

Zdravo delovno okolje 2026–2028

SKUPAJ ZA DUŠEVNO ZDRAVJE PRI DELU

Preprečevanje psihosocialnih tveganj na delovnem mestu



Zdravo delovno okolje je prvi pogoj za uspešnost delavcev pri delu. Delodajalci s tem, ko delavce cenijo in spodbujajo, omogočajo njihovo poklicno rast. Delovno okolje, ki je dobro upravljan in v katerem se obravnavajo psihosocialna tveganja, je dobro za vsakega posameznika, saj spodbuja inovativnost, sodelovanje in dolgoročni uspeh.

Kampanja **Skupaj za duševno zdravje pri delu**, ki jo vodi EU-OSHA, ozavešča o psihosocialnih tveganjih ter spodbuja podporno, vključujoče in zdravo delovno okolje v vseh gospodarskih dejavnostih.



Čezmerna delovna obremenitev, neustrezen nadzor in slaba komunikacija so glavna psihosocialna tveganja, ki ogrožajo duševno zdravje. Če se ta tveganja ne obvladujejo, neugodno vplivajo na delavce in lahko vodijo v izgorelost, depresijo ali tesnobo, ter ogrožajo uspešnost, konkurenčnost in trajnostnost podjetja.

V kampanji se z ustrezno oceno tveganj in njihovim obvladovanjem spodbuja preventiva ter podpira

sodelovanje med delodajalci, vodstvenimi delavci, delavci in delavskimi zaupniki. V njej je poudarjen celostni pristop, pri katerem se upoštevajo tako fizična kot tudi psihosocialna tveganja.

Kampanja naslavlja izzive, s katerimi se srečujejo v posameznih gospodarskih panogah, obravnava ranljive skupine ter predstavlja vključujoče rešitve, ki omogočajo, da lahko vsi delajo v okolju, ki podpira duševno zdravje.

29 % delavcev v EU se zaradi dela spopada s stresom, tesnobo ali depresijo.

Anketa OSH Pulse za leto 2025

Spoznajte pet prednostnih področij kampanje:

1. ocena in obvladovanje psihosocialnih tveganj,
2. nadlegovanje, spolno nadlegovanje in nasilje,
3. fizična tveganja in duševno zdravje,
4. psihosocialna tveganja v dejavnosti zdravstva in socialnega varstva ter
5. podpora duševnemu zdravju na delovnem mestu.



Pridružite se akciji! Podprite kampanjo in pomagajte, da bo duševno zdravje postalo osrednja tema na vsakem delovnem mestu.

© Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu, 2026

Reprodukcija je dovoljena z navedbo vira.

Prevod opravil Prevajalski center (CdT, Luksemburg), na podlagi izvirnega angleškega besedila.



#EUhealthyworkplaces

healthy-workplaces.osha.europa.eu