

Ar darbu saistītu klupienu un kritienunovēršana

Pasliedšana, paklupieni un kritieni ⁽¹⁾ ir galvenais nelaimes gadījumu cēlonis visos sektoros - sākot ar maģinbūvi un beidzot ar biroju darbu. Dalībvalstīs tie ir noteikti par galvenajiem nelaimes gadījumu cēloņiem, kas izraisa par trim dienām ilgāku prombūtni no darba ⁽²⁾.

Nelaimes gadījumu risks ir augstāks mazo un vidējo uzņēmumu (MVU) darbiniekiem, it īpaši uzņēmumos, kur ir mazāk par 50 darbiniekiem. Vienkārši kontroles pasākumi var samazināt savainojuma risku pasliedšanas un paklupšanas gadījumā. Ēiet minētie ieteikumi attiecas uz visu lielumu un veidu uzņēmumiem.

Darbadevība pienākumi

Eiropas Direktīvās ⁽³⁾ noteiktās prasības (par darbvietām, drošības zīmēm, individuālajiem aizsardzības līdzekļiem un drošības pamatiem) kas ir svarīgas pasliedšanas un klupienu novēršanai, ietver:

- Nodrošināt, cik vien tas iespējams, ka darbvietas saņem pietiekamu dabisko apgaismojumu un ir apgādātas ar mākslīgo apgaismojumu, kas ir pietiekams darbinieku drošības un veselības aizsardzībai
- Nodrošināt, ka darbvietu grīdas ir nostiprinātas, stabilas, līdzsvarotas bez izcilumiem, caurumiem vai slīpumiem un nav slidenas
- Nodrošināt drošības un/vai veselības aizsardzības zīmes tur, kur apdraudjumus nevar novērst vai samazināt ar profilakses pasākumiem
- Nodrošināt individuālos aizsardzības līdzekļus (piem., aizsargapavus), kas atbilst attiecīgajiem riskiem, un ja no tiem nevar izvairīties ar citiem līdzekļiem. Tiem jābūt ērtiem un labi apkoptiem, un tie nedrīkst izraisīt citu risku pieaugumu
- Ievērojot vispārīgus pamatnoteikumus veselības aizsardzības un drošības vadībai, tai skaitā risku novērtējumu un profilaksi, pieņemot prioritāti kolektīviem pasākumiem risku novēršanai, informācijas un apmācības nodrošināšanu; konsultācijas ar darbiniekiem, koordināciju drošības jomā ar būvuzņēmumiem

Direktīvās noteiktās minimālās prasības ir ietvertas nacionālajā likumdošanā, kas var izvirzīt vēl arī papildprasības.

Konsultācijas ar darbas spēku ir obligāta prasība. Viņu zināšanas palīdz nodrošināt to, ka apdraudējumi tiek pareizi noteikti, un ka tiek ieviesti piemēroti risinājumi.

Veselīgas un drošas darba vides saglabāšana nav tikai vadības pienākums. Darbinieku pienākums arī ir sadarboties un rūpēties par savu un citu darbinieku drošību, ievērojot saskaņā ar apmācībā saņemtajiem norādījumiem. Ikviens būtu jārosina dot savu ieguldījumu darba drošības un veselības aizsardzības uzlabošanā.

Nelaimes gadījumu novēršana - Risku vadība

Labā darba drošības un veselības aizsardzības vadības sistēma novērš nelaimes gadījumus:

- nosakot problēmjomas
- pieņemot lēmumus un darbojoties saskaņā ar tiem
- pārbaudot, vai veiktie pasākumi ir bijuši efektīvi

Tipiskā procesā ir vairākas stadijas

Problēmu noteikšana un plānošana

Jānosaka galvenās slīdēšanas, paklupšanas un kritienu riska jomas, piem., nelīdzsvarotas grīdas, vāji apgaismotas kāpnes - un uzlabošanai noteiktos mērķus. Jāizvēlas iekārtas un darba prakse, kas ļauj šos apdraudjumus novērst vai kontrolēt.

Organizācija

Skaidri jānosaka pienākumus darba drošības un veselības aizsardzības nodrošināšanai dažādās darba jomās.

