

Awards voor goede praktijken voor een gezonde werkplek 2020-2022 CASESTUDY



Oplossingen op maat voor het tillen van zware lasten bij een metaalbedrijf



ORGANISATIE/ONDERNEMING

SIA Silkeborg
Spaantagning Baltic

LAND

Letland

SECTOR

Metaalverwerking

TAKEN

Verspanend bewerken van metalen



Bron: SIA Silkeborg Spaantagning Baltic

Achtergrond

SIA Silkeborg Spaantagning Baltic is een metaalbedrijf in Letland. De productie omvat activiteiten zoals het op maat vervaardigen van metalen onderdelen met behulp van computergestuurde draai- en freesmachines, lassen, handmatig en machinaal snijden van metaal en andere materialen en ontvetten en beitsen van roestvrij staal. Het hanteren van zware lasten en fysiek werk behoren tot de meest risicovolle activiteiten op de werkplek.

In alle stadia van het productieproces hebben werknemers te maken met zware materialen en onderdelen, die vaak in grootte en gewicht variëren. Daarom is het vaak moeilijk om standaard hijs- en hefapparatuur te gebruiken (kranen, vorkheftrucks, pallettrucks).

Doel

Het bedrijf wil een veilige en ergonomische werkplek creëren met behulp van praktische oplossingen voor het hanteren en tillen van zware lasten.

Wat is er gedaan en hoe?

Sommige problemen waren bedrijfsspecifiek, zodat het moeilijk was om gebruiksklare apparatuur aan te kopen om het probleem op te lossen. Ook was het noodzakelijk om oplossingen voor handmatig tillen en fysieke werkzaamheden te vinden die door alle werknemers op de specifieke werkplekken kunnen worden gebruikt.

De volgende problemen werden geconstateerd:

1. Frezen moeten zeer vast in de freeshouders worden gespannen, wat handmatig gebeurde door de freeshouder op een tafel of in een bankschroef te fixeren. Dit vereiste een grote krachtsinspanning en leverde een groot ongevalrisico op als gevolg van ongemakkelijke werkhoudingen.
2. Vanwege hun gewicht en grootte konden bepaalde machineonderdelen, zoals aandrijvingen, in principe niet aan een kraanhaak worden bevestigd of met hijsbanden worden vastgemaakt.
3. Bij het draaien/frezen worden smeermulsies gebruikt, die ten minste eenmaal per shift moeten worden nagevuld. Vanaf het centrale aftappunt moesten de werknemers de blikken met emulsie met een gewicht van 20 kg naar het werkstation dragen.
4. Afgewerkte producten moesten voor verzending worden verpakt in dozen die op palletten op de vloer waren geplaatst, waardoor magazijnmedewerkers gebukt over de palletten moesten staan om dozen – van soms wel 15 kg – te vullen en te verplaatsen.

Al met al werden 23 kleinere oplossingen ingevoerd om de ergonomie te verbeteren en het manueel hanteren van lasten te beperken. De praktische oplossingen werden ontwikkeld op basis van de ideeën, ontwerpen en constructies van de werknemers zelf en behelsden onder meer het volgende:

1. **Standaarden voor gereedschapshouders bij werkstations:** Er werden twee opties gepresenteerd. Een werknemer ontwierp en maakte een speciale standaard waarin de gereedschapshouder kan worden geplaatst en in de juiste positie kan worden gebracht om het benodigde gereedschap op eenvoudige wijze in de houder te spannen. Voor de tweede optie paste de werknemer een bestaande standaard aan, waardoor het mogelijk werd de houder in acht verschillende posities te fixeren. De standaards zorgen niet alleen voor een betere werkhouding, maar verminderen ook het risico op ongevallen.
2. **Houders voor aandrijvingen:** Werknemers hebben speciale houders gemaakt waarin de aandrijvingen met een gewicht van 100 kg veilig en gemakkelijk aan een kraanhaak kunnen worden vastgemaakt, zodat ze met behulp van een kraan kunnen worden verplaatst.

