

Kravas mašīnu ceļu satiksmes negadījumu novēršana ⁽¹⁾

Ceļu drošība ir Eiropas Saienības transporta politikas prioritāte. Lai gan par to ir atbildīgas valsts varas iestādes, uzņēmumi un pati sabiedrība, transporta sektora uzņēmumiem un darbiniekiem ir ðeit jāspēlç galvenā loma. Ðajā ziņo lapā minçti daþi labas prakses pamatprincipi ceļu transporta sektoram

Panākumiem bagāti uzņēmumi ietver ceļu drošību savā kvalitātes politikā

ES ik gadus ceļu satiksmes negadījumos iet bojā apmçram 800 kravas mašīnu ðoferi, padarot to par bīstamu profesiju⁽²⁾. Visiem darbiniekiem, tai skaitā pārvadājumos, ir jābūt drošiem un veselīgiem darba apstākļiem.

Nelaimes gadījumi ietekmç arī uzņēmuma izmaksas: uzņēmumi, kas pieðem ceļu drošības politiku, parasti samazina savas tekoðās izmaksas. Vçl jo vairāk, kravas mašīnu ceļu satiksmes negadījumi kaitç ceļu pārvadājumu labajai slavai un sabiedrības atbalstam ðim sektoram.

Visu ðo iemeslu dçj ir vajadzīga cieða apðemðanās no ceļu transporta uzņēmumu puses samazināt risku jūsu vadītājiem.

Darbības drošības aspekti

Eiropā pieeja darba drošībai un veselības aizsardzībai ietver risku novçrtçjumu un preventīvo pasākumu veikšanu, pieði irot prioritāt risku novçrðanai to avotā. Ðos principus jāievçro, īstenojot preventīvo plānu ceļu drošībai un veselības aizsardzībai, kas aptver transporta līdzekļus un to iekārtas, darbības plānošanu un personālu. Izveidojiet reālistisku negadījumu uzskaiti. Tos var izanalizçt riska novçrtçjuma ietvaros, lai palīdzçtu noteikt vislabākos veicamos pasākumus.

Preventīvajā plānā ir jāietver:

- uzņēmuma darba drošības speciālista nozīmçšanu;
- personāla konsultācijas un iekļçjo sakaru sistçmu, kas nodrošina personālam iespçju izteikt savus komentārus un priekðlikumus;
- īpaðu apmācību personālam, it īpaði ðoferiem;
- pasākumus, lai nodroinātu, ka tiek ðemts vçrā katra individuālā personāla locekļa veikums ceļu drošības jomā;
- kravas mašīnu un iekārtu apkopi;
- ceļu satiksmes likumdošanas un ceļu satiksmes kodeksu ievçrošanu, tai skaitā prasības par tahogrāfiem un braukšanas laiku.

Konkrçtās ceļu transporta direktīvās un noteikumos ietverti pasākumi, lai regulçtu braukšanas laiku, uzskaites iekārtas, transporta līdzekļu apskates un vadītāju braukšanas tiesības.

Biznesa attiecību drošības aspekti

Uzņēmumi var izmantot drošību arī savās biznesa operācijās, piemçram:

- raudzities, lai patçrçtāji zinātu par jūsu paveikto ceļu drošības jomā, un mudināt tos vairāk interesçties par ceļu drošību. Izvairieties no jebkādas piekāpðanās, kas varçtu negatīvi ietekmçt ceļu drošību, piem., izmaiðas braukšanas stundās un gaidðanas laikos, piekriðana transporta līdzekļu pārslogoðanai.
- Ietveriet savas ceļu drošības procedūras citās vadības jomās, tādās kā kvalitātes sertifikācija, mārketinga pasākumi, un gūstiet no tām komerciālu labumu.

Sadarbība ar paðvaldībām

Transporta uzņēmumi var parādīt savu lietpratību, nosakot standartus savam personālam un rosinot ceļu drošības uzlabošanu vietçjā apkaimç, kur atrodas uzņēmums.

Strādājiet kopā ar savu paðvaldību pie uzlabojumiem vai drošības plāna pieðemðanas, kas ietvertu vietçjo ceļu drošības koncepciju. Uzņemieties iniciatīvu un norādiet uz problēmām vai arī iespçjamajiem ceļu drošības uzlabojumiem.

Ðoferi arī var izmantot savas zināšanaspaar problēmām un iesaistīties sabiedriskajā darbā, lai uzlabotu ceļu sistçmas, zīmes un signālus, sabiedrības informçtību un jaunatnes izglītošanu.

