

Factores de riesgo de cáncer de origen profesional en Europa – Conclusiones de la Encuesta sobre la exposición de las personas trabajadoras realizada entre las y los profesionales del sector de la asistencia sanitaria y social

Resumen

Autores y autoras: Muhammad Waseem Khan (Barcelona Institute for Global Health (ISGlobal)), Miquel Vallbona-Vistós (ISGlobal), Michelle C Turner (ISGlobal, Universitat Pompeu Fabra (UPF), CIBER Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP)).

Dirección del proyecto: Nadia Vilahur, Lorenzo Munar - Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA).

Agradecimientos: Marine Cavet, Xabier Irastorza, Elke Schneider (EU-OSHA), Prof. Lin Fritschi y Troy Sadkowsky, Data Scientists Pty Ltd – OccIDEAS (www.occideas.org).

Este resumen se ha elaborado por encargo de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA). Su contenido, incluidas las opiniones y conclusiones expresadas, es responsabilidad exclusiva de los autores y no refleja necesariamente las opiniones de la EU-OSHA.

Ni la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo ni ninguna persona que actúe en su nombre son responsables del uso que pueda hacerse de la información que antecede.

© Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, 2026

Reproducción autorizada siempre que se mencione la fuente.

Para utilizar o reproducir fotos u otro material que no esté en el marco de los derechos de autor de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA), debe solicitarse permiso directamente a los titulares de los derechos de autor.

Abreviaturas

ASS	Asistencia sanitaria y social
EET	Encuesta sobre la exposición de las personas trabajadoras a factores de riesgo de cáncer en Europa
EU-OSHA	Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
OccIDEAS	Occupational Integrated Database Exposure Assessment System (Sistema de evaluación de la exposición profesional con arreglo a una base de datos integrada)
UE	Unión Europea
UV	Ultravioleta

La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) llevó a cabo la [Encuesta sobre la exposición de las personas trabajadoras a los factores de riesgo de cáncer en Europa](#) (EET), en la que se estima la exposición a factores de riesgo de cáncer entre la fuerza laboral europea, incluido el sector de la asistencia sanitaria y social (ASS), que es uno de los mayores proveedores de empleo de la UE. La encuesta tiene por objeto ampliar el conocimiento sobre la prevalencia actual y las circunstancias de la exposición a los factores de riesgo de cáncer conocidos a los que se enfrentan las personas trabajadoras, así como sobre las estrategias de prevención existentes, en general y por sectores de actividad.

En la EET se llevaron a cabo 24 402 entrevistas telefónicas a personas trabajadoras de 15 años o más edad, de seis Estados miembros de la Unión. 3 041 de estas entrevistas se efectuaron a personal del sector de la ASS. Para la evaluación de la exposición, la EET utiliza el sistema de evaluación de la exposición profesional con arreglo a una base de datos integrada (www.occideas.org), en el que la exposición probable a determinados factores de riesgo de cáncer durante la última semana laboral se estima automáticamente sobre la base de las respuestas a un cuestionario detallado. La encuesta que finalizó en 2023, abarca veinticuatro factores de riesgo de cáncer conocidos en casi todos los sectores de ocupación, y es representativa de la población activa en Alemania, Irlanda, España, Francia, Hungría y Finlandia.

Entre las personas encuestadas del sector de la ASS, la mayoría trabajaba en el subsector de la asistencia sanitaria (n=2 478), 329 en el de la atención residencial y 234 en el del trabajo social. Casi dos tercios de las personas encuestadas del sector de la ASS (65,3 %) eran mujeres trabajadoras. La mayoría de las personas encuestadas del sector nacieron en el país en el que se responde (87,1 %) y trabajaban sujetas a un contrato de duración ilimitada (72,9 %).

La categoría laboral más frecuente en el sector de la ASS, según la definición de la EET, era la de personal sanitario (91,3 %). Las tareas de trabajo del sector que más comúnmente pueden dar lugar a la exposición a factores de riesgo de cáncer fueron la esterilización de equipos, en particular médicos (18,8 %) y la conducción y el mantenimiento de vehículos como parte del trabajo (18,2 %). Entre los factores de riesgo de cáncer considerados, las exposiciones más comunes fueron a la radiación ionizante (7,4 %), a las emisiones de motores diésel (6,2 %), a la radiación solar ultravioleta (6,1 %), al formaldehído (5,2 %) y al benceno (4,8 %). Los factores de riesgo de cáncer más frecuentes con una exposición probable a un nivel elevado fueron el óxido de etileno (55,2 % de las personas trabajadoras se expusieron a un nivel elevado) y el formaldehído (43,7 % de las personas trabajadoras se expusieron a un nivel elevado).

