni xierqa u strategiji ta' komunikazzjoni komprensivi lill-impjegati;
- involviment tal-impjegati matul il-proċess;
- organizzazzjoni ta' kompiti tax-xogħol u proċessi li jikkontribwixxu għas-saħħa, aktar milli jagħmlulha ħsara;
- implimentazzjoni ta' Prattiki li jsaħħu għażliet sani bħala l-eħfef għażliet.

Madankollu, programm tal-WHP ma jistax jissostitwixxi l-ġestjoni tar-riskji għas-saħħa u s-sigurtà fuq il-post tax-xogħol. Minflok, huwa kumplementari għall-ġestjoni xierqa tar-riskji.

2. Aspetti tas-saħħa relatati max-xogħol tas-sewwieqa

Fis-settur tat-trasport, il-fatturi tar-riskju fuq il-post tax-xogħol jistgħu jinqasmu fi tliet gruppi: dawk li jirreferu għal (a) ix-xogħol; (b) l-ambjent tax-xogħol, u (ċ) fatturi individwali.

Gruppi ewlenin ta' fatturi tar-riskju għas-saħħa u s-sigurtà tas-sewwieqa

| | |
|--|---|
| Relatati max-xogħol | Vibrazzjoni tal-ġisem kollu, ħsejjes, bilqiegħda għal żmien twil, pożizzjonijiet tal-ġisem f'qagħda li toħloq għeja u uġiġħ, skedi ta' żmien stretti, xogħol bix-xift u sewqan matul il-lejl, pawżi u rqaq insuffiċjenti, kompiti ripetittivi u rutina monotona, ikliet mhux organizzati, inċidenti fit-toroq, trasport ta' sustanzi li jieħdu n-nar malajr, splussivi u sustanzi tossiċi, arja kondizzjonata, moviment mhux ergonomiku moviment waqt li jidhlu fi jew joħorġu barra mill-kabina, eċċ |
| Relatati mal-ambjent tax-xogħol | Monossidu tal-karbonju (CO), diossidu tal-kubrit (SO ₂), monossidu tan-nitroġenu (NO) _x , asbestos, idrokarburi aromatiċi poliċikliċi (PAH), benzina, frak, kundizzjonijiet klimatiċi, polline, vjolenza fiżika, eċċ |
| Relatati mal-individwu | Sess, età, razza, edukazzjoni, personalità, attitudnijiet, perċezzjoni tar-riskju, esperjenza u inċidenti preċedenti bil-vetturi bil-mutur, avvenimenti tal-ħajja privata, għeja, mard pre-eżistenti (allergiji, azzma, dijabete, infart mijokardijaku, eċċ), konsum ta' mediċina (anti-istamini, kalmanti), stil tal-ħajja (inattività fiżika u dieta ħażina għas-saħħa) u mġiba perikoluża (tipjip tat-tabakk, l-abbuż mill-alkoħol, l-użu ta' drogi qawwija jew ħafifa), eċċ |

Sors: Lentisco, F., Baccolo, T.P., Gagliardi, D., *Risk factors for the health and safety of drivers*, 2009

Minħabba li l-fatturi ta' riskju individwali, kif elenkat hawn fuq, jistgħu jaffettwaw l-imġiba u l-attitudnijiet tas-sewwieqa lejn il-perċezzjoni tar-riskju u s-saħħa tagħhom, dawn il-fatturi jeħtieġ li jiġu kkunsidrati, flimkien ma' fatturi tar-riskju tal-organizzazzjoni, fl-iżvilupp ta' miżuri tal-WHP fuq il-post tax-xogħol.

3. Interventi tal-promozzjoni tas-saħħa fuq il-post tax-xogħol

Jistgħu jiġu implimentati għadd ta' interventi tal-promozzjoni tas-saħħa fuq il-post tax-xogħol sabiex itejbu s-saħħa u l-benesseri tas-sewwieqa. Fejn ikun possibbli, l-ippjanar u l-interventi tal-WHP għandhom ikunu relatati mal-attivitajiet tal-prevenzjoni tar-riskju.

