

## Preventivní opatření týkající se dopravních nehod těžkotónážních nákladních automobilů <sup>(1)</sup>

Bezpečnost na silnicích je prioritou dopravní politiky Evropské Unie. Ačkoli odpovědnost nesou veřejné orgány, podniky a široká veřejnost, hlavní úlohu v dopravním sektoru by měli mít podniky a jejich zaměstnanci. Tento informační list poukazuje na některé základní osvědčené zásady v dopravním sektoru.

### Součástí strategie kvality úspěšných podniků je bezpečnost na silnicích

Každým rokem umírá ve státech Evropské Unie kolem 800 řidičů následkem dopravní nehody. (2) Povolání řidiče se tak řadí mezi velmi nebezpečné. Všichni zaměstnanci, včetně řidičů nákladní dopravy, mají právo na bezpečnou a zdravotně nezávadnou práci.

Dopravní nehody se též odrážejí ve firemních nákladech: podniky, které propagují politiku bezpečnosti na silnicích obecně sníží své provozní náklady. Kromě toho, dopravní nehody těžkotónážních nákladních automobilů mají špatný vliv na všeobecný přístup veřejnosti k nákladní dopravě.

Kvůli všem těmto důvodům je třeba, aby se dopravní společnosti zavázaly snížit rizika ohrožení řidičů.

### Bezpečnostní stránky činnosti

Postoj států EU z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví v zaměstnání zahrnuje zvážení rizik a přijetí preventivních opatření, s důrazem na eliminaci nebezpečí od základu. Tyto zásady by měly být vodítkem pro vytvoření plánu prevence pro bezpečnost a ochranu zdraví na silnicích. Do toho spadá stav vozidel, jejich vybavení, plán provozu a osazenstvo. Připravte katalog k záznamu o nehodě. Na základě těchto údajů můžete snáze analyzovat rizika a určit, jaká nejlepší opatření přijmout.

**Plán preventivních opatření** by měl hlavně obsahovat:

- funkce pracovníka, který má ve firmě na starosti bezpečnost;
- konzultace se zaměstnanci a vnitřní komunikační systém, který umožňuje, aby každý pracovník mohl vznést námítky a dát případné návrhy;
- konkrétní školení zaměstnanců, hlavně řidičů;
- opatření, která zajistí, že každý pracovník bude věnovat náležitou pozornost pravidlům bezpečné jízdy;
- údržba dopravních vozů a jejich vybavení;
- přizpůsobení se dopravním předpisům a pravidlům silničního provozu včetně požadavků na tachografy a dobu řízení.

Konkrétní dopravní směrnice a pravidla zahrnují opatření, které regulují dobu řízení, monitorují stav vybavení, kontrolují stav vozu a řidičská oprávnění.

### Bezpečnostní aspekty obchodních vztahů

Podniky mohou také využívat bezpečnostních opatření pro své obchodní záměry, např.:

- Zajistit, že si zákazníci jsou vědomi vašeho závazku týkajícího se zájmu bezpečné jízdy a vyzývat je, aby se více věnovali bezpečnosti na silnicích. Vyhněte se jakýchkoli ústupkům, které mohou negativně ovlivnit bezpečnost na silnicích, jako např. změna povolené doby řízení vozidla a čekací časy nebo svolení k přetěžování vašich vozidel.
- Začněte postup vašich bezpečnostních opatření na silnicích do dalších řídicích sfér, jako je oceňování kvality, marketingové propagace a snažte se díky tomu zvýšit obchodní zisk.

### Spolupráce s místními úřady

Přepravní společnosti mohou ukázat svoji profesionalitu zavedením norem pro svoje zaměstnance a podporou lepších bezpečnostních opatření na silnicích v místě svého pracovního působení.

Spolupracujte s místními úřady na zlepšení nebo na přijetí záměrů týkající se bezpečnosti, které mohou výrazně ovlivnit charakter bezpečnosti na silnicích v místě svého působení. Vezměte iniciativu do svých rukou a vyzdvihněte problémy nebo možná zlepšení týkající se bezpečné jízdy.

Řidiči též mohou využít svých odborných znalostí této problematiky a přispět ve věci veřejných prací ke zlepšení systému na silnicích, lepších ukazatelů a semaforů, celkové informovanosti veřejnosti a osvěty mladých lidí.

