

Campagne «Lieux de travail sains» 2026-2028

ENSEMBLE POUR LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

La prévention des risques psychosociaux au travail



Une main-d'œuvre épanouie commence par un environnement de travail sain. Lorsque les employeurs valorisent et responsabilisent leurs employés, ils préviennent les préjudices et favorisent l'épanouissement de tous. Une bonne organisation du travail, qui tient compte des risques psychosociaux, profite à chacun et favorise l'innovation, la collaboration et la réussite durable.

La campagne «**Ensemble pour la santé mentale au travail**», menée par l'EU-OSHA, sensibilise aux risques psychosociaux et promeut des environnements de travail solidaires, inclusifs et sains dans tous les secteurs.



Une charge de travail démesurée, un manque d'autonomie et une communication insuffisante constituent des risques psychosociaux majeurs qui affectent la santé mentale. Leur négligence peut conduire à l'épuisement professionnel, la dépression ou l'anxiété, ce qui affecte les employés et nuit aux résultats, à la compétitivité et à la pérennité de l'entreprise.

La campagne encourage la prévention par une évaluation et une gestion

appropriées des risques, favorisant ainsi la coopération entre employeurs, responsables, salariés et représentants. Elle met l'accent sur une approche globale qui intègre à la fois les risques physiques et psychosociaux.

De même, elle met en lumière les difficultés spécifiques à chaque secteur, les groupes vulnérables et prône des solutions inclusives, garantissant à tous un cadre de travail favorable à la santé mentale.

29 % des salariés de l'UE sont confrontés à des phénomènes de stress, d'anxiété ou de dépression induits ou aggravés par le travail.

Enquête sur le pouls de la SST en 2025

Découvrez les cinq domaines prioritaires de la campagne

1. Évaluation et gestion des risques psychosociaux;
2. Harcèlement, harcèlement sexuel et violence;
3. Risques physiques et santé mentale;
4. Risques psychosociaux dans le secteur des soins de santé et de l'aide sociale; et
5. Promotion de la santé mentale au travail.



Passez à l'action: soutenez la campagne et contribuez à faire de la santé mentale une priorité dans chaque emploi.



Office des publications
de l'Union européenne



#EUhealthyworkplaces

healthy-workplaces.osha.europa.eu