3.1. Skrinjar tas-saħħa u edukazzjoni

L-organizzazzjonijiet għandhom iwettqu skrinjar tar-riskju għas-saħħa regolari u edukazzjoni għas-sewwieqa bħala komponent ewleni ta' kull inizzjattiva ta' promozzjoni tas-saħħa fuq il-post tax-xogħol. L-iskrinjar tar-riskju għas-saħħa huwa proċess ibbażat fuq l-evidenza li tgħin biex tidentifika fatturi ewlenin tar-riskju għas-saħħa u tħassib dwar l-istil tal-ħajja: pereżempju, apnea fl-irqad, dijabete, pressjoni għolja u l-problemi marbuta mal-użu tat-tabakk. Barra minn hekk, professjonisti mħarrġa għandhom jipprovdu pariri lis-sewwieqa dwar kif għandhom jindirizzaw b'mod dirett dan it-tħassib. Għandha tingħata attenzjoni partikolari għad-dieta, l-attività fiżika, il-ġestjoni tal-piż, drawwiet tal-irqad u r-responsabbiltà personali għall-imġiba mil-lat tas-saħħa. Għandu jintuża taħriġ iffukat fuq suġġett bħala parti mis-sessjonijiet tal-edukazzjoni tas-saħħa. B'mod ġenerali, is-sessjonijiet edukativi għandu

jkollhom fokus qawwi fuq il-bini ta' ħiliet u l-fiduċja sabiex jimmotivaw u jsostnu drawwiet sani fis-sewwieqa.

Inghatat prova li l-partecipazzjoni attiva tal-impjegati matul il-proċess tal-iskrinjar tas-saħħa u l-edukazzjoni tas-saħħa jżidu l-adozzjoni ta' mgħiba sana min-naħa tas-sewwieqa. Programmi ta' suċċess kbir użaw ukoll it-taħriġ sabiex iħeġġu lill-impjegati sabiex jadottaw imġiba u attitudnijiet aktar sani. Sessjonijiet ta' edukazzjoni jew programmi ta' taħriġ għandhom jenfasizzaw l-impenn attiv, ir-responsabbiltà personali u l-bini tal-fiduċja fis-sewwieqa, biex b'hekk jappoġġaw l-iżvilupp ta' bidliet rakkomandati fl-istil tal-ħajja.

3.2. *Appoġġ immirat għall-istil tal-ħajja*

Is-sewwieqa għandhom jiġu offruti sessjonijiet edukattivi iffukati fuq suġġett b'fokus fuq il-bini tal-ħiliet u l-fiduċja sabiex jinkoraġġixxu u jsostnu drawwiet sani. Barra minn hekk, min iħaddem għandu jorganizza x-xogħol u l-ambjent tax-xogħol b'tali mod li jkun ta' appoġġ u jinkoraġġixxi għażliet sani. Pereżempju, bl-introduzzjoni ta' pawżi regolari li huma twal biżżejjed sabiex jippermettu lis-sewwieqa jieklu ikla tajba u jagħmlu xi eżerċizzju.

3.3. *Taħriġ personali tas-saħħa*

Min iħaddem għandu joffri programmi ta' taħriġ li jgħinu lis-sewwieqa sabiex itejbu s-saħħa tagħhom permezz ta' bidliet fl-imġiba. Dawn is-sessjonijiet għandhom jenfasizzaw l-impenn attiv, ir-responsabbiltà personali u l-bini tal-fiduċja fis-sewwieqa, sabiex iħeġġuhom jimplimentaw bidliet rakkomandati fl-istil tal-ħajja.

