

Kampaň Zdravé pracoviská 2026-2028

SPOLOČNE ZA DUŠEVNÉ ZDRAVIE PRI PRÁCI

Prevencia psychosociálnych rizík na pracovisku



Kľúčom k spokojnosti pracovníkov je v prvom rade zdravé pracovisko. Keď si zamestnávateľia svojich zamestnancov cenia a podporujú ich, predchádzajú škodám a vytvárajú podmienky pre všeobecnú spokojnosť. Dobre riadené pracovisko, na ktorom sa riešia psychosociálne riziká, je prínosom pre jednotlivcov, podporuje inovácie a spoluprácu a je hnacou silou dlhodobého úspechu.

Kampaň s názvom „Spoločne za duševné zdravie pri práci“, ktorú vedie agentúra EU-OSHA, zvyšuje povedomie o psychosociálnych rizikách a prispieva k budovaniu podporného, inkluzívneho a zdravého pracovného prostredia vo všetkých odvetviach.



Medzi hlavné psychosociálne riziká, ktoré majú negatívny vplyv na duševnú pohodu, patrí nadmerná pracovná záťaž, nedostatok kontroly a zlá komunikácia. Ak sa tieto riziká náležite neriešia, môžu viesť k syndrómu vyhorenia, depresii alebo úzkosti, čo má nepriaznivý vplyv na zamestnancov a výkonnosť, konkurencieschopnosť a udržateľnosť podniku.

Kampaň podporuje prevenciu prostredníctvom riadneho posudzovania a riadenia rizík

a podnecuje spoluprácu medzi zamestnávateľmi, vedúcimi pracovníkmi, zamestnancami a zástupcami zamestnancov. Kladie dôraz na celostný prístup, ktorý zohľadňuje fyzické, ako aj psychosociálne riziká.

Takisto upozorňuje na výzvy špecifické pre jednotlivé odvetvia a na zraniteľné skupiny a podporuje inkluzívne riešenia tak, aby každý mohol pracovať v prostredí, ktoré podporuje duševnú pohodu.

29 % pracovníkov v EÚ zažíva stres, úzkosť alebo depresiu, ktoré spôsobila alebo zhoršila práca.

Prieskum OSH Pulse 2025

Spoznajte päť prioritných oblastí kampane:

1. posudzovanie a riadenie psychosociálnych rizík;
2. obťažovanie, sexuálne obťažovanie a násilie;
3. fyzické riziká a duševné zdravie;
4. psychosociálne riziká v odvetví zdravotníctva a sociálnej starostlivosti a
5. podpora duševného zdravia pri práci.



Zapojte sa: podporte kampaň a pomôžte, aby sa dôležitosť duševného zdravia zohľadňovala v každej práci.



Úrad pre vydávanie publikácií
Európskej únie



#EUhealthyworkplaces

healthy-workplaces.osha.europa.eu