Kontrole

Pārbaudes ir svarīgas, lai nodrošinātu atbilstošu darba prakses un procesu pielietojumu. Jāveic uzskaites par tādiem pasākumiem kā tīrīšanas un apkopes darbi.

Pārraudzība un pārbaudes

Nepieciešamas periodiskas pārbaudes. Vai nelaimes gadījumu skaits mazinās? Vai drošības pārbaudēs tiek noteikts mazāks skaits potenciālo apdraudējumu?

Darba devējiem jānovērtē apdraudējumi un risks darbiniekiem un citām personām (tai skaitā apmeklētājiem, uzņēmumiem un sabiedrības locekļiem), kurus var ietekmēt viņu darbs. Pasliedšanas un paklupšanas riskiem ir jābūt izskatīti risku vidū. Riska novērtējums ir regulāri jāpārbauda un jāatkārtoti, arī tad, kad notiek būtiskas izmaiņas, tādas kā jaunu iekārtu vai procedūru ieviešana.

Labā darba prakse

Kad vien iespējams, jāizvirza mērķis is novērst risku jau pašā tā avotā (piem., nelīdzsvarotas grīdas virsmu nolīdzināšana). Nākamā vēlamā iespēja ir aizvietošana (piem., alternatīvas grīdas tīrīšanas metodes izmantošana), kam seko atdalīšana (piem., barjeru izmantošana, lai darbinieki nestāigātu pa slapju grīdu). Pēdējais profilakses pasākums ir aizsardzība (piem., jāvalkā apavi ar zolēm, kas neslid). Individuālo aizsardzības līdzekļu izmantošana būtu pēdējais aizsardzības veids, kad jau izmantoti visi pārējie iespējamie organizatoriskie un tehniskie pasākumi. Bieži vien ir vienkārši,



INRS

⁽¹⁾ Kritieni attiecas uz "kritieniem no neliela augstuma" - mazāk par 2 metriem

⁽²⁾ The State of Occupational Safety and Health in the European Union - Piloptējums 2000. Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra. ISBN 92-828-9272-7.

⁽³⁾ <http://europe.osha.eu.int/legislation/> nodrošina saites uz ES likumdošanu, sīkāk datiem par Komisijas norādēm MVU un par riska novērtējumu, kā arī dalībvalstu mājaslapām, kur atrodama nacionālā likumdošana Direktīvu un vadlīniju ieviešanai.



bet efektīvi pasākumi, kurus var veikt, lai samazinātu vai novērstu paslīdēšanas un kļūšanas risku. Apsveramo pasākumu vidū ir:

Labu telpu apkope - Slikta apkope un vispārīga nekārtība ir būtiski paslīdēšanas un kļūšanas cēloņi. Uzturiet darba vidi tīru un kārtīgu, neradot ūdens čūļus uz grīdām un pieejas ceļiem. Regulāri aizvāciet atkritumus, lai tie nesakrātos kaudzēs.

Tīrīšana un apkope - Regulāra tīrīšana un apkope var mazināt risku. Regulāri jāaizvāc atkritumus, un jā rūpējas par tīrību darbavietās. Tīrīšanas metodēm un iekārtām ir jābūt piemērotām tīrīšanai virsmai. Tīrīšanas un apkopes darbu laikā raugieties, lai netiktu radīti jauni paslīdēšanas un kļūšanas draudi.

Apgaismojums - Nodrošiniet labu apgaismojuma līmeni, tā izvietojumu un funkcionēšanu, lai visa grīda ir vienmērīgi apgaismota, un visi potenciālie draudi, piem., ūdens čūļi un izlijuši ūdens idrums skaidri redzami. Apgaismojumam jānodrošina droša pārvietošanās telpās. Var būt vajadzīgs ārējais apgaismojums, jo pienācīgi jāapgaismo darbavietas ārā.

Grīdas - Regulāri jāpārbauda, vai grīdās nav bojājumi, vajadzības gadījumā veicot apkopi. Potenciālos paslīdēšanas un pakļūšanas draudus var radīt caurumi, spraugas, nenostiprināti pakļūji un apdares. Ikvienā vietā grīdas virsmai ir jābūt piemērotai veicamajam darbam, piem., tai ir jābūt izturīgai pret eļļām un īmiskālījām, ko izmanto ražošanas procesā. Grīdu pārklājumu izmantošana vai īmiskā apstrāde var uzlabot to pretslīdes īpašības. Jā rūpējas par grīdas tīrību.

