

Kampanja za zdrava mjesta rada 2026. – 2028.

ZAJEDNO ZA MENTALNO ZDRAVLJE NA RADU

Sprečavanje psihosocijalnih rizika na radu



Uspjeh radnika na poslu počinje zdravim radnim okruženjem. Poslodavci koji cijene radnike i nastoje ojačati njihov položaj na taj način sprečavaju štetne posljedice i omogućuju svima da napreduju. Ako se na mjestu rada dobro upravlja i nastoje se spriječiti psihosocijalni rizici, to donosi koristi pojedincima i potiče inovacije, suradnju i dugoročan uspjeh.



Kampanjom „Zajedno za **mentalno zdravlje na radu**“, koju vodi EU-OSHA, jača se svijest o psihosocijalnim rizicima i promiče poticajno, uključivo i zdravo radno okruženje u svim sektorima.

Prekomjerno radno opterećenje, nedostatak kontrole i loša komunikacija glavni su psihosocijalni rizici koji narušavaju mentalnu dobrobit. Ako se ne kontroliraju, mogu prouzročiti sindrom izgaranja na poslu, depresiju ili tjeskobu, što utječe na radnike i ugrožava uspješnost, konkurentnost i održivost poduzeća.

Kampanjom se promiče prevencija tih rizika, i to njihovom pravilnom

procjenom i upravljanjem, te se potiče suradnja među poslodavcima, rukovoditeljima, radnicima i njihovim predstavnicima. U njoj se naglašava cjelovit pristup, pri čemu se uzimaju u obzir fizički i psihosocijalni rizici.

Usto, ističu se izazovi specifični za određene sektore i ranjive skupine te se zagovaraju uključiva rješenja koja bi svima omogućila da rade u okruženju koje doprinosi mentalnoj dobrobiti.

Čak 29 % radnika u EU-u pati od stresa, tjeskobe ili depresije koji su uzrokovani ili pogoršani poslom.

Istraživanje OSH Pulse 2025.

Saznajte više o pet prioritetnih područja kampanje

1. Procjena i upravljanje psihosocijalnim rizicima
2. Maltretiranje, seksualno uznemiravanje i nasilje
3. Fizički rizici i mentalno zdravlje
4. Psihosocijalni rizici u sektoru zdravstva i socijalne skrbi
5. Podrška mentalnom zdravlju na radu



Pridružite se akciji: podržite kampanju i pomognite postaviti mentalno zdravlje u središte svakog posla.



#EUhealthyworkplaces

healthy-workplaces.osha.europa.eu