### Seznam cenných rad pro zaměstnavatele

- Stanovte v písemné formě zásady bezpečnostní politiky a pokyny pro vaše řidiče a pro řidiče, které si najímáte.
- Zajistěte bezpečnostní pásy pro řidiče a další cestující ve vozidle.
- Nakupujte vozy s nejlepším bezpečnostním vybavením jako jsou bezpečnostní pásy, airbagy, bezpečnostní clona umístěná za sedadlem řidiče, brzda s protiblokovacím systémem, bezpečnostní zařízení pro zajištění nákladu, vybavení pro vyloučení slepého místa v zrcátkách, atd.
- Zajistěte řádnou údržbu vašich vozidel.
- Zajistěte jízdní řády tak, že řidiči mají dostatek času na svou trasu a snažte se vyhnout dopravě ve špičce. Jestliže jsou časové limity předem dány, zkontrolujte, zda se s nimi dále nemanipuluje.
- Při sestavování časového rozvrhu berte ohled na počasí a nepříznivé podmínky.
- Upřesněte bezpečné trasy, obzvláště dálnice.
- Sledujte a kontrolujte, zda řidiči po dobu jízdy dodržují doporučená bezpečnostní omezení a právní předpisy.
- Náklad může být příčinou únavy. Jestliže je to možné, používejte k přepravě nákladu školené řidiče. Pro řidiče, kteří vezou náklad naplánujte přestávky pro odpočinek.
- Zaměstnávejte vhodné řidiče. Kontrolujte jejich řidičská oprávnění, jejich způsobilost a zdravotní kondici vhodnou pro řízení.
- Zjistěte si, jestli jsou řidiči vyškoleni ve spolehlivé autoškole, zkontrolujte bezpečnost vozidla, dohlédněte na řádné užívání bezpečnostních zařízení ve voze a správné vytěžování vozidla.
- Naplánujte doplňkové školení a pravidelná setkání. Vytvořte jasnou strategii na kontrolu požití alkoholu a ostatních látek.
- Zajistěte přiměřené používání mobilních telefonů.
- Přijměte jakékoli místní stanovy a zákony jako součást vašeho bezpečnostního programu. Snažte se podílet na jejich rozvoji.
- Jestliže si najímáte řidiče, stanovte normy pro údržbu vozidla, používání bezpečnostních vybavení, bezpečnostních pásů, zajistěte školení a zkoušky, atd. Jízdní řády, trasy, bezpečnostní opatření, atd. budou přímo nebo nepřímo pod vaší kontrolou.

<sup>(1)</sup> Tato Fakta neinformují o požadavcích při přepravě nebezpečného zboží.

<sup>(2)</sup> Databáze EU pro silniční nehodovost CARE



## Řidiči těžkotonážních nákladních vozů jsou také odborníci v zajištění bezpečnosti na silnicích

### Dopravní nehody těžkotonážních nákladních vozů mohou mít obzvláště vážné následky.

Vaše bezpečnost jako profesionálního řidiče a všech ostatních, kteří s vámi sdílejí vozovku často závisí na vašem postoji a chování za volantem. Jste také povinen spolupracovat se svým zaměstnavatelem ve věcech týkajících se bezpečnosti a ochrany zdraví. Součástí dlouhodobých projektů je snížit rizika vážných a osudných dopravních nehod na evropských silnicích. Role řidiče je obzvláště důležitá z hlediska zodpovědného počínání.

#### Zodpovědnost v dopravní síti hlavně znamená:

- Předvídat možné rizikové situace, aby jste byli schopni správně reagovat.
- Měli byste být schopni správně a pohotově reagovat v riskantních situacích nebo když se stanete součástí dopravní nehody.
- Měli byste si osvojit neagresivní, opatrný styl jízdy, být ohleduplní a respektovat ostatní řidiče, i když je vina na jejich straně.

Dodržováním těchto závazků pomůžete zlepšit svoji vlastní bezpečnost, omezit stresové situace a ukážete svoji profesionalitu.



© www.freefoto.com

### Ohleduplná a profesionální jízda

Věnujte pozornost bezpečnosti už když plánujete vaši cestu. Dle možností používejte co nejméně náročné a nebezpečné cesty, upřednostňujte použití dálnic.

Pokud musíte jet v silném provozu, snažte se vyhnout dopravní špičce tím, že si načasujete své přestávky a čas k odpočinku právě na tuto dobu.

