

2026-2028 m. Saugių darbo vietų kampanija

KARTU DĖL PSICHINĖS

SVEIKATOS DARBE

Psichosocialinės rizikos prevencija darbe



Kad darbuotojai gerai jaustųsi, darbe pirmiausia turi būti saugu. Kai darbdaviai vertina darbuotojus ir suteikia jiems galimybių, išvengiama žalos ir visi gali klestėti. Darbovietėje, kuriai vadovaujama tinkamai ir kurioje atsižvelgiama į psichosocialinę riziką, darbuotojai jaučiasi geriau ir lengviau diegti inovacijas, bendradarbiauti ir siekti ilgalaikės sėkmės.

EU-OSHA rengiama kampanija „Kartu dėl psichinės sveikatos darbe“ siekiama didinti informuotumą apie psichosocialinę riziką ir visuose sektoriuose skatinti palankią, įtraukią ir saugią darbo aplinką.



Pagrindiniai psichosocialinės rizikos veiksniai, neigiamai veikiantys psichikos sveikatą, yra pernelyg didelis darbo krūvis, kontrolės stoka ir prasta komunikacija. Nevaldomi šie veiksniai darbuotojams gali sukelti perdegimą, depresiją arba nerimą, o tai gali turėti neigiamą poveikį įmonės darbo rezultatams, konkurencingumui bei tvarumui.

Šia kampanija siekiama skatinti prevenciją tinkamai vertinant ir valdant riziką, o darbdaviai, vadovai,

darbuotojai ir atstovai raginami bendradarbiauti. Kartu pabrėžiama, kad svarbu laikytis holistinio požiūrio – atsižvelgti ir į fizinę, ir į psichosocialinę riziką.

Taip pat išskiriami konkrečioms sektoriams būdingi iššūkiai ir pažeidžiamų asmenų grupės, skatinama taikyti įtraukius sprendimus, užtikrinant, kad visi galėtų dirbti emocinei sveikatai palankioje aplinkoje.

29 proc. ES darbuotojų patiria darbo sukeltą arba dėl jo padidėjusią įtampą, nerimą ar depresiją.

2025 m. apklausa „DSS pulsas“

Susipažinkite su penkiomis prioritetinėmis kampanijos sritimis

1. Psichosocialinės rizikos vertinimas ir valdymas
2. Priekabiavimas, seksualinis priekabiavimas ir smurtas
3. Fiziniai rizikos veiksniai ir psichikos sveikata
4. Psichosocialinė rizika sveikatos ir socialinės rūpybos sektoriuje
5. Darbuotojų psichikos sveikatos stiprinimas



Prisijunkite prie mūsų: remkite šią kampaniją ir padėkite užtikrinti, kad psichikos sveikata kiekvienoje darbovietėje taptų svarbiausiu aspektu.



#EUhealthyworkplaces

healthy-workplaces.osha.europa.eu