

Tervislike töökohtade kampaania 2026–2028

TÖÖKOHAL ÜHESKOOS

VAIMSET TERVIST HOIDES

Psühhosotsiaalsete ohutegurite ennetamine töökohal



Töötajate edu algab tervist hoidvast töökeskonnast. Kui tööandjad väärtustavad ja võimestavad töötajaid, ennetab see kahju ja võimaldab kõigil olla terve. Hästi korraldatud töökeskond, kus on arvestatud psühhosotsiaalsete riskidega, toob kasu igaühele ning soodustab uuenduslikkust, koostööd ja pikaajalist edu.

EU-OSHA juhivad kampaania „Töökohal üheskoos vaimset tervist hoides“ aitab teadvustada psühhosotsiaalseid riske ning edendab toetavat, kaasavat ja tervislikku töökeskonda kõikides sektorites.



Liigne töökoormus, kontrolli puudumine ja puudulik suhtlus on peamised psühhosotsiaalsed riskid, mis kahjustavad vaimset heaolu. Tähelepanuta jätmise korral võivad need põhjustada töötajate läbipõlemist, depressiooni või ärevust, mis omakorda kahjustab ettevõtte tulemuslikkust, konkurentsivõimet ja kestlikkust.

Kampaaniaga edendatakse ennetust nõuetekohase riskihindamise ja

-juhtimise kaudu, soodustades tööandjate, juhtide, töötajate ja esindajate koostööd. Selles rõhutatakse tervikkäsitlust, mis arvestab nii füüsiliste kui ka psühhosotsiaalsete riskidega.

Samuti tõstetakse esile sektoripõhiseid probleeme ja haavatavaid rühmi ning toetatakse kaasavaid lahendusi, tagades, et igaüks saaks töötada vaimset heaolu toetavas keskkonnas.

29% ELi töötajatest kogeb stressi, ärevust või depressiooni, mida põhjustab või süvendab töö.

Uuring „OSH Pulse 2025“

Tutvuge kampaania viie prioriteetse valdkonnaga

1. Psühhosotsiaalsete riskide hindamine ja juhtimine
2. Kiusamine, seksuaalne ahistamine ja vägivald
3. Füüsilised riskid ja vaimne tervis
4. Psühhosotsiaalsed riskid tervishoiu ja sotsiaalhoolekandes
5. Vaimse tervise toetamine töökohal



Liituge meiega: toetage kampaaniat ja aidake muuta vaimne tervis iga töökoha keskseks teemaks.



#EUhealthyworkplaces

healthy-workplaces.osha.europa.eu