

Terveellinen työ -kampanja 2026–2028

YHDESSÄ MIELENTERVEYTTÄ TYÖPAIKOILLE

Psykososiaaliset riskit hallintaan



Terveellinen työpaikka on työyhteisön hyvinvoinnin ja menestyksen perusta. Kun työnantajat arvostavat työntekijöitä ja tarjoavat vaikutusmahdollisuuksia, he ehkäisevät samalla haittoja ja luovat kaikille edellytykset menestyä. Hyvin johdettu työpaikka, jossa huomioidaan psykososiaaliset riskit, tukee yksilöiden hyvinvointia ja edistää innovaatioita, yhteistyötä ja pitkäjänteistä menestystä.



EU-OSHAn Yhdessä
**mielenterveyttä
työpaikoille** -kampanja lisää
tietoisuutta psykososiaalisista
riskeistä ja edistää kannustavia,
osallistavia ja terveellisiä
työympäristöjä kaikilla aloilla.

Liian suuri työmäärä, hallinnan puute ja heikko viestintä ovat merkittäviä psykososiaalisia riskejä, jotka heikentävät henkistä hyvinvointia. Jos näitä riskejä ei hallita, ne voivat johtaa työuupumukseen, masennukseen tai ahdistukseen, mikä vaikuttaa haitallisesti sekä työntekijöihin että yrityksen suorituskykyyn, kilpailukykyyn ja kestävyYTEEN.

Kampanja korostaa ennaltaehkäisyä riskinarvioinnin ja -hallinnan avulla sekä kannustaa yhteistyöhön

työnantajien, johtajien, työntekijöiden ja heidän edustajiensa välillä. Se painottaa kokonaisvaltaista lähestymistapaa, jossa huomioidaan sekä fyysiset että psykososiaaliset riskit.

Kampanja tuo esiin myös alakohtaisia haasteita ja haavoittuvassa asemassa olevia ryhmiä sekä edistää osallistavia ratkaisuja, joilla varmistetaan, että jokainen voi työskennellä mielenterveyttä tukevassa ympäristössä.

EU:n työntekijöistä 29 prosenttia kärsii työstä johtuvasta tai sen pahentamasta stressistä, ahdistuksesta tai masennuksesta.

Vuoden 2025 OSH Pulse -kysely

Tutustu kampanjan viiteen teemaan

1. Psykososiaalisten riskien arviointi ja hallinta.
2. Epäasiallinen kohtelu, seksuaalinen häirintä ja väkivalta.
3. Fyysiset riskit ja mielenterveys.
4. Psykososiaaliset riskit sosiaali- ja terveysalalla.
5. Mielenterveyden edistäminen työpaikalla.



Liity mukaan: tue kampanjaa ja auta tekemään mielen hyvinvoinnista olennainen osa jokaista työtä.



#EUhealthyworkplaces

healthy-workplaces.osha.europa.eu