

Kampanj för friska arbetsplatser 2026-2028

TILLSAMMANS FÖR FRISKA ARBETSPLATSER

*Att förebygga organisatoriska och sociala
arbetsmiljörisker på arbetsplatsen*



Nöjda anställda förutsätter hälsosamma arbetsplatser. När arbetsgivare värdesätter arbetstagare och ger dem egenmakt skapas trivsel vilket förebygger problem. En välskött arbetsplats där man tar itu med psykosociala risker är bra för individen vilket leder till innovation, samarbete och långsiktig framgång.

EU-Oshas kampanj
**"Tillsammans för friska
arbetsplatser"** skapar
medvetenhet om psykosociala
risker och uppmanar tiill en
stöttande, inkluderande och
hälsosam arbetsmiljö i alla
branscher.



Alltför stor arbetsbelastning, begränsad bestämmandemakt och dålig kommunikation är stora riskfaktorer för psykosocial hälsa som kan få allvarliga följder för det mentala välbefinnandet. Om inget görs kan det leda till utbrändhet, depression eller ångest hos arbetstagarna vilket försämrar företagets resultat, konkurrenskraft och hållbarhet.

Kampanjen förespråkar att arbetsgivare, chefer, arbetstagare och företrädare tar ett helhetsgrepp om både fysiska och psykosociala risker för att tillsammans förebygga och hantera dem.

Sektorsspecifika utmaningar och utsatta grupper uppmärksammas och inkluderande lösningar främjas, vilket säkerställer att alla får en arbetsmiljö som stöder psykiskt välbefinnande.

29 procent av alla arbetstagare i EU upplever stress, ångest eller depression som orsakas eller förvärras av arbetet.

Undersökningen "Pulsen på arbetsmiljön 2025"

Kampanjen prioriterar följande fem områden vilka du kan läsa mer om:

1. Bedömning och hantering av psykosociala risker.
2. Trakasserier, sexuella trakasserier och våld.
3. Fysiska risker och psykisk hälsa.
4. Psykosociala risker inom vård och omsorg.
5. Att främja psykisk hälsa på arbetsplatsen.



Var med och gör skillnad: stöd kampanjen så att psykisk hälsa blir en central fråga för alla typer av jobb.



#EUhealthyworkplaces

healthy-workplaces.osha.europa.eu