

Egészségesebb Munkahelyek Kampány 2026–2028

KÖZÖSEN A MUNKAHELYI MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉRT!

*A pszichoszociális kockázatok megelőzése
a munkahelyen*



A virágzó munkaerő az egészséges munkahely megteremtésével kezdődik. A munkáltatók munkavállalóik nagyra értékelése és szerepvállalásuk ösztönzése révén megelőzik a kárt, és lehetővé teszik mindenki kiteljesedését. A pszichoszociális kockázatokat kezelő, jól irányított munkahelyek az egyének javát szolgálják, és előmozdítják az innovációt, az együttműködést és a hosszú távú sikert.

Az EU-OSHA által vezetett,
**„Közösen a munkahelyi
mentális egészségért!”**

elnevezésű kampány felhívja a figyelmet a pszichoszociális kockázatokra, és valamennyi ágazatban ösztönzi a támogató, befogadó és egészséges munkakörnyezet megteremtését.



A túlzott munkaterhelés, az irányítás elvesztése és a rossz kommunikáció olyan súlyos pszichoszociális kockázatok, amelyek aláássák a mentális jóllétet. Ha nem kezelik ezeket a kockázatokat, azok kiégéshez, depresszióhoz vagy szorongáshoz vezethetnek, ami kihat a munkavállalókra, és aláassa a vállalkozások teljesítményét, versenyképességét és fenntarthatóságát.

A kampány a megfelelő kockázatértékelés és kockázatkezelés révén a megelőzést népszerűsíti,

ösztönözve a munkáltatók, a vezetők, a munkavállalók és a képviselők közötti együttműködést. A kampány holisztikus megközelítést hangsúlyoz, amely egyszerre veszi figyelembe a fizikai és a pszichoszociális kockázatokat.

Kiemeli továbbá az ágazatspecifikus kihívásokat és a kiszolgáltatott csoportokat, és élen jár a befogadó megoldások alkalmazásában biztosítva, hogy mindenki a mentális jóllétet támogató környezetben dolgozhasson.

Az uniós munkavállalók 29%-a tapasztal a munkája által okozott vagy súlyosbított stresszt, szorongást vagy depressziót.

2025. évi OSH Pulse felmérés

Ismerje meg a kampány öt kiemelt területét

1. A pszichoszociális kockázatok értékelése és kezelése
2. Megfélemlítés, szexuális zaklatás és erőszak
3. Fizikai kockázatok és mentális egészség
4. Pszichoszociális kockázatok az egészségügyi és szociális ellátási ágazatban
5. A mentális egészség támogatása a munkahelyen



**Csatlakozzon
a kezdeményezéshez: támogassa
a kampányt, és segítsen abban,
hogy a mentális egészség minden
munkahelyen központi helyre
kerüljön!**



#EUhealthyworkplaces

healthy-workplaces.osha.europa.eu