Se estima que el 29,5 % del personal de la ASS se expuso durante la última semana de trabajo a al menos uno de los 24 factores de riesgo de cáncer evaluados en la encuesta, y que el 7,8 % estuvo expuesto a dos o más factores de riesgo de cáncer. Los hombres se expusieron al menos a un factor de riesgo de cáncer durante la última semana laboral (34,3 %) con mayor frecuencia que las mujeres (24,3 %) y también se expusieron más a menudo a dos o más factores de riesgo de cáncer (10,2 %) que las mujeres (5,8 %). De manera similar a lo consignado en las conclusiones globales de la EET (EU-OSHA, 2023a), las exposiciones combinadas más frecuentes evaluadas en la ASS fueron las de emisiones de gases de escape de motores diésel y de la radiación UV solar.

La circunstancia más común de exposición a las radiaciones ionizantes en el sector fue la de trabajar con máquinas que utilizan rayos X con fines puramente diagnósticos, o cerca de estos equipos. El personal especializado en tareas relacionadas con una exposición a radiaciones ionizantes notifica el uso frecuente de apantallamientos y prendas de protección radiológica. En el caso de las emisiones de gases de escape de motores diésel, la circunstancia más común de exposición fue la conducción o el mantenimiento de vehículos con motores diésel, o el desplazamiento en los mismos. Los casos de exposición a la radiación UV solar se dieron al trabajar al aire libre durante el día (en un vehículo con las ventanas bajadas al menos una hora al día, o al aire libre) o con superficies reflectantes o cerca de ellas. Las medidas de protección contra la exposición a la radiación solar ultravioleta notificadas con mayor frecuencia fueron la ropa que cubre la mayor parte del cuerpo, gafas de sol, sombreros u otras prendas para cubrir la cabeza, un factor que puede haberse visto influido por la estación en la que se llevaron a cabo las entrevistas (septiembre de 2022 a febrero de 2023).

Los resultados de la EET en el sector de la ASS proporcionan información valiosa y actualizada específica del sector sobre la exposición de las personas trabajadoras a factores de riesgo de cáncer

de origen profesional conocidos y el uso de medidas preventivas y de protección en el lugar de trabajo. Estas conclusiones proporcionan orientación preventiva de cara a la adopción de medidas más específicas para cada tarea, contribuyen a la sensibilización respecto a este asunto y apoyan las iniciativas estratégicas de la UE.

Además de las virtudes de la encuesta, también cabe señalar algunas limitaciones del enfoque adoptado, como por ejemplo, que las evaluaciones de la exposición se basan en las declaraciones de quienes realizan sus propias tareas, en lugar de en observaciones objetivas o mediciones en el lugar de trabajo, lo que puede dar lugar a un sesgo de información. Además, no se registraron la frecuencia ni la duración de las tareas que dieron lugar a la exposición, ya que solo se recabó información sobre la última semana de trabajo. La información detallada sobre la frecuencia y la duración de las tareas que dieron lugar a las exposiciones estudiadas en la EET podría haber contribuido a una caracterización más pormenorizada de la exposición a estos factores de riesgo de cáncer. Por último, el uso adecuado de medidas de protección tales como equipos respiratorios o el correcto mantenimiento de los sistemas de ventilación son elementos importantes que no se evalúan específicamente en la EET.

Además, de cara al futuro, la encuesta podría ampliarse a otros Estados miembros de la UE y abarcar más factores de riesgo de cáncer de origen profesional conocidos o presuntos, así como un mayor número de personas. Asimismo, con una ampliación de la muestra y con la inclusión de carcinógenos específicos que son motivo de preocupación en el ámbito laboral, la ASS podría aportar un análisis más detallado e informativo a nivel de subsector, y proporcionaría más información sobre cuestiones específicas de género.

La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) tiene como misión contribuir a que los centros de trabajo europeos sean más seguros, saludables y productivos. La Agencia investiga, desarrolla y divulga información fiable, equilibrada e imparcial sobre salud y seguridad y organiza campañas paneuropeas para promover la sensibilización en este ámbito. Creada por la Unión Europea en 1994 y con sede en Bilbao, la Agencia reúne a representantes de la Comisión Europea, de los gobiernos de los Estados miembros y de las organizaciones de empresas y personas trabajadoras, así como a expertos destacados de cada uno de los Estados miembros de la UE y de terceros países.

information@osha.europa.eu

<https://osha.europa.eu>