

Campania “Locuri de muncă sănătoase - 2026-2028”

ÎMPREUNĂ PENTRU SĂNĂTATEA MINTALĂ LA LOCUL DE MUNCĂ

Prevenirea riscurilor psihosociale la locul de muncă



Progresul lucrătorilor începe cu un loc de muncă sănătos. Când angajatorii apreciază și susțin lucrătorii, daunele sunt împiedicate și toți au de câștigat. Un loc de muncă bine gestionat, care ține cont de riscurile psihosociale, aduce beneficii personale și stimulează inovarea, colaborarea și succesul pe termen lung.

Campania “Împreună pentru sănătatea mentală la locul de muncă”, condusă de EU-OSHA, sensibilizează publicul cu privire la riscurile psihosociale și promovează medii de lucru favorabile, incluzive și sănătoase în toate sectoarele.



Volumul de muncă excesiv, lipsa controlului și comunicarea deficitară reprezintă riscuri psihosociale majore care erodează starea de bine psihică. Dacă nu sunt gestionate, pot duce la burnout, depresie sau anxietate, afectând lucrătorii și subminând performanța, competitivitatea și sustenabilitatea întreprinderii.

Campania promovează prevenția prin evaluarea și gestionarea adecvată

a riscurilor, încurajând cooperarea între angajatori, manageri, lucrători și reprezentanți. Subliniază o abordare holistică ce ia în considerare atât riscurile fizice, cât și cele psihosociale.

De asemenea, evidențiază provocările specifice sectoarelor, categoriile vulnerabile și promovează soluții incluzive, pentru ca fiecare să poată lucra într-un mediu favorabil unei stări psihice bune.

29 % din lucrătorii din UE se confruntă cu stres, anxietate sau depresie cauzată sau agravată de muncă.

Sondajul „Pulsul SSM 2025”

Explorați cele cinci domenii prioritare ale campaniei

1. Evaluarea și gestionarea riscurilor psihosociale;
2. Hărțuirea, hărțuirea sexuală și violența;
3. Riscurile fizice și sănătatea mintală;
4. Riscurile psihosociale în sectorul sănătății și asistenței sociale;
5. Susținerea sănătății mintale la locul de muncă.



***Alăturați-vă inițiativei:
susțineți campania și ajutați
ca sănătatea mintală să ocupe
un loc central la fiecare loc
de muncă.***



Oficiul pentru Publicații
al Uniunii Europene



#EUhealthyworkplaces

healthy-workplaces.osha.europa.eu