

Preventie van overbelasting van de rug bij de betonproductie



ORGANISATIE/ONDERNEMING

Rohrdorfer
Transportbeton GmbH

LAND

Oostenrijk

SECTOR

Vervaardiging van
artikelen van beton voor
de bouw

TAKEN

Vooroverbuigen en
handmatig tillen en leggen
van zware verpakkingen in
truckmixers



Bron: Rohrdorfer Transportbeton GmbH

Achtergrond

Rohrdorfer Transportbeton is een Oostenrijks bedrijf dat alle soorten stortklaar beton produceert en levert. Het bedrijf exploiteert 36 betoncentrales, voornamelijk in het oosten, noorden en zuiden van Oostenrijk, en beschikt over meer dan 250 truckmixers om beton naar bouwplaatsen te vervoeren.

Aandoeningen aan het bewegingsapparaat behoren tot de meest voorkomende beroepsziekten als gevolg van de niet-ergonomische manier waarop zware lasten worden gehanteerd. Zwaar tillen of dragen belast de rug en de wervelkolom. De gevolgen zijn overbelasting met chronische pijn en pathologische veranderingen, met name in de tussenwervelschijven. Dit leidt vaak tot ziekteverlof en mogelijk tot arbeidsongeschiktheid.

Naast individuele maatregelen bij overbelasting van de rug op het werk zijn technische interventies essentiële preventieve maatregelen.

Een eenvoudige, kosteneffectieve oplossing heeft een belangrijk risico weggenomen en draagt bij aan de algemene aanpak van het bedrijf om veilige werkplekken te ontwikkelen die voldoen aan de leeftijdsgebonden behoeften. Deze methode omvat het ontwerpen van software voor systeemcontrole, beeldschermmonitorapparatuur en individuele maatregelen zoals arbeidsgeneeskundige onderzoeken en ondersteuning bij het ontwikkelen van verziendheid.

Om werknemers te stimuleren een actieve rol te spelen op het gebied van veiligheid en gezondheid op het werk, heeft het bedrijf een meldingssysteem ingevoerd waarmee zij gevaarlijke of belastende omstandigheden op de werkplek kunnen aangeven. Op deze manier zijn er passende preventieve oplossingen gevonden door de betrokkenheid van het personeel.

Een ander onderdeel van de aanpak is de systematische inventarisatie van werkgerelateerde stress in verband met de gevolgen van door musculoskeletale klachten veroorzaakte overbelasting.

De algemene aanpak om naar leeftijd passende arbeidsomstandigheden te creëren wordt voortdurend verder uitgewerkt en aangevuld door de directie en het bestuur van het bedrijf, samen met preventiedeskundigen en vertegenwoordigers van de ondernemingsraad. Beoogd wordt de loyaliteit van de werknemers te bevorderen en te behouden in tijden van meer vraag dan aanbod op de arbeidsmarkt door te zorgen voor een aantrekkelijke werkplek.

Doel

De maatregel heeft tot doel de overbelasting van de rug en de daarmee samenhangende aandoeningen aan het bewegingsapparaat van de werknemers te verminderen; dit door hen minder te belasten bij het handmatig tillen en legen van zware verpakkingen in truckmixers.

Wat is er gedaan en hoe?

Het volgende probleem werd vastgesteld:

Bij de productie van vezelversterkt beton worden staalvezels in de mengtrommel van de truckmixer ingevoerd. De staalvezels zijn verpakt in dozen van 20 kg. Deze verpakkingen worden aangeleverd op palletten waarvan ze handmatig moesten worden verwijderd en in de mengtrommel gelegd. Met de bestaande werkmethode moesten de werknemers, naarmate de palletten leger raakten, steeds dieper bukken. Dit betekende dat de werknemers zich meer moesten inspannen bij het tillen en een draaibeweging moesten maken, waardoor hun tussenwervelschijven aanzienlijk werden belast. De gevolgen waren fysieke belasting en het risico van letsel aan de tussenwervelschijven, en ook medische aandoeningen die tot tijdelijke arbeidsongeschiktheid leiden.

De hoeveelheid werk die in deze ongeschikte omstandigheden werd verricht, was aanzienlijk. Per truckmixer zijn 8 verpakkingen van 20 kg nodig, zodat de totale belasting voor de werknemer per truckmixer 160 kg bedraagt. Dagelijks moeten 5 tot 10 truckmixers worden gevuld.

De volgende oplossing werd voorgesteld:

Om de hefhoogte van de pakketten op hetzelfde niveau te houden, en daardoor bukken te voorkomen, werd een transportband met een schaarheftafel ontworpen voor de palletten met de staalvezelpakketten. Hierdoor kunnen de palletten zodanig worden gehanteerd dat de werknemers zich niet hoeven te draaien om de staalvezels in de mengtrommel in te voeren, terwijl de opraaphoogte ook weer kan worden verlaagd door de lift via een pedaal te bedienen. De werknemer hoeft dus niet meer te bukken.

Wat is er bereikt?



Bron: Rohrdorfer Transportbeton GmbH

- De rug wordt minder belast en het vullen van de truckmixers is veel veiliger voor de werknemers.
- De maatregel heeft de arbeidsomstandigheden verbeterd en voorkomt dat werknemers afwezig zijn wegens ziekte.
- Oudere werknemers kunnen hun werk veilig blijven doen.

Succesfactoren

- De werknemers waren zeer tevreden met de oplossing en de werkomgeving is verbeterd.
- De loyaliteit van de werknemers is toegenomen in de context van een krappe arbeidsmarkt, het personeelsverloop is afgenomen en de kwaliteit van de producten voor de klanten is gewaarborgd.



Bron: Rohrdorfer Transportbeton GmbH

Overdraagbaarheid

De eenvoudige oplossing van de invoering van een schaarheftafel om de belasting bij handmatig heffen te verminderen, is volledig overdraagbaar naar andere bedrijven in de bouwsector. Deze kan gemakkelijk worden overgenomen door organisaties in andere sectoren waar handmatig tillen vereist is.

Kosten en baten

De kosten van de schaarheftafel bedroegen 800 €, terwijl de kosten van een werknemer die twee weken niet kan werken, 1.500 € zouden bedragen. De kosten van de investering waren in een jaar afgeschreven.

De werknemers zijn tevreden met de oplossing en kunnen hun werk sneller uitvoeren zonder onnodige belasting van hun rug of wervelkolom.

Ondanks de druk op het bedrijf om de kosten laag te houden, maken deze tastbare verbeteringen op de werkplek het bedrijf aantrekkelijker om bij te werken.

Belangrijkste kenmerken van dit goede voorbeeld

- Een eenvoudige, kosteneffectieve oplossing heeft een aanzienlijk risico weggenomen.
- Het bedrijf zet zich in voor de ontwikkeling van veilige werkplekken die oudere werknemers in staat stellen hun werk te blijven doen. Dit zorgt voor loyale werknemers en vermindert het personeelsverloop.
- Het bedrijf betreft de ondernemingsraad bij deze interventie en moedigt de werknemers aan om gevaarlijke en stressvolle omstandigheden op de werkplek te melden, waardoor zij ook worden betrokken bij het vinden van preventieve oplossingen.

Nadere informatie

Meer informatie is te vinden op:
<https://www.rohrdorfer.at>

Een eenvoudige, kosteneffectieve oplossing heeft een belangrijk risico weggenomen en draagt bij aan de algemene aanpak van het bedrijf om veilige werkplekken te ontwikkelen die voldoen aan de leeftijdsgebonden behoeften.