

Kampagne for et sikkert og sundt arbejdsmiljø 2026-2028

SAMMEN OM MENTAL SUNDHED PÅ ARBEJDET

*Forebyggelse af psykosociale risici på
arbejdspladsen*



En arbejdsstyrke, der trives, begynder med en sund arbejdsplads. Når arbejdsgivere værdsætter og styrker sine medarbejdere, forhindrer de skader og giver alle muligheden for at trives. En velfungerende arbejdsplads, der håndterer psykosociale risici, gavner den enkelte og fremmer innovation, samarbejde og langsigtet succes.

Kampagnen »**Sammen om mental sundhed på arbejdet**«, ledet af EU-OSHA, øger bevidstheden om psykosociale risici og fremmer støttende, inkluderende og sunde arbejdsmiljøer på tværs af alle sektorer.



En uforholdsmæssig stor arbejdsbyrde, manglende kontrol og dårlig kommunikation udgør store psykosociale risici, der undergraver den mentale trivsel. Hvis der ikke gribes ind, kan disse føre til udbrændthed, depression eller angst, hvilket påvirker medarbejderne og underminerer virksomhedens resultater, konkurrenceevne og bæredygtighed.

Kampagnen fremmer forebyggelse gennem behørig risikovurdering og

-styring og tilskynder til samarbejde mellem arbejdsgivere, ledere, arbejdstagere og repræsentanter. Den lægger vægt på en holistisk tilgang, der tager hensyn til både fysiske og psykosociale risici.

Den sætter også fokus på sektor-specifikke udfordringer, sårbare grupper og går ind for inkluderende løsninger, hvor det sikres, at alle kan arbejde i et miljø, der støtter psykisk trivsel.

29 % af EU's arbejdstagere oplever stress, angst eller depression, der er forårsaget eller forværret af arbejdet.

OSH Pulse-undersøgelse fra 2025

Udforsk kampagnens fem prioritetsområder

1. Psykosocial risikovurdering og -styring
2. Mobning, seksuel chikane og vold
3. Fysiske risici og mental sundhed
4. Psykosociale risici i social- og sundhedssektoren
5. Støtte af mental sundhed på arbejdspladsen.



Vær med: Støt kampagnen, og vær med til at sætte mental sundhed i centrum på alle arbejdspladser.



#EUhealthyworkplaces

healthy-workplaces.osha.europa.eu