

Friska arbetsplatser i ett digitalt arbetsliv



Kampanjen för ett hälsosamt arbetsliv 2023–2025

Den snabba digitaliseringen av arbetsplatserna har banat väg för nya möjligheter till effektivitets- och produktivitetsvinster, men den har också medfört nya

utmaningar på arbetsmiljöområdet. Dessa risker måste bedömas grundligt och hanteras för att säkerställa att arbetstagare i Europa kan utföra sina arbetsuppgifter på ett säkert sätt och utan negativa effekter på hälsan. Europeiska arbetsmiljöbyråns (EU-Osha) kampanj för ett hälsosamt arbetsliv 2023–2025 går under namnet "Friska arbetsplatser i ett digitalt arbetsliv" och syftar till att öka medvetenheten om den digitala teknikens inverkan på arbete och arbetsplatser och till att ge några vägledande principer för hur denna teknik bör hanteras.

Digitaliseringens utmaningar och möjligheter

Digitaliseringen har stor potential att förbättra arbetstagarnas säkerhet och hälsa. Den digitala tekniken hjälper till att automatisera repetitiva arbetsuppgifter samtidigt som den medför minskad fysisk belastning och förbättrad ergonomi. Arbetstagare som utför uppgifter i farliga miljöer kan få hjälp av robotteknik och artificiell intelligens (AI). Distansarbete främjar flexibilitet och en bättre balans mellan arbete och privatliv. Den nya tekniken kan dock också leda till fysiska påfrestningar och muskel- och skelettbesvär om den används under längre perioder, samt till situationer med ökad stress, social isolering eller försämrad psykosocial hälsa.

Digitaliseringens fördelar kan endast tas tillvara om riskerna hanteras på rätt sätt. Vår kampanj syftar till att öka medvetenheten om hälsa och säkerhet på arbetsplatsen i den digitala tidsåldern och till att säkerställa att en människocentrerad strategi antas i samband med digitaliseringen av arbetsplatserna.

Den digitala tekniken är bara säker och fördelaