

Arbeidsmiljøkampanjen 2026-2028

SAMMEN FOR ET GODT PSYKOSOSIALT ARBEIDSMILJØ

Reduser risiko og styrk det positive



En velfungerende arbeidsstyrke starter med et sikkert og godt arbeidsmiljø. Når arbeidsgiverne verdsetter og styrker arbeidstakerne, forebygger de skade og bidrar til at alle kan ha det bra. En godt ledet arbeidsplass som tar hensyn til det psykososiale arbeidsmiljøet, er bra for den enkelte og fremmer innovasjon, samarbeid og langsiktig suksess.

Kampanjen «**Sammen for et godt psykososialt arbeidsmiljø**», som ledes av EU-OSHA, setter søkelys på psykososialt arbeidsmiljø og psykisk helse og fremmer støttende, inkluderende og gode arbeidsmiljøer i alle sektorer.



Psykososiale arbeidsmiljøforhold som overdreven arbeidsbelastning, manglende selvbestemmelse og dårlig kommunikasjon kan gi risiko for å svekke den psykiske helsen. Hvis slike forhold ikke håndteres, kan de føre til utbrenthet, depresjon eller angst, noe som videre kan påvirke arbeidstakerne og virksomhetens resultater, konkurranseevne og bærekraft.

Kampanjen fremmer forebygging gjennom riktig risikovurdering og -styring, og oppmuntrer til samarbeid mellom arbeidsgivere, ledere, arbeidstakere og deres representanter. Den legger vekt på en helhetlig strategi som tar hensyn til både fysisk og psykososialt arbeidsmiljø.

Den belyser også bransjespesifikke utfordringer, sårbare grupper og fremmer inkluderende løsninger, slik at alle kan arbeide i et miljø som støtter psykisk helse og trivsel.

29 % av arbeidstakerne i EU opplever stress, angst eller depresjon forårsaket eller forverres av jobben.

HMS-pulsundersøkelse 2025

Sjekk ut kampanjens fem prioriterte områder:

1. Forebygging i det psykososiale arbeidsmiljøet
2. Trakassering, seksuell trakassering, vold og trusler
3. Samspillet mellom fysisk og psykososialt arbeidsmiljø
4. Psykososialt arbeidsmiljø i helse- og omsorgssektoren
5. Inkluderende arbeidsmiljø for psykisk helse



Bli med: Støtt kampanjen og bidra til søkelys på psykososialt arbeidsmiljø i alle jobber.



#EUhealthyworkplaces

healthy-workplaces.osha.europa.eu