



Evropská agentura pro
bezpečnost a ochranu
zdraví při práci



Zdravé pracoviště

Kampaň Zdravé pracoviště na období 2026–2028

SPOLEČNĚ ZA DUŠEVNÍ ZDRAVÍ PŘI PRÁCI

Prevence psychosociálních rizik při práci



Klíčem ke spokojenosti pracovníků je v první řadě zdravé pracoviště. Když si zaměstnavatelé cení svých zaměstnanců a podporují je, předcházejí újmám a vytvářejí podmínky pro všeobecnou spokojenost. Dobře řízené pracoviště, na kterém se řeší psychosociální rizika, je prospěšné pro jednotlivce, podporuje inovace a spolupráci a je hnací silou dlouhodobého úspěchu.

Kampaň **Společně za duševní zdraví při práci**, kterou organizuje agentura EU-OSHA, zvyšuje povědomí o psychosociálních rizicích a přispívá k podpůrnému, inkluzivnímu a zdravému pracovnímu prostředí ve všech odvětvích.



Mezi hlavní psychosociální rizika, která mají negativní vliv na duševní pohodu, patří nadměrná pracovní zátěž, nedostatek kontroly a špatná komunikace. Pokud tato rizika nejsou náležitě řízena, mohou vést k vyhoření, depresi nebo úzkosti, což má negativní dopad na zaměstnance a výkonnost, konkurenceschopnost a udržitelnost podniku.

Kampaň podporuje prevenci prostřednictvím řádného hodnocení

a řízení rizik a podněcuje spolupráci mezi zaměstnavateli, vedoucími pracovníky, zaměstnanci a jejich zástupci. Klade důraz na holistický přístup, který zohledňuje jak fyzická, tak psychosociální rizika.

Upozorňuje rovněž na specifické výzvy pro jednotlivá odvětví a na zranitelné skupiny a podporuje inkluzivní řešení a zajišťuje tak, že všichni mohou pracovat v prostředí, které podporuje duševní pohodu.

29 % pracovníků v EU se potýká se stresem, úzkostí nebo depresí, které jsou způsobeny nebo zhoršovány prací.

Průzkum Situace v oblasti BOZP, 2025

Pětí prioritními oblastmi kampaně jsou:

1. hodnocení a řízení psychosociálních rizik,
2. obtěžování, sexuální obtěžování a násilí,
3. fyzická rizika a duševní zdraví,
4. psychosociální rizika v odvětví zdravotnictví a sociální péče,
5. podpora duševního zdraví při práci.



Zapojte se: podpořte kampaň a přispějte k tomu, aby se důležitost duševního zdraví zohledňovala v každé práci.



#EUhealthyworkplaces