

Terveellinen työ – Hyvien käytäntöjen kilpailu 2020–2022 TYÖPAIKKAESIMERKKI



Puettava ulkoinen tukiranka ruumiillisen työn helpottamiseksi lentoasemilla



ORGANISAATIO/YRITYS
Swissport Cyprus Ltd

MAA
Kypros

TOIMIALA
Lentoliikennettä
palveleva toiminta

TEHTÄVÄT
Matkatavaroiden lastaus



Lähde: SWISSPORT CYPRUS LTD

Taustaa

Swissport Cyprus Ltd toimii Larnakan ja Pafoksen kansainvälisillä lentoasemilla. Se tarjoaa maahuolintapalveluja useille lentoyhtiöille, muun muassa toiminnan valvonta- ja koordinoitikeskuksia, asiakaspalvelua, lentokoneiden lastausta/purkamista ja siivousta.

Asemasopelujen osasto vastaa matkatavaroiden, rahdin ja postin manuaalisesta lastaamisesta

lentokoneisiin ja näiden kuormien purkamisesta. Työ sisältää toistuvaa ja jatkuvaa nostelua. Ajan mittaan tämä voi johtaa selkäsairauksiin.

Toistuvasta koulutuksesta, tiedon levittämisestä ja fyysisesti kuormittavan työn valvonnasta huolimatta yritys totesi, että asemasopelujen osaston työntekijät olivat edelleen alttiina tuki- ja liikuntaelinrasituksen luomille riskeille. Rasitus voi johtaa poissaolojen lisääntymiseen ja tuottavuuden alenemiseen.

Tavoitteet

Otetaan käyttöön LiftSuit-eksoskeleton eli päälle puettava tukiranka työntekijöiden elämänlaadun parantamiseksi ammatillisesti ja henkilökohtaisesti. Puettava tukiranka vähentää painetta, joka voi kohdistua tuki- ja liikuntaelimiin fyysisesti kuormittavassa työssä.

Mitä tehtiin ja miten?

- Yrityksen terveempiä elämäntapoja edistävän hyvinvointialoitteen avulla käynnistettiin työhön, ergonomiaan ja terveyteen keskittyvä kampanja.
- Kampanjan tärkein aloite oli LiftSuitin testaaminen. Se on puettava eksoskeleton, jonka on suunnitellut Auxivo-yritys yhteistyössä Swissport Internationalin kanssa. Eksoskeleton tukee nostoliikkeitä matkatavaroiden käsittelyn aikana työkuormituksen, uupumisen ja väsymyksen vähentämiseksi sekä työntekijöiden pitkän aikavälin hyvinvoinnin varmistamiseksi.
- Asematasopalvelujen osaston vapaaehtoiset testasivat LiftSuitia lyhyissä kokeiluissa. He kirjasiivat havaintonsa ja olivat tiiviisti yhteydessä työterveys- ja työturvallisuusjohtajaan sekä yrityksen työterveyslääkäreihin.
- LiftSuit-testaukseen osallistuneilta työntekijöiltä saadun palautteen ja ehdotusten perusteella tuotteesta luotiin kehittyneempi versio, joka myös testattiin ja sertifioitiin. Tämän seurauksena pitkäaikaista testausta varten ostettiin kuusi LiftSuitia.
- Lopputestauksen ja työntekijöiden palautteen jälkeen yritys arvioi tulokset ja päättää tämän innovatiivisen tuotteen ostamisesta laajemmassa mittakaavassa, jotta työympäristö olisi terveellisempi ja turvallisempi kaikille työntekijöille.

Mitä saavutettiin?



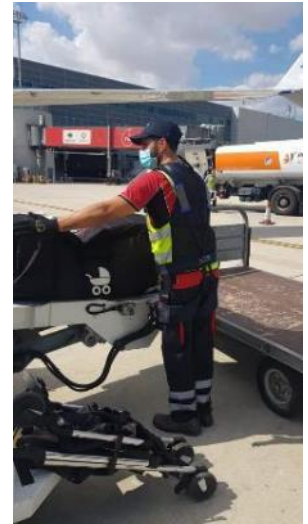
Lähde: SWISSPORT CYPRUS LTD

- Työntekijät kokivat rasituksen vähentyneen taakkojen käsittelyn aikana, kun tuki- ja liikuntaelimiin sai eksoskeletonista tukea työskennellessä seisten ja/tai kyykyssä.
- Henkilöstön kokemus työn vaikutuksista terveyteen koheni.
- Työntekijöiden aktiivinen rooli testauksessa ja päätöksentekoon osallistumisessa lisäsi myös tyytyväisyyttä johdon työhön.