4. Implimentazzjoni ta' interventi WHP

Bosta prinċipji ewlenin għandhom jiġu kkunsidrati meta jiġu implimentati azzjonijiet ta' promozzjoni tas-saħħa post tax-xogħol:

- Il-promozzjoni tas-saħħa għandha tkun **proċess kontinwu u dejjem għaddej**. Għandhom jintużaw kampanji kkoordinati ta' għarfien dwar is-saħħa u b'messaġġ ta' saħħa sabiex isaħħu l-messaġġi tas-saħħa u jsostnu l-bidliet fl-imġiba u l-attitudni tas-saħħa tas-sewwieqa. L-ambjent tal-post tax-xogħol u l-appoġġ għax-xufiera għall-għażla u l-applikazzjoni ta' għażliet sani għandhom jiġu enfasizzati.
- **L-appoġġ attiv u viżibbli min-naħa tal-manijers** għall-promozzjoni tas-saħħa fuq il-post tax-xogħol. Dan intwera sabiex jiżdied is-suċċess fit-tul u s-sostenibbiltà tal-interventi.
- **Il-partecipazzjoni tal-ħaddiema** matul il-proċess tal-intervent (l-iżvilupp, l-implimentazzjoni, u l-evalwazzjoni) hija essenzjali. Aktar ma l-programm WHP ikun jaqbel mal-ħtiġijiet tas-sewwieqa, aktar se jkun interessati sabiex jieħdu sehem fih. Inċentivi mfasla għall-kumpanija jistgħu jkunu utli fil-promozzjoni ta' kultura b'saħħitha fi ħdan il-kumpanija. [10]
- Il-fehim tad-demografiċi tal-forza tax-xogħol, il-benefiċċji tal-impjegati u l-għanijiet tal-ġestjoni tas-saħħa huma importanti **meta jkun sejjer jifassal intervent** għall-bżonnijiet diretti tal-ħaddiema. Dan jagħmel l-intervent u l-programm tas-saħħa aktar effettivi. [1]
- Huwa importanti li l-**programm żviluppat tas-saħħa fuq il-post tax-xogħol jiġi evalwat**. Dan ifisser li tkun eżaminata l-effikaċja ġenerali tal-intervent, l-impatt tiegħu fuq l-indirizzar tal-ambjent tax-xogħol u fatturi tal-organizzazzjoni tax-xogħol, fuq il-bidliet fl-imġiba u l-attitudnijiet tas-sewwieqa lejn is-saħħa. L-evalwazzjoni għandha tkun ippjanata u sistematika fl-approċċ tagħha, u għandha tkun ikkunsidrata bħala komponent ewleni tal-proċess globali tal-intervent. L-evalwazzjoni għandha wkoll tkun marbuta mal-għanijiet u l-miri tal-interventi, u mal-problemi identifikati, u għandhom jużaw varjetà ta' miżuri għall-kisba tar-riżultat (eż., rekords tal-assenteiżmu, rapporti dwar il-liv minħabba mard, u l-feedback suġġettiv mis-sewwieqa). L-informazzjoni miksuba mill-valutazzjoni tal-intervent għandha tintuża sabiex twassal tagħrif dwar l-iżvilupp ulterjuri tal-intervent sabiex tappoġġja t-titjib kontinwu tagħha. [11]

5. Prattiki tajba: studji ta' każijiet

In-natura kompetittiva tas-settur tat-trasport twassal għal kunflitt ta' interess potenzjali bejn il-promozzjoni tas-saħħa fuq il-post tax-xogħol u l-pressjonijiet kummerċjali li jiffaċċjaw il-kumpaniji. Madankollu, xi kumpaniji tat-trasport jirrikonoxxu li promozzjoni tas-saħħa effettiva fuq il-post tax-xogħol tista' mhux biss tevita l-problemi ta' saħħa, iżda twassal ukoll għal iffrankar sinifikanti billi, pereżempju, jitnaqqas l-assenteiżmu. Din it-taqsimha tenfasizza tliet studji ta' każijiet ta' kumpaniji fis-settur tat-trasport li implimentaw il-programm ta' promozzjoni tas-saħħa.

