

Campagna Ambienti di lavoro sani e sicuri 2026-2028

INSIEME PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE NEGLI AMBIENTI DI LAVORO

Prevenire i rischi psicosociali negli ambienti di lavoro



Un ambiente di lavoro sano è la base per una forza lavoro che sta bene e lavora in modo produttivo. Valorizzando e responsabilizzando i dipendenti, i datori di lavoro possono prevenire i problemi e consentire a tutti di stare bene e quindi lavorare in modo produttivo. Un luogo di lavoro ben gestito, che adotti misure nei confronti dei rischi psicosociali, fa stare bene le persone e promuove l'innovazione, la collaborazione e il successo a lungo termine.

La campagna «**Insieme per la promozione della salute mentale negli ambienti di lavoro**», condotta dall'EU-OSHA, sensibilizza in merito ai rischi psicosociali e promuove ambienti di lavoro solidali, inclusivi e sani in tutti i settori.



Un carico di lavoro eccessivo, mancanza di controllo sul proprio lavoro e una comunicazione carente sono importanti rischi psicosociali che pregiudicano il benessere mentale. Se non gestiti, possono portare a esaurimento (il cosiddetto *burnout*), depressione o ansia, che incidono negativamente sui lavoratori e compromettono le prestazioni, la competitività e la sostenibilità dell'azienda.

La campagna promuove la prevenzione di tali problemi

mediante una corretta valutazione e gestione dei rischi, incoraggiando la collaborazione tra datori di lavoro, dirigenti, lavoratori e loro rappresentanti nonché privilegiando un approccio olistico che tenga conto dei rischi sia fisici sia psicosociali.

Inoltre, mette in evidenza le problematiche specifiche dei vari settori e individua le categorie vulnerabili promuovendo soluzioni inclusive, per garantire che tutti possano lavorare in un ambiente favorevole al benessere mentale.

Il 29 % dei lavoratori dell'UE soffre di stress, ansia o depressione causati o aggravati dal lavoro.

Indagine OSH Pulse 2025

I cinque ambiti prioritari della campagna

1. Valutazione e gestione dei rischi psicosociali
2. Molestie (anche sessuali) e violenza
3. Rischi fisici e salute mentale
4. Rischi psicosociali nel settore sanitario e dell'assistenza sociale
5. Sostegno alla salute mentale sul lavoro



Unisciti all'azione: sostieni la campagna e contribuisci affinché la salute mentale divenga un elemento centrale per ogni lavoro.



Ufficio delle pubblicazioni
dell'Unione europea



#EUhealthyworkplaces