- Laboratoriotulokset osoittivat, että työntekijän lihastoiminnan intensiteetti vähenee jopa 30 prosenttia LiftSuitia käytettäessä.
- Eksoskeletonit helpottivat fyysistä kuormitusta, kun matkatavaroita lastattiin letonkoneeseen tai purettiin sieltä, ja ne tukivat elimistöä niin seistessä kuin kyykistyessä.
- Pitkällä aikavälillä tämän toimen tulokset voivat johtaa tuki- ja liikuntaelinsairauksista johtuvien poissaolojen vähenemiseen.

Onnistumisen avaintekijät

- Yrityksen keskittyminen terveellisen ja turvallisen työympäristön ylläpitämiseen ja sen tiedostamiseen, että tuki- ja liikuntaelinten kuormittumisen riskiä on vähennettävä taakkojen manuaalisen käsittelyn aikana.
- Yrityksen kyky kehittyä ja investoida innovaatioihin, mikä antaa sille kilpailuedun.
- Johdon visio sellaisen hankkeen kehittämisestä, joka perustuu yrityksen arvoihin (ihmiskeskeisyys, ammattimaisuus ja yhteistyö). Niiden ytimessä on työntekijöiden sekä heidän terveytensä ja turvallisuutensa arvostaminen.
- Yrityksen pyrkimys kehittyä kokeilemalla innovatiivisia vaihtoehtoja ja parempia ratkaisuja, joilla saavutetaan kestäviä tuloksia tehokkuuden, kannattavuuden ja työntekijöiden tarpeiden osalta.



Lähde: SWISSPORT CYPRUS LTD

Siirrettävyys

Muut ilmailualan yritykset ja muut yritykset, joissa tehdään fyysisesti kuormittavaa työtä, voisivat helposti toteuttaa samanlaisen toimenpiteen.

Kustannukset ja hyödyt:

Kustannukset:

- LiftSuit-eksoskeletonin testaus ja siihen liittyvä koulutus paikan päällä
- kuuden LiftSuitin hinta
- henkilöstön tiedotuskampanjan mainosmateriaali, kuten julisteet ja esitteet
- kampanjatiimin työtunnit

Edut:

- manuaalista kuormien käsittelyä tekevien työntekijöiden tuki- ja liikuntaelimistöön mahdollisesti kohdistuvan rasituksen vähentäminen
- tuki- ja liikuntaelinten kuormitukseen liittyvien poissaolojen väheneminen
- henkilöstön tyytyväisyyden lisääntyminen
- työntekijöiden tehokkuuden ja tuottavuuden paraneminen
- myönteinen vaikutus työntekijöiden hyvinvointiin työelämän ulkopuolella
- yhteiskunnalle koitua yleinen hyöty innovatiivisten ideoiden edistämisestä ja niistä tiedottamisesta (esimerkiksi muut yritykset, joissa on samanlaisia riskejä työssä, voisivat katsoa esimerkkiä tästä hyvästä käytännöstä ja noudattaa sitä)

Hyvän käytännön esimerkin keskeiset piirteet

- Eksoskeletonien käyttöönotto perustui aiempiin tule-sairauksien vähentämistoimenpiteisiin, koska todettiin, että lisätoimia tarvitaan.
- Eksoskeletonit otettiin käyttöön suunnitellulla tavalla, ja ne testattiin perusteellisesti etukäteen.
- Työntekijöiden osallistuminen oli tärkeää, ja he olivat mukana eksoskeletonien testauksessa ja arvioinnissa.
- Yritys on sitoutunut investoimaan uusiin teknologioihin ja tuotteisiin, jotka vaikuttavat myönteisesti sen työntekijöiden hyvinvointiin pitkällä aikavälillä.

Lisätietoa

Lisätietoja on verkko-osoitteessa

<https://www.swissport.com/en/network/europe/cyprus/lca>

<https://www.swissport.com/en/network/europe/cyprus/pfo>

Viitteet ja lähteet

<https://www.auxivo.com/liftsuit>

Eksoskeletonit helpottivat fyysistä kuormitusta, kun matkatavaroita lastattiin lentokoneeseen tai purettiin sieltä, ja ne tukivat elimistöä niin seistessä kuin kyykistyessä.