5.1. *'My back is devilishly important' (Dahri huwa important wisq), il-Belġju*

Van Dievel hija kumpanija tat-trasport tat-tagħbija sħiħa li twassal merkanzija fraġġ ta' 500 km minn Brussell, lejn u mill-Pajjiżi l-Baxxi, il-Lussemburgu, il-Ġermanja u Franza. Il-kumpanija timpjega madwar 90 sewwieqa u għandha madwar 60 trakk u 120 trejler speċjalizzat.

Fl-2001 direttur tal-kumpanija beda dan il-proġett minħabba li l-ħaddiema ta' spiss ilmentaw minn problemi fid-dahar. Van Dievel ilu jagħti prijorità lis-saħħa u s-sigurtà fuq il-post tax-xogħol għal żmien twil u jimpjega tabib tas-saħħa fuq il-post tax-xogħol, li jagħmel eżami mediku annwali lill-ħaddiema. Minħabba li t-tabib jaf lill-kumpanija u lis-sewwieqa tajjeb ħafna, il-ħaddiema għandhom fiduċja fih. Huwa ntalab jeduka lill-ħaddiema u lill-manigment dwar il-problemi u l-mard muskuloskeletal. Dan kien il-punt tat-tluq tal-proġett tal-promozzjoni tas-saħħa. Flimkien ma' servizz tas-saħħa fuq il-post tax-xogħol estern (ergonomisti), il-kumpanija analizzat il-kundizzjonijiet tax-xogħol tas-sewwieqa u mbagħad fittxet kif setgħet ittejjibhom. It-tabib tas-saħħa fuq il-post tax-xogħol, f'kollaborazzjoni mill-qrib ma' ergonomista estern u tmien sewwieqa tal-kumpanija, iproduċa programm ta' taħriġ speċjali u ktejjeb għas-sewwieqa sabiex jurihom kif jaħdmu b'mod san u jevitaw disturbi muskuloskeletal.

Dan il-ktejjeb jagħti wkoll pariri ġenerali dwar in-nutrizzjoni bilanċjata, dwar kif għandhom ipogġu u jimteddu b'mod korrett, eżerċizzji sabiex jipprevjenu korrimenti muskuloskeletal u pariri speċjali għas-sewwieqa bħall-pożizzjoni bilqiegħda korretta wara r-rota tal-istering, il-mod korrett kif għandhom jidhlu u joħorġu mill-vettura, u kif għandhom jerfgħu u jimmaniġġjaw merkanzija tqila. Il-ktejjeb, li huwa illustrat ħafna sabiex jagħmlu konvenjenti għall-użu, jingħata lis-sewwieqa godda meta jibdeu jaħdmu għall-kumpanija.

Wara sena, il-kumpanija evalwat il-proġett, u sabet li inqas problemi kienu ġew irreġistrati sa mill-introduzzjoni tal-ktejjeb u t-taħriġ. Fl-2002 il-kumpanija rebħet il-premjum għas-"Saħħa u l-Intrapriża" mill-Klabb tas-Saħħa Ewropea għall-azzjonijiet tagħha. Il-kultura tas-saħħa u s-sigurtà fit-tul tal-kumpanija kienet il-pedament għall-proġett. Il-manigment appoġġja u ppromwova l-proġett u s-sewwieqa kienu involuti mill-qrib. [12]

