

Factores de riesgo de cáncer en el ámbito laboral en Europa: Visión general de los resultados de la encuesta sobre la exposición de las personas trabajadoras

Resumen

Autoras: Marine Cavet, Ami Matsushima, Araceli Sánchez, Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA)

Responsable del proyecto: Marine Cavet, EU-OSHA.

Agradecimientos: Xabier Irastorza, Elke Schneider y Nadia Vilahur, EU-OSHA, Prof. Lin Fritschi y Troy Sadkowsky, OccIDEAS Pty Ltd (<https://www.occideas.org/>).

En memoria de Nuala Flavin, coordinadora del equipo irlandés de expertos nacionales para WES, fallecida en septiembre de 2025.

El resumen y la conclusión se redactaron inicialmente con la ayuda de la IA (Microsoft Copilot), antes de ser revisados y reelaborados por las autoras.

Ni la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo ni ninguna persona que actúe en su nombre son responsables del uso que pueda hacerse de la información presentada a continuación.

© Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, 2025

Reproducción autorizada siempre que se mencione la fuente.

Para utilizar o reproducir fotos u otro material que no esté en el marco de los derechos de autor de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, debe solicitarse permiso directamente a los titulares de los derechos de autor.

Introducción

El cáncer en el ámbito laboral sigue constituyendo un motivo de preocupación importante en toda Europa, y las exposiciones en el lugar de trabajo contribuyen sustancialmente a la carga global del cáncer. La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) llevó a cabo la [Encuesta sobre la exposición de las personas trabajadoras \(WES\)](#) con el fin de estimar la exposición probable de las personas trabajadoras a 24 factores de riesgo de cáncer conocidos. La encuesta, que abarca seis Estados miembros de la UE (Alemania, Irlanda, España, Francia, Hungría y Finlandia), proporciona datos cruciales para las políticas y las estrategias de prevención basadas en pruebas.

Esta encuesta se realiza llamando por teléfono a gran escala a la población siguiendo el modelo del Australian Work Exposures Study (Estudio australiano sobre las exposiciones en el trabajo, AWES). Entre septiembre de 2022 y febrero de 2023, se llevaron a cabo más de 24 000 entrevistas, lo que representa una población de 98,5 millones de personas trabajadoras europeas. La encuesta evaluó las exposiciones a una amplia gama de productos químicos industriales, sustancias generadas por procesos, mezclas y factores de riesgo físicos, clasificando los niveles de exposición como bajo, medio y alto. La lista completa es la que sigue:

- **Productos químicos industriales** 1,3-butadieno, acrilamida, sulfato de dietilo/dimetilo, epiclorhidrina, óxido de etileno, formaldehído y ortotoluidina
- **Polvos o fibras inorgánicas:** amianto y sílice cristalina respirable (SCR).
- **Polvos orgánicos:** polvo de cuero y polvo de madera.
- **Metales:** arsénico, cadmio, cobalto, cromo VI, plomo y compuestos inorgánicos, y níquel.
- **Aceites:** aceites minerales (en forma de neblinas).
- **Productos de la combustión:** emisiones de escape de motores diésel (EED).
- **Disolventes:** benceno y tricloroetileno.
- **Radiación:** radiación ionizante, radiación ultravioleta (UV) artificial (incluida la exposición ocular) y radiación UV solar (incluida la exposición ocular).

La probabilidad de exposición se estimó utilizando la herramienta OccIDEAS,¹ con el conjunto de datos² ponderado en función de la representatividad. En particular, el informe recapitulativo³ se centra en las principales circunstancias de exposición y en el uso de medidas de control para los 24 factores de riesgo de cáncer incluidos en la encuesta. Para cada circunstancia, las medidas de control específicas notificadas abarcan, por ejemplo, el uso de un sistema (o equipo) completamente cerrado, la ventilación aspirada local y la extracción en la propia herramienta, la ventilación general y los equipos de protección respiratoria pertinentes.

Conclusiones principales

Exposición global, exposiciones múltiples y diferencias

Casi la mitad (47,3 %) de las personas trabajadoras encuestadas se exponían probablemente al menos a un factor de riesgo de cáncer en su última semana de trabajo, lo que significa que en torno a 46,6 millones de personas trabajadoras podrían estar expuestas al menos a un factor de riesgo de cáncer en el trabajo en los seis países considerados. Alrededor del 11,1 % se expuso al menos a un factor de riesgo de cáncer en un nivel elevado, lo que pone de relieve la magnitud del problema. Las exposiciones más comunes fueron la radiación solar ultravioleta (20,8 %), las EED (19,9 %), el benceno

