

Campagne voor een gezonde werkplek 2026-2028

SAMEN VOOR MENTALE GEZONDHEID OP HET WERK

Preventie van psychosociale risico's op het werk



Een gezonde werkplek is de basis voor productief personeel. Wanneer werkgevers werknemers waarderen en respecteren, voorkomen zij schade en stellen zij iedereen in staat om het beste uit zichzelf te halen. Een goed beheerde werkplek waar psychosociale risico's worden beheerst, komt iedereen ten goede en bevordert innovatie, samenwerking en blijvend succes.

De campagne “**Samen voor mentale gezondheid op het werk**”, geleid door EU-OSHA, vestigt de aandacht op psychosociale risico's en bevordert ondersteunende, inclusieve en gezonde werkomgevingen in alle sectoren.



Een buitensporige werklast, gebrek aan controle en slechte communicatie zijn grote psychosociale risico's die het mentale welzijn aantasten. Als ze niet onder controle worden gehouden, kunnen ze leiden tot een burn-out, depressie of angst, waardoor niet alleen werknemers zullen klagen, maar ook de prestaties, het concurrentievermogen en de duurzaamheid van het bedrijf worden ondermijnd.

De campagne is gericht op preventie door middel van goede risicobeoordeling en -beheersing,

waarbij samenwerking tussen werkgevers, managers, werknemers en vertegenwoordigers wordt aangemoedigd. Er wordt een holistische benadering voorgesteld waarbij rekening wordt gehouden met zowel fysieke als psychosociale risico's.

Ook wordt er gewezen op sectorspecifieke uitdagingen en kwetsbare groepen en wordt er gepleit voor inclusieve oplossingen, zodat iedereen kan werken in een omgeving die het mentaal welzijn ten goede komt.

29% van de werknemers in de EU heeft te maken met stress, angst of depressie die worden veroorzaakt of verergerd door hun werk.

Enquête "Vinger aan de pols — Veiligheid en gezondheid op het werk" (2025)

Ontdek de vijf prioritaire actiedomeinen van de campagne

1. beoordeling en beheer van psychosociale risico's
2. intimidatie, ongewenst seksueel gedrag op het werk en geweld
3. fysieke risico's en mentale gezondheid
4. psychosociale risico's in de gezondheidszorg en maatschappelijke dienstverlening
5. ondersteuning van mentale gezondheid op het werk



Doe mee: steun de campagne en help mee om in elke job mentale gezondheid centraal te stellen.



Bureau voor publicaties
van de Europese Unie



#EUhealthyworkplaces