DARBA DEVÇJU LABAS PRAKSES KONTROLSARAKSTS

- Sagatavojiet rakstiski drošības politiku un instrukcijas saviem ðoferiem un paðnodarbinātajiem ðoferiem, kurus noligstat;
- Nodroiniet drošības jostu ðoferim un ikvienam pasaþierim, kam ir jābrauc transporta līdzeklī;
- Pçrciet satiksmes līdzekļus, kas aprīkoti ar vislabākajām drošības ierīçm, tai skaitā sçdekļu jostām un gaisa spilveniem, drošības ekrānu aiz vadītāja sçdekia, nebloj çjoðām bremsçm, pārredzamības nodroināðanas ierīçm utt.;
- Ieviesiet procedūras, lai nodroinātu jūsu transporta līdzekļu pareizu apkopi;
- Sastādiat grafikus, kas dod ðoferiem laiku ievçrot ātruma ierobeþojumus un izvairīties braukt satrējumstundās; ja ir ātruma ierobeþoðanas ierīces, pārbaudiet, vai kāds nav tās aiztīcis;
- Sastādot grafikus, nemiet vçrā laika apstākļus un nelabvçlçigus apstākļus;
- Nosakiet droðu marðrutus, vçlams autoceiþus;
- Pārraugiet un kontrolçjiet braukšanas laiku, ievçrojot ieteicamos drošības līmitus un likuma prasības;
- Krauðanas darbi var nogurdināt. Ja iespçjams, izmantojiet izkrauðanai apmācītu personālu, ne ðoferus. Ðoferiem, kam jākrauj kravas un jābrauc, ieplānojiet atpūtas laiku;
- Pieðemiet darbā piemçrotus ðoferus. Pārbaudiet viðu braukšanas tiesības. Pārbaudiet, vai viði var braukt;
- Ðoferiem jāapgūst droðu vadiðanas praksi, pārbaudot transporta līdzekļa drošību, tā drošības ierīcu pienācīgu izmantošanu, droðu krauðanas metodes. Plānojiet atkārtotu apmācību, regulāru instrukcāþu;
- Izstrādājiet skaidru politiku alkohola un citu atkarību kontrolei;
- Nodroiniet atbilstoðu mobilo telefonu izmantošanu;
- Pieðemiet kā daļu no jūsu drošības programmas vietçjos noteikumus un kodeksus ceļu drošībai. Piedalieties to izstrāðç;
- Ja noslçdzat līgumu ar ðoferiem - transporta īpaðniekiem, jūs tomçr varat noteikt standartus transporta līdzekļa apkopei, drošības iezīmçm, drošības jostu izmantoðanai, apmācībai un pieredzei utt. Braukšanas grafiki, marðruti utt. un drošības procedūras bieþi būs jūsu tieðā vai netieðā kontrolç.

⁽¹⁾ N.B. Ði ziņo lapā neietver prasības bīstamu preðu pārvadāðanai

⁽²⁾ CARE Eiropas datubāze par ceļu satiksmes negadījumiem

Kravas mašīnu šoferi ir arī profesionāli ceļu drošības jomā

Nelaiemes gadījumiem, kuros ir iesaistītas kravas mašīnas, var būt ioti nopietnas sekas.

Kā profesionālam šoferim jūsu drošība un citu ceļu lietotāju drošība bieži ir atkarīga no jūsu attieksmes un uzvedības pie stūres. Jūsu pienākums ir sadarboties ar savu darbavietu veselības un drošības jautājumos. Ilgtermiņa mērķis ir ir novērst visu smagu un letālu nelaiemes gadījumu cēloņus uz Eiropas ceļiem. Kā šoferis arī jūs spējot svarīgu lomu, rīkojoties ar atbildības apziņu.

Atbildība ceļu tīkla kopīgā izmantošanā nozīmē:

- iespējamo riska situāciju prognozi, lai spētu pienācīgi reaģēt;
- spēju adekvāti reaģēt apdraudējuma situācijās vai kad nelaimes gadījumi faktiski notiek;
- neagresīvu, uzmanīgu braukšanas stilu un pieklājīgu attieksmi pret pārējiem ceļu lietotājiem, ceļiem un taktiskumu, pat ja pārējie ir pie vainas.

Ārda apņemšanās palīdzēs nodrošināt jūsu pašu drošību, mazinās spriedzi un parādīs jūsu profesionālismu.



Uzmanīgs un profesionāls braukšanas stils

Ievērojiet drošību, pat plānojot savu braucienu. Ja iespējams, izvācieties maršrutus, kas ir vismazāk nogurdinoši un bīstami, vācļams, autoceļus.

Ja nevarat izvairīties no blīvas satiksmes kustības zonu šī črsošanas, centieties izvairīties no braukšanas sastrēgumstundās, attiecīgi plānojot savus pārtraukumus un atpūtas brīžus.

Turieties drošā attālumā no transporta līdzekļa sev priekšā, Izvācieties ātrumu, ņemot vērā ceļa veidu, satiksmes blīvumu, redzamību un laika apstākļus.