Kāpnes - Daudzi nelaimes gadījumi notiek uz kāpņiem. Margas, neslidoši pakāpienu pārklājumi, laba redzamība un brīdinājuma zīmes uz pakāpienu priekšējām malām, pietiekams apgaismojums var palīdzēt novērst paslīdēšanu un pakļūšanu uz kāpņiem. Bieži vien grūti saskatīt izmaiņas līmenī, piem., rampas. Tām ir jābūt pienācīgi iezīmētām, izmantojot piemērotas brīdinājuma zīmes.

Izslakstījušies ūdens idrums - Izslakstījušies ūdens idrums ir tūlīt jānoslauc, izmantojot piemērotu tīrīšanas metodi (var būt nepieciešama īmiskā apstrāde). Vietās, kur grīda ir slapja, jāizmanto brīdinājuma zīmes un jāierīko alternatīvie pārvietošanās ceļi. Kas izraisīja izslakstīšanos - vai var izmainīt darba metodes vai darba vietu, lai mazinātu ūdens idrums izslakstīšanos?

Ūdens čūļi - Ja tas ir iespējams, ūdens čūļus ir jānovāc, lai novērstu pakļūšanu. Ja nav iespējams novākt ūdens čūļus, tad jāizmanto piemērotas barjeras un/vai brīdinājuma zīmes.

Nenostiprināti vadi - Novietojiet iekārtas tā, lai vadi neēdī čūstot kājām gājēju ceļus. Izmantojiet vadu pārklājumus, lai nostiprinātu vadus uz virsmas.

Apavi - Darbiniekiem jāvalkā apavi, kas ir piemēroti viņu darba videi. Ņemiet vērā darba veidu, grīdas virsmu, tipisko grīdas stāvokli un pazoļu pretslīdes īpašības.

Darbavietas ārpus telpām - Darbvietas ārā jāiekārto tā, lai mazinātu paslīdēšanas un pakļūšanas risku, piem., veicot pasākumus, lai novērstu slīdēšanu aplocekļa apstākļos, un valkājot piemērotus apavus.

Risinājumu atrašana - Praktiskā profilakse

Piemērs parāda vienkāršu profilakses pasākumu efektivitāti. Notika nelaimes gadījums, kas lika veikt attiecīgus pasākumus. Tātad

uzdūmumi var mēģināt noņemt pieredzes un aktīvi darboties, lai novērstu līdzīgus nelaimes gadījumus savās telpās. Paslīdēšanas un pakļūšanas gadījumu skaita samazināšanās bieži vien var panākt ar nelielām izmaksām vai vispār bez tām.

Piemērs

Darbinieks pakļūpa pār nostiprinātu saspiesta gaisa vadu, kas bija atstāts eļā. Gaisa vads pēc lietošanas nebija nolikts vietā. Eļā bija slikti apgaismota, un atgadījums notika naktī. Pēc izmeklēšanas uzdūmums ir ierīkojis grīdas apgaismojumu vāji apgaismotās vietās un pārvietojis gaisa vadu un cauruli uz citu vietu. Tagad visam personālam tiek rīkota apmācība drošības un telpu apkopes jautājumos.

Cita informācija / Atsauces

Vairāk informācijas par labas darba drošības vadības praksi var rast Aģentūras mājas lapā <http://osha.eu.int>. Visas Aģentūras publikācijas var nokopēt bez maksas. 'Ar darbu saistītu nelaimes gadījumu novēršana' ir tēma Eiropas Nedēļai drošībai un veselībai darbā, kuru dalībvalstis organizēja 2001. gada oktobrī, un plaāka informācija ir sniegta <http://osha.eu.int/ew2001/>. Aģentūras mājaslapā ir saistīta ar dalībvalstu mājaslapām, kur atrodama nacionālā likumdošana un norādes par paslīdēšanu un kļūpieniem: <http://ie.osha.eu.int/> Īrijai <http://uk.osha.eu.int/> Apvienotajai Karalistei

