

İş yerinde güvenlik ve sağlık herkesi ilgilendirir. Sizin için iyidir. İşletmeniz için iyidir.



# Dijital çağda sağlıklı ve güvenli çalışma



## 2023-2025 Sağlıklı İş Yerleri Kampanyası

İş yerlerinin hızla dijitalleşmesi verimlilik ve üretkenlik açısından yeni fırsatlar yaratırken, iş sağlığı ve güvenliği (İSG) açısından da yeni zorlukları beraberinde getirmiştir. Avrupa'da çalışanların faaliyetlerini sağlıklı

ve güvenli bir şekilde yürütebilmelerini sağlamak için bu risklerin uygun şekilde değerlendirilmeleri ve yönetilmeleri gerekmektedir. Avrupa İş Sağlığı ve Güvenliği Ajansı (EU-OSHA) tarafından düzenlenen 2023-25 Sağlıklı İş Yerleri Kampanyası "Dijital çağda sağlıklı ve güvenli çalışma", dijital teknolojilerin iş ve iş yerleri üzerindeki etkileri ve bunlarla nasıl başa çıkılacağı konusunda farkındalık yaratmayı amaçlamaktadır.

[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

[#EUhealthyworkplaces](https://twitter.com/EUhealthyworkplaces)



## Dijitalleşmenin zorluklarını ve fırsatlarını ele almak

Dijitalleşme, çalışanların sağlığını ve güvenliğini iyileştirmek için büyük bir potansiyele sahiptir. Dijital teknolojiler, tekrarlanan görevlerin otomatikleştirilmesine, fiziksel zorlanmanın azaltılmasına ve ergonominin iyileştirilmesine yardımcı olur. Robot teknolojisi ve yapay zeka (AI), çalışanları tehlikeli çalışma ortamlarında destekleyebilir. Uzaktan çalışma, esnekliği ve daha iyi bir iş-yaşam dengesini destekler. Ancak bu teknolojiler, uzun süre kullanılmaları halinde fiziksel zorlanmanın ve kas-iskelet sistemi hastalıklarının yanı sıra yüksek stres, sosyal izolasyon veya kötü psikososyal sağlık durumlarına da yol açabilir.

Dijitalleşmenin faydalarından ancak riskler doğru bir şekilde yönetilirse yararlanılabilir. Kampanya, dijital çağda İSG'nin önemi hakkındaki bilgileri artırmayı ve iş yerinde dijitalleşmeye insan merkezli bir yaklaşımın uygulanmasını sağlamayı amaçlamaktadır.

**İş yerindeki dijital teknolojiler, potansiyel riskler doğru bir şekilde değerlendirildiği ve yönetildiği sürece çalışanlar için güvenli ve faydalıdır.**

### Öncelikli alanlar

Bu kampanya, dijitalleşmeye ilişkin 2020-23 İSG genel bakış ve öngörü çalışmaları da dahil olmak üzere EU-OSHA'nın araştırmaları aracılığıyla belirlenen beş öncelikli alan etrafında yapılandırılmıştır. Dijital teknolojilerden kaynaklanan fırsatları keşfederken tüm potansiyel zorlukları ele alırlar:

- dijital platform çalışması,
- görevlerin otomasyonu,
- uzaktan ve hibrit çalışma,
- yapay zeka aracılığıyla çalışan yönetimi ve
- akıllı dijital sistemler.

Bu öncelikli alanlara odaklanarak, iyi uygulamaları teşvik ederek ve konunun önemi hakkında farkındalık yaratarak, Avrupa Birliği'ndeki tüm çalışanlara daha güvenli, daha sağlıklı ve daha sürdürülebilir bir dijital çalışma ortamı sunulabilir.



**Siz de dahil olun! Ülkenizdeki Sağlıklı İş Yerleri İyi Uygulama Ödüllerine veya Avrupa İş Sağlığı ve Güvenliği Haftalarına katılın.**