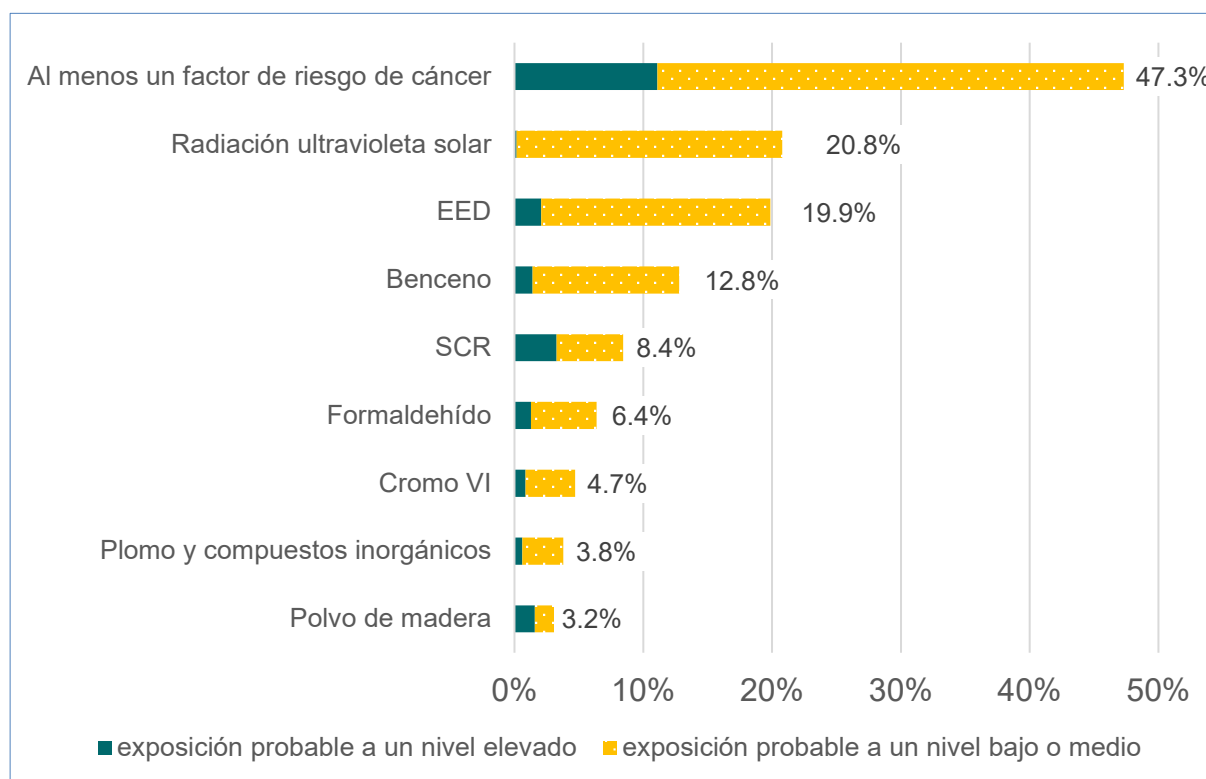
¹ Para más información, véase: <https://www.occideas.org/>

² El conjunto de datos puede consultarse en: <https://doi.org/10.7802/2818>

³ Disponible en: <https://osha.europa.eu/en/publications/occupational-cancer-risk-factors-europe-overview-findings-workers-exposure-survey>

(12,8 %), la SCR (8,4 %) y el formaldehído (6,4 %). Las exposiciones a un nivel elevado fueron más frecuentes en el caso de la SCR, las EED, el polvo de madera, el benceno y el formaldehído (figura 1).

Figura 1: Las exposiciones más frecuentes en la última semana laboral (% de personas trabajadoras)



Fuente: WES 2023, EU-OSHA; población de referencia: personas trabajadoras en Alemania, España, Finlandia, Francia, Hungría e Irlanda.

Las exposiciones múltiples son frecuentes: el 26,1 % de las personas trabajadoras se expuso probablemente al menos a dos factores de riesgo de cáncer en la misma semana. Aunque la mayoría de las correlaciones de exposición combinada fueron bajas, se observaron correlaciones moderadas entre determinados metales, especialmente el cadmio, el cobalto, el níquel y el cromo hexavalente, fundamentalmente en los sectores metalúrgicos. La complejidad de las exposiciones múltiples pone de relieve la necesidad de adoptar enfoques de prevención personalizados.

Las tasas de exposición varían significativamente según el sector económico, así como el número medio de factores de riesgo de cáncer. En promedio, las personas trabajadoras se exponen a más de dos de los 24 factores de riesgo de cáncer en la silvicultura y la tala, en la extracción de minerales metálicos y otras actividades de minería y cantería, en las actividades de recogida, tratamiento y eliminación de residuos, en la recuperación de materiales de desecho y en la construcción.