5.2. *'Trim Truckers', il-Finlandja*

Il-proġett 'Trim Truckers' ipprova jindirizza għadd ta' fatturi ta' riskju u kwistjonijiet ta' saħħa, inkluża l-promozzjoni tas-saħħa, fost is-sewwieqa, bl-għajnuna tal-fornitur multi-professjonali tas-servizz tas-saħħa fuq il-post tax-xogħol tal-impjegatur. L-ewwelnett, il-kumpanija pprovdiet skrinjar tas-saħħa għas-sewwieqa. Dan l-iskrin tas-saħħa tmexxa mit-tabib fuq il-post tax-xogħol tal-kumpanija u pprova jidentifika l-kwistjonijiet ewlenin fost is-sewwieqa relatati mas-saħħa fiżika u l-obezità; pereżempju, l-apnea fl-irqad. Meta l-problemi ġew identifikati, is-sewwieq ingħata pariri preliminari dwar is-saħħa mit-tabib u ġie rreferut għal speċjalista għall-ittejtjar dijanjostiku ulterjuri u trattament. Sabiex tkompli tindirizza l-obezità u tippromwovi s-saħħa ġenerali fost is-sewwieqa, il-kumpanija bdiet ukoll servizz ta' kaxxa tal-ikel ta' nofsinhar għal kull xufier. Il-kaxxa tal-ikel ta' nofsinhar ipprovduta tinkludi għażla ta' ikel tajjeb għas-saħħa; il-kumpanija toffri wkoll informazzjoni u rakkomandazzjonijiet dwar prinċipji alimentari tajbin. It-tielet komponent ta' dan il-programm tal-WHP huwa l-involviment ta' psikologu fuq il-post tax-xogħol fl-ippjanar tax-xiftijiet u r-rotot, bl-għan prinċipali li jittejjeb l-iskedar sabiex is-sewwieqa jkollhom ħin biżżejjed għall-mistrieħ. Evalwazzjoni ta' din l-intervent uriet sodisfazzjon mifruż kemm fost il-manigment kif ukoll fost is-sewwieqa. Il-proġett ippromwova wkoll atmosfera aħjar fuq il-post tax-xogħol, attitudni aktar pożittiva tax-xogħol u kultura ta' sigurtà akbar fost is-sewwieqa. [12]

5.3. Saħħa fuq il-post tax-xogħol: approċċ olistiku, l-Italja

ATM tmexxi s-servizzi ta' trasport pubbliku f'Milan u fi 72 belt oħra fil-madwar. L-organizzazzjoni timpjega aktar minn 8700 ħaddiem fuq 28 sit differenti, u sservi żona b'popolazzjoni totali ta' 2.6 miljun.

Il-kumpanija tagħraf li l-impjegati kollha, kemm jekk sewwieqa jew ħaddiema fl-uffiċċju, u kemm jekk jaħdmu sigħat regolari jew xiftijiet, jeħtieġ li jkollhom bilanċ tajjeb bejn xogħol u ħajja. Dan ifisser li jsir fokus fuq fatturi ta' stil ta' ħajja b'saħħitha, dieta bilanċjata u kultura tas-saħħa generali.

Għal din ir-raġuni, l-ATM ħolqot unità speċjali (DRU-S) fid-dipartiment tar-riżorsi umani tagħha, magħmula minn maniġer u żewġ esperti: psikologu u djetologu li jagħtu sessjonijiet ta' pariri b' pariri prattiċi u gwida dwar dieta sana, eżerċizzju fiżiku u l-ġestjoni tal-istress relatat max-xogħol .

Sa mill-2005, din l-unità ppromwoviet is-saħħa u l-benesseri tal-ħaddiema permezz ta' għadd ta' inizjattivi ta' komunikazzjoni integrati żviluppati flimkien ma' istituzzjonijiet tas-sigurtà pubblika. Eżempju huwa l-ġurnal tal-kumpanija li jintbagħat fid-djar kollha tal-impjegati u li fih tagħrif ċar u interessanti dwar id-dieta u l-istili ta' ħajja sana.