3. **Trolley voor emulsie:** Van beschikbare materialen hebben werknemers een trolley vervaardigd om de blikken met emulsie te vervoeren, waardoor handmatig tillen kan worden vermeden.
4. **Verbetering van de magazijnwerkplek:** Na raadpleging van de werknemers werd geconcludeerd dat een paktafel de beste oplossing bleek. Er werd een passende tafel gemaakt, waarop de dozen op een comfortabele hoogte kunnen worden gezet en gemakkelijk kunnen worden verplaatst. Door deze verandering hoeven de magazijnmedewerkers de dozen alleen nog maar binnen de juiste tilzone (op ellebooghoogte) te verplaatsen, waardoor het risico op letsel door tillen wordt verminderd.

Wat is er bereikt?



Bron: SIA Silkeborg Spaantagning Baltic

Door deze oplossingen werden de volgende beoogde resultaten bereikt:

- Veiliger en gemakkelijker tillen op werkstations, waar aandrijvingen worden getild, en in het magazijn;
- Comfortabelere werkhoudingen bij werkzaamheden die lichamelijke inspanning vereisen (het spannen van gereedschappen in de gereedschapshouder);
- Minder handmatig tillen door gebruik van een trolley om de emulsieblikken te transporteren.

Succesfactoren

- De werknemers werden betrokken bij het in kaart brengen van problemen in hun werkomgeving en pasten hun technische knowhow toe om oplossingen te creëren en te realiseren. Werknemers kunnen voortdurend hun inbreng indienen via de daarvoor bedoelde kanalen en via brainstormsessies.
- Geheel volgens het motto “Wat kun je doen als er niets te doen is” heeft het bedrijf rustige periodes benut om tijd en middelen te besteden aan het

ontwikkelen en invoeren van ergonomische oplossingen op de werkplek.

- Er werd efficiënt gebruikgemaakt van interne hulpbronnen om oplossingen te realiseren door beschikbare materialen zoals afval van andere productieprocessen te recyclen.



Bron: SIA Silkeborg Spaantagning Baltic

Overdraagbaarheid

Het concept van de ontwikkeling van op maat gemaakte voorzieningen ter verbetering van de ergonomie op de werkplek en door werknemers zelf is mogelijk niet op alle werkterreinen overdraagbaar. Het idee om werknemers te betrekken bij het vinden, ontwerpen en ontwikkelen van oplossingen, met name in rustige periodes, kan echter worden overgenomen door tal van bedrijven in verschillende sectoren.

Kosten en baten

Kosten:

- Lage materiaalkosten door recycling van metaalafval van andere productieprocessen
- Efficiënt gebruik van de arbeidstijd om oplossingen te verzinnen en te realiseren tijdens rustige periodes

Voordelen:

- Verminderd risico op aandoeningen aan het bewegingsapparaat
- Verminderd risico op letsel en ongevallen
- Betere werkhoudingen
- Ergonomischer tillen

Belangrijkste kenmerken van dit goede voorbeeld

- Het bedrijf heeft oplossingen op maat bedacht en gerealiseerd om het handmatig tillen van zware lasten te beperken en zwaar lichamelijk werk te verlichten bij werkzaamheden waarbij geen gebruik kon worden gemaakt van standaard hijs- en hefapparatuur.
- Het bedrijf geeft het goede voorbeeld door gebruik te maken van de beschikbare tijd, vakkrachten en materiële middelen om oplossingen op maat te realiseren.
- Door werknemers nauw bij het proces te betrekken konden werkbare oplossingen worden gevonden en toegepast.

Meer informatie is te vinden op

<https://mssp.group>

<https://www.facebook.com/SilkeborgSpaantagningBaltic>

Het bedrijf heeft oplossingen op maat bedacht en gerealiseerd om het handmatig tillen van zware lasten te beperken en zwaar lichamelijk werk te verlichten bij werkzaamheden waarbij geen gebruik kon worden gemaakt van standaard hijs- en hefapparatuur.