

Кампания „Здравословни работни места“ 2026—2028 г.

ЗАЕДНО ЗА ПСИХИЧНОТО ЗДРАВЕ ПРИ РАБОТА

*Превенция на психосоциалните рискове
при работа*



Благосъстоянието на работната сила започва със здравословна среда на работно място. Когато работодателите ценят и дават възможност на работниците да се развият, те предотвратяват вреди и позволяват на всички да просперират. При добро управление на работната среда психосоциалните рискове се преодоляват и това носи ползи за хората и стимулира новаторството, сътрудничеството и успеха във времето.

В кампанията на EU-OSHA „Заедно за психичното здраве при работа“ се повишава осведомеността за психосоциалните рискове и се насърчава подкрепяща, приобщаваща и здравословна работна среда във всички сектори.



Прекомерната натовареност, липсата на контрол и лошата комуникация са основни психосоциални рискове, които вредят на психичното благополучие. Ако не се управляват, те могат да доведат до професионално изчерпване, депресия или тревожност, които да засегнат работещите и да влошат производителността на предприятието, неговата конкурентоспособност и устойчивост.

В кампанията се насърчава превенцията чрез правилна оценка

и управление на риска, като се стимулира сътрудничеството между работодатели, управители, работници и представители. Набляга се на цялостен подход, в който са отчетени както физическите, така и психосоциалните рискове.

Изтъкват се също така специфичните за отделните сектори предизвикателства, уязвими групи и приобщаващи решения, така, че да се изгради работна среда, която да е благоприятна за психичното благосъстояние на всички.

29 % от работниците в ЕС изпитват стрес, тревожност или депресия, причинени или утежнени от работата.

Проучване OSH Pulse за 2025 г.

Запознайте се с петте акцента на кампанията

1. Оценка и управление на психосоциалните рискове
2. Тормоз, сексуален тормоз и насилие
3. Физически рискове и психично здраве
4. Психосоциални рискове в сектора на здравеопазването и социалните грижи
5. Подкрепа за психичното здраве на работното място



Присъединете се към действията: подкрепете кампанията и помогнете да превърнем психичното здраве в централен елемент от всяка работа.



Служба за публикации
на Европейския съюз



#EUhealthyworkplaces