'L hekk imsejja "Sistema Soċjali" tal-ATM hija bbażata prinċipalment fuq ir-riċerka tal-ħtiġijiet tal-ħaddiema tal-kumpanija u fuq l-analiżi kwalitattiva / kwantitattiva ta' avvenimenti perikolużi li jseħħu fuq il-post tax-xogħol. Dawn l-avvenimenti huma dokumentati fir-rapport intern fuq bażi ta' kull xahar li jiddeskrivi wkoll il-miżuri implimentati sabiex jiġu kkoreġuti l-problemi, kif ukoll rapporti dwar ix-xejriet tas-saħħa u s-sigurtà emergenti.

Is-sistema Soċjali tal-ATM turi b'mod ċar li l-bżonnijiet tal-ħaddiema huma l-ixprunatur għall-azzjoni dwar is-saħħa u s-sigurtà.

Fiż-żona "operattiva", il-punt tat-tluq huwa rrapprezentat mill-istejjer ta' kull ħaddiem, li jiġu trasmessi lill-unità operattiva tar-riżorsi umani tal-ATM.

Permezz ta' approċċ olistiku għar-riżorsi umani, l-ATM tistabbilixxi azzjonijiet bil-għan li jagħtu s-setgħa lill-ħaddiema u li tinholq responsabbiltà reċiproka bejn il-kumpanija u l-impjegati individwali. Il-kumpanija tqis u tgħaqqad id-dimensjonijiet individwali, soċjali u professjonali tal-impjegati tagħha, tindirizza l-bżonnijiet imfissra permezz ta' informazzjoni, pariri u kooperazzjoni mal-istituzzjonijiet lokali.

Eżempju wieħed huwa l-korsijiet ta' taħriġ organizzati mill-kumpanija u mmirati lejn is-sewwieqa li jkunu għadhom kemm ġew irreklutati u l-ħaddiema ġenerali kif ukoll is-sewwieqa. Il-korsijiet ikopriu suġġetti bħal dieta sana; mard kroniku u l-prevenzjoni ta' fatturi tar-riskju; u stili ta' ħajja sana b'fokus speċjali fuq il-bilanċ bejn xogħol u ħajja. Korsijiet ta' taħriġ speċjali dwar il-prevenzjoni tal-abbuż mid-droga u l-alkoħol huma organizzati għall-impjegati li l-attività ta' ħidma tagħhom tista' tipprezenta riskju lill-partijiet terzi.

Fiż-żona tal-'Istrateġija' hemm il-politiki soċjali innovattivi, li huma sponsorjati u appoġġjati mill-ogħla amministrazzjoni tal-kumpanija.

Dawn il-politiki jirrispondu għas-sitwazzjoni tal-kumpanija billi jiżviluppaw strateġiji antiċipatorji u jfasslu interventi tal-promozzjoni tas-saħħa u tal-prevenzjoni immirati sabiex itejbu l-kundizzjonijiet personali u tax-xogħol tal-impjegati. L-għanijiet prinċipali ta' dawn il-politiki huma: il-promozzjoni tas-saħħa, l-organizzazzjoni tal-iskeda, l-opportunitajiet indaqs, l-akkomodazzjoni soċjali (speċjalment għall-gruppi vulnerabbli ta' ħaddiema bħal ħaddiema migranti jew persuni separati legalment), l-involvement tal-persunal, ġestjoni tal-mard f'każ soċjali, il-prevenzjoni ta' korrimenti, miżuri innovattivi ta' taħriġ mill-ġdid professjonali għall-ħaddiema mhux f'sikkithom, il-ġestjoni ta' differenza bejn is-sessi, l-età u d-differenzi etniċi u l-bilanċ bejn ix-xogħol u l-ħajja.

