

Campaña Trabajos Saludables 2026-2028

COMPROMISO POR LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO

Avancemos en la prevención de los riesgos psicosociales



Una plantilla productiva comienza con un trabajo saludable. Cuando las empresas valoran y empoderan al personal, evitan daños y permiten que todo el mundo prospere. Un trabajo bien gestionado y que aborda los riesgos psicosociales beneficia a las personas e impulsa la innovación, la colaboración y el éxito a largo plazo.

La campaña «**Compromiso por la salud mental en el trabajo**», dirigida por la EU-OSHA, sensibiliza sobre los riesgos psicosociales y promueve entornos laborales solidarios, inclusivos y saludables en todos los sectores.



La carga de trabajo excesiva, la falta de control y la mala comunicación son los principales riesgos psicosociales que socavan el bienestar mental. Si no se gestionan, pueden provocar desgaste profesional (*burnout*), depresión o ansiedad, lo que afecta al personal y menoscaba el rendimiento, la competitividad y la sostenibilidad de la empresa.

La campaña promueve la prevención a través de una adecuada evaluación y gestión de los riesgos,

fomentando la cooperación entre empleadores, altos cargos, personal y representantes. Hace hincapié en un enfoque holístico que tiene en cuenta tanto los riesgos físicos como los psicosociales.

También destaca los retos específicos del sector, los grupos vulnerables y aboga por soluciones inclusivas, garantizando que todas las personas puedan trabajar en un entorno que apoye el bienestar mental.

El 29 % de los trabajadores y trabajadoras de la UE sufren estrés, ansiedad o depresión causados o agravados por el trabajo.

Encuesta OSH Pulse de 2025

Explora las cinco áreas prioritarias de la campaña

1. Evaluación y gestión de los riesgos psicosociales;
2. Acoso, acoso sexual y violencia;
3. Riesgos físicos y salud mental;
4. Riesgos psicosociales en el sector de la asistencia sanitaria y social, y
5. Apoyo a la salud mental en el trabajo.



Únase a la iniciativa: apoye la campaña y ayude a que la salud mental sea un aspecto esencial en todos los puestos de trabajo.



Oficina de Publicaciones
de la Unión Europea



#EUhealthyworkplaces

healthy-workplaces.osha.europa.eu