Las personas trabajadoras por cuenta propia y las personas trabajadoras temporales suelen enfrentarse a tasas de exposición más elevadas a factores de riesgo específicos (por ejemplo, polvo de madera, óxido de etileno y amianto), mientras que, por sexo, los trabajadores suelen registrar tasas de exposición más altas que las trabajadoras. Sin embargo, existen excepciones, como en el caso de la mayor exposición a niveles altos de formaldehído entre las trabajadoras sanitarias. Las personas trabajadoras de más edad tienden a estar más expuestas a múltiples factores de riesgo, pero a niveles más bajos en comparación con otros trabajadores y trabajadoras.

Circunstancias de la exposición y medidas de control

La encuesta detalla las circunstancias profesionales que dan lugar a la exposición a cada factor de riesgo, lo que ilustra la amplia gama de sectores y tareas en los que se dan exposiciones a factores de riesgo de cáncer.

En el conjunto de las personas trabajadoras de los seis países, la radiación solar ultravioleta constituyó la exposición probable más común en la última semana laboral a cualquier nivel, con un 20,8 % del total de las personas trabajadoras afectadas, incluida la exposición ocular. La radiación solar ultravioleta también formó parte de exposiciones combinadas habituales. Sin embargo, a la hora de interpretar los datos de la encuesta, es importante tener en cuenta la época del año en que se llevó a cabo (de septiembre de 2022 a febrero de 2023), ya que desempeña un papel en esta exposición concreta.

La exposición al polvo de madera destaca respecto a la mayoría de los demás factores de riesgo de cáncer incluidos en la encuesta, ya que la mitad de las personas trabajadoras expuestas se expusieron a un nivel elevado en la última semana laboral (el 1,6 % del total de personas trabajadoras). A diferencia de la exposición a otros productos químicos industriales, la exposición al formaldehído está más extendida entre la población activa —probablemente, el 6,4 % del total de las personas trabajadoras estuvo expuesta— y las circunstancias de la exposición son muy diversas.

El uso de medidas de control varía considerablemente. En lugares de trabajo como los laboratorios científicos y las industrias química y farmacéutica, las personas trabajadoras refieren un uso coherente de las medidas preventivas de carácter técnico (por ejemplo, sistemas cerrados, ventilación local por aspiración y equipos de protección individual). En las tareas con exposición a las EED, al benceno, a la SCR y al amianto (especialmente en la construcción y el mantenimiento) suele darse un uso escaso o nulo de medidas de control. Por ejemplo, más de dos tercios de las personas trabajadoras expuestas a EED al realizar trabajos de mantenimiento en vehículos de motor diésel refieren la inexistencia de medidas de protección.

La encuesta pone de relieve la necesidad acuciante de una aplicación más eficaz y más coherente de las medidas técnicas, organizativas y de protección personal, con arreglo a la jerarquía correspondiente de la actuación preventiva.

Conclusión

Los resultados de la WES subrayan la prevalencia de la exposición laboral a factores de riesgo de cáncer en Europa y revelan importantes lagunas en la prevención, especialmente en sectores y tareas en los que el cumplimiento de las medidas de control es bajo. Las estrategias eficaces deben priorizar la eliminación o la sustitución de los factores de riesgo de cáncer en la medida de lo posible, y garantizar el uso generalizado y coherente de medidas de control adecuadas. Debe prestarse especial atención a los sectores de alto riesgo, a los grupos de personas trabajadoras vulnerables (por ejemplo, las personas trabajadoras por cuenta propia, las personas trabajadoras temporales y las personas trabajadoras de más edad) y a las tareas con una exposición sustancial y, sin embargo, una escasa adopción de controles.

La WES ofrece la imagen más completa y actualizada de la exposición al riesgo de cáncer profesional en Europa. Casi la mitad de las personas trabajadoras europeas se enfrentan a una exposición probable a factores de riesgo de cáncer en el trabajo, y millones de ellos se exponen a niveles elevados o a múltiples factores de riesgo. Si bien algunos sectores muestran prácticas preventivas sólidas, muchos otros en los que las exposiciones siguen siendo frecuentes y peligrosas no lo hacen. Las personas responsables de la formulación de políticas, las empresas y el personal especialista de medicina del trabajo podrían utilizar estas conclusiones para impulsar intervenciones específicas y basadas en datos contrastados que protejan a las personas trabajadoras y reduzcan la carga del cáncer profesional en toda Europa.

La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) tiene como

misión contribuir a que los centros de trabajo europeos sean más seguros, saludables y productivos. La Agencia investiga, desarrolla y divulga información fiable, equilibrada e imparcial sobre salud y seguridad, y organiza campañas paneuropeas para promover la sensibilización en este ámbito. Creada por la Unión Europea en 1994 y con sede en Bilbao, la Agencia reúne a representantes de la Comisión Europea, de los gobiernos de los Estados miembros y de las organizaciones de empresas y personas trabajadoras, así como a expertas y es destacados de cada uno de los Estados miembros de la UE y de terceros países.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Santiago de Compostela 12, 5.ª planta
48003 Bilbao (España)

Correo electrónico: information@osha.europa.eu

<https://osha.europa.eu>