6. Referenzi, riżorsi

- [1] European Network for Workplace Health Promotion, *The Luxembourg declaration on Workplace Health Promotion in the European Union*, ENWHP, 1997 (updated 2005). Available at: <http://www.enwhp.org/publications.html>
- [2] European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions (2008). Fact sheet: land transport. Retrieved 13 December 2009, from: <http://www.eurofound.europa.eu/pubdocs/2008/149/en/1/EF08149en.pdf>
- [3] Parent-Thirion, A., Fernández Macías, E., Hurley, J., Vermeylen, G., European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions, *Fourth European Working Conditions Survey*, Luxembourg, Office for Official Publications of the European Communities, 2007. Available at: <http://www.eurofound.europa.eu/pubdocs/2006/98/en/2/ef0698en.pdf>
- [4] Technische Universität Dresden, '13 The situation in Europe. Germany, Policies and Best practices', in Technische Universität Dresden, *GPO Guidelines for the prevention of obesity at the workplace. Review of the theoretical framework. Report on the theories and methodologies for the prevention of obesity at the workplace*, Dresden, Technische Universität, 2008, p. 91. Available at: <http://gpow.eu/media/File/Theories%20and%20methodologies%20for%20the%20prevention%20of%20obesity%20at%20the%20workplace.pdf>
- [5] Stoohs, R. A., Guilleminaut, C., Itoi, A., Dement, W. C., 'Traffic accidents in commercial long-haul truckdrivers: the influence of sleep-disordered breathing and obesity', *Sleep*, Vol. 17, No 7, 1994, pp. 619-23
- [6] Poulsen, Kjeld B., 'Healthybus - health promotion for bus drivers. From research to action', in *WHP-Net-News* No 7, March 2000, Federal Institute for Occupational Safety and Health, Dortmund, 2000, pp. 14-18. Available at: http://www.ispesl.it/whp/documenti/whp_news7a.pdf
- [7] Fattorini, E., Stella, M., Istituto Superiore per la Prevenzione e la Sicurezza del Lavoro, *L'autobus come ambiente di lavoro. Valutazione degli effetti sulla salute dei conducenti di mezzi pubblici di trasporto urbano, conseguenti a problematiche ergonomiche e all'esposizione ad inquinanti derivanti dal traffico*, Roma, ISPESL, 2006
- [8] Ghedini, G., 'Salute e sicurezza nell'autotrasporto: le condizioni psicofisiche', in Conference "La sicurezza stradale nell'autotrasporto: le responsabilità, le cause e i possibili rimedi. Bologna, 12 giugno 2009, Bologna, Gruppo Federtrasporti, 2009. Available at: <http://www.ambientelavoro.it/UserFiles/File/AL09/G.Ghedini-SALUTE-E-SICUREZZA-nell'autotrasporto-le-condizioni-psicofisiche.pdf>
- [9] Italian National Institute for Occupational Safety and Prevention (ISPESL). Workplace health promotion: good practice examples. Retrieved 13 December 2009, from: <http://www.ispesl.it/whp/Modelli/ricerca.asp>
- [10] European Network for Workplace Health Promotion, *Lisbon Statement on Workplace Health in Small and Medium-Sized Enterprises. Small, Healthy and Competitive New Strategies for Improved Health in Small and Medium-Sized Enterprises*, Essen, ENWHP, 2001, p. 2. Available at: <http://www.enwhp.org/fileadmin/downloads/Lisbon%20statement%20%20final.pdf>
- [11] European Network for Workplace Health Promotion, *Healthy Employees in Healthy Organisations. Good Practice in Workplace Health Promotion (WHP) in Europe. Quality criteria of workplace health promotion*, Essen, BKK European Information Centre, 1999. Available at: http://www.enwhp.org/fileadmin/downloads/quality_criteria.pdf
- [12] European Agency for Safety and Health at Work, EU-OSHA, *Programmes, initiatives and opportunities to reach drivers and SMEs in the Road Transport sector*, Bilbao, OSHA, in publication

7. Aktar informazzjoni

- Agenzija Ewropea għas-Saħħa u s-Sigurtà fuq il-Post tax-xogħol <http://osha.europa.eu/en/topics/whp>
- Netwerk Ewropew għall-Promozzjoni tas-Saħħa Fuq il-Post tax-Xogħol <http://www.enwhp.org/>