Uz autoceļiem vienmēr ar signālu savlaicīgi norādiet uz rindas maiou, lai nepārsteigtu šoferus aiz jums nesagatavotus. Ja satiksme nav blīva, un jūs gribat veikt ilgu apdzīšanas manevru, centieties neapgrūtināt šoferus, kas brauc aiz jums, kamēr gaidāt iespēju sākt apdzīšanu.

Uz āuriem ceļiem iaujiet vieglo automašīnu šoferiem pabrukt jums garām, ja izveidojusies gara mašīnu rinda.

Esiet vācīgi pret pašiem neaizsargātākajiem ceļu lietotājiem, īpaši apdzīvotās vietās: velosipēdistiem, gājējiem, bērniem, veciem cilvēkiem.

ŠOFERU LABAS PRAKSES KONTROLSARAKSTS

- Ievērojiet drošības noteikumus;
- Vienmēr lietojiet drošības jostas. Citus darbiniekus drīkst pārvadāt vienīgi tad, ja katrai personai ir drošības josta. Vienmēr ievērojiet ātruma ierobežojumu. Samaziniet ātrumu, ievērojot laika apstākļus;
- Ja esat noguris, pārtrauciet braukt. Regulāri atpūties. Izkāpiet no mašīnas un ieelpojiet svaigu gaisu. Nelietojiet stimulatorus noguruma pārvaršanai;
- Vienmēr ievērojiet vietējos satiksmes apstākļus un prasības attiecībā uz braukšanas laiku;
- Korī ciet savu šēds stāvokli, lai tas būtu pēc iespējas taisnāks, un jūs varētu izmantot galvas atbalstu. Tas palīdzēs novērst atslānos, ja notiks satiksmes negadījums;
- Pārziniet sava transporta apkopes procedūras un uzturiet to labā darba kārtībā. Vai logi un spoguļi ir tīri? Vai bremzes, stūre un gaismas ir labā stāvoklī?
- Nebrauciet alkohola vai narkotiku reibuma stāvoklī, vai ja esat lietojis zāles, kas varētu ietekmēt jūsu braukšanu. Ievērojiet zāļu drošības norādes, un, ja jums ir šaubas, konsultējieties ar savu ārstu;
- Ievērojiet, ka smāģi čšana braukšanas laikā var izraisīt miegainību, jo kabīnē oglekļa dioksīds nomaina skābekli, bet oglekļa monoksīda līmenis šofera asinīs palielinās;
- Neizmantojiet kabīnē sašī idrinātās vai ar oglekli darbināmus sildītājus vai krāsnīas, jo var uzkrāties oglekļa monoksīds, izraisot nāvi;
- Izmantojiet drošas metodes, izkāpjot no kabīnes, it īpaši ja redzamība ir slikta vai jūsu kāju muskuļi noguruši;
- Pārliecinieties, ka jūsu krava ir līdzīgi izkārtota un nostiprināta. Rūpējieties par drošību darbā ar kravu, piem. lai novērstu risku, ka krava var uzkrīst jums virsū;
- Raugieties, lai kabīnē nebūtu nenostiprinātu priekšmetu, kas bremzējot varētu nokrist un izraisīt savainojumu;
- Rezerves šoferiem, kas atpūdas kojās, ir jāpiesprādzējas;
- Raugieties, lai redzamību neapgrūtinātu karekļi, uzlīmes uz logiem;
- Centieties nenovietot savu transporta līdzekli tā, ka tas apgrūtinās satiksmi vai redzamību citiem šoferiem vai gājējiem. Veiciet pasākumus, lai novērstu transporta līdzekļa izkustāanos;
- Ieturiet regulāras, veselīgas maltītes.

Cita informācija:

- Aģentūras mājas lapa <http://osha.eu.int>. Aģentūras mājaslapa ir saistīta ar dalībvalstu mājas lapām, kur atrodama nacionālā likumdošana darba drošības un veselības aizsardzības jomā, kodeksi, vadlīnijas.
- Eiropas Regulas un Direktīvas atrodamas Eurolex datubāzē <http://europa.eu.int/eur-lex/>. Direktīvas nav tieši piemērojamas. Tās tiek ieviestas ikvienas dalībvalsts likumdošanā un piemērotas saskaņā ar to tiesisko sistēmu. Ja Direktīvas nosaka minimālās prasības, tad dalībvalstis var izvirzīt vā papildus prasības. Daudzas dalībvalstis sagatavo vadlīnijas un izstrādā prakses kodeksus.
- ES Komisijas Ī enerģidirektorāts enerģijas un transporta jautājumos http://europa.eu.int/comm/dgs/energy_transport/index_en.html