

Kampaņa “Veselībai nekaitīgas darbavietas 2026.–2028. gadā”

ROKU ROKĀ PAR PSIHOEMOCIONĀLO VESELĪBU DARBĀ

Novērsīsim psihosociālos darba vides riskus



Darbinieku labbūtības pamatā ir veselīgas darbavietas. Ja darba devēji novērtē un iedrošina darbiniekus, viņi profilaktiski novērš kaitējumu un dod visiem darbiniekiem iespēju gūt panākumus. Labi pārvaldīta darbavietā, kas mazina psihosociālos riskus, sniedz labumu darbiniekiem un sekmē inovāciju, sadarbību un ilgtermiņa panākumus.



EU-OSHA vadītā
kampaņa “**Roku rokā par
psihoemocionālo veselību
darbā**” vairo izpratni par
psihosociālajiem riskiem un
veicina atbalstošu, iekļaujošu un
veselīgu darba vidi visās nozarēs.

Pārmērīga darba slodze, kontroles trūkums un slikta komunikācija ir galvenie psihosociālie riski, kas grauj psihoemocionālo veselību. Ja šie faktori netiek pārvaldīti, tie var izraisīt izdegšanu, depresiju vai trauksmi, ietekmējot darbiniekus un apdraudot uzņēmumu rezultātus, konkurētspēju un ilgtspēju.

Kampaņa veicina profilaksi, izmantojot atbilstošu riska novērtējumu un pārvaldību, sekmējot sadarbību

starp darba devējiem, vadītājiem, darbiniekiem un pārstāvjiem. Tajā uzsvēta visaptveroša pieeja, kurā ņemti vērā gan fiziskie, gan psihosociālie riski.

Tajā arī uzsvērtas nozarei raksturīgās problēmas, neaizsargātās grupas un atbalstīti iekļaujoši risinājumi, nodrošinot, ka ikviens darbinieks var strādāt vidē, kas veicina psihoemocionālo labbūtību.

29 % ES darbinieku saskaras ar stresu, trauksmi vai depresiju, ko izraisa vai saasina darbs.

2025. gada darba aizsardzības apsekojums *Pulse*

Iepazīstieties ar piecām kampaņas prioritārajām jomām

1. Psihosociālā riska novērtējums un pārvaldība
2. Uzmākšanās, seksuāla uzmākšanās un vardarbība
3. Fiziskie riski un psihoemocionālā veselība
4. Psihosociālie riski veselības un sociālās aprūpes nozarē
5. Atbalsts psihoemocionālajai veselībai darbā



***Pievienojieties kustībai:
atbalstiet kampaņu un palīdziet
panākt, ka psihoemocionālā
veselība kļūst par katras
darbavietas pamatu!***



#EUhealthyworkplaces

healthy-workplaces.osha.europa.eu