Udržujte bezpečnou vzdálenost za vozidly. Dle potřeby přizpůsobte rychlost stavu vozovky, hustotě dopravního provozu, viditelnosti a povětrnostním podmínkám.

Na dálnicích, nezapomínejte včas signalizovat změnu pruhu, vyhněte se tak neočekávaným reakcím řidičů, kteří jedou za vámi. Jestliže máte v úmyslu předjíždět a provoz to dovozuje, nezpomalujte tak, že budete brzdit řidiče jedoucí za vámi.

Umožněte řidičům na hlavních cestách, aby vás mohli předjet, v případě velké kolony.

Buďte opatrní na lehce zranitelné uživatele silnice, obzvláště v zastavených oblastech, týká se to především cyklistů, chodců, dětí a starších lidí.

### Seznam cenných rad pro řidiče

- Držte se bezpečnostních pokynů.
- Vždy používejte bezpečnostní pásy. Další spolujezdce můžete vést pouze tehdy, když máte pro každého zvlášť bezpečnostní pás. Vždy dodržujte rychlostní omezení. Přizpůsobte rychlost povětrnostním podmínkám.
- Nepokračujte v jízdě, pokud jste unaveni. Pravidelně si dělejte přestávky. Vystupte z kabiny a nadýchejte se čerstvého vzduchu. Nepoužívejte povzbuzující prostředky proti únavě.
- Vždy dodržujte místní dopravní předpisy a požadavky týkající se povolené doby řízení.
- Upravte svoje sedadlo do vodorovné polohy a používejte opěrku hlavy. V případě nehody se tak chráníte proti hyperextenzi krku.
- Seznamte se s procesem údržby vašeho vozu a ujistěte se, že je prováděna řádně. Jsou okna a zrcátka čistá? Jsou pneumatiky, brzdy, řízení a světla v dobrém stavu?
- Nikdy neřídte pod vlivem alkoholu, drog nebo když berete prášky, které by mohly mít vliv na řízení. Při užívání léků se držte bezpečnostních pokynů nebo se poraďte se svým lékařem, pokud máte jakékoli pochybnosti.
- Pamatujte, že kouření během jízdy může způsobit ospalost díky oxidu uhličitému, který vytlačuje kyslík a v krvi se zvyšuje množství oxidu uhelnatého.
- V kabině nepoužívejte LPG, uhlikové zapalovače nebo vařiče protože se oxid uhelnatý může nashromáždit a způsobit smrt.
- Opatrně vystupujte z kabiny, obzvláště při špatné viditelnosti nebo když máte unavené svaly na nohách.
- Ujistěte se, že je váš náklad rovnoměrně rozložen a řádně zajištěn. S nákladem opatrně zacházejte, abyste zabránili nebezpečí pádu na vás.
- Ujistěte se, že se v kabině nenachází žádné zbytečné předměty, které by při zabrzdění mohli způsobit poranění nebo úraz.
- Další řidiči, kteří cestují s vámi a odpočívají na lůžku, by měli být připoutáni.
- Ujistěte se, že viditelnost není omezena např. přívěsky nebo samolepkami na okně.
- Neparkujte váš vůz nebo přívěs tak, abyste ohrozili dopravu nebo viditelnost ostatních řidičů nebo chodců. Ujistěte se, že je vozidlo dobře zabrzděno.
- Jezte pravidelně zdravá jídla.

### Pro další informace:

- Webové stránky agentury <http://osha.eu.int>. Stránka agentury souvisí se stránkami členských států, kde můžete najít národní legislativu o zdraví a bezpečnosti v zaměstnání, zákony a směrnice.
- Evropské předpisy a směrnice jsou k vidění v databázi Eurolex na adrese <http://europa.eu.int/eur-lex/>. Směrnice nejsou přímo platné. Pro každý členský stát jsou vytvořeny zvlášť a platí podle jejich právního systému. Pokud mají směrnice minimální normy, mohou členské státy požadovat jejich doplnění. Mnoho států přichází s dalšími novými směrnicemi a zákony.
- Adresa webových stránek generálního ředitelství komise EU pro energii a přepravu [http://europa.eu.int/comm/dgs/energy\\_transport/index\\_en.html](http://europa.eu.int/comm/dgs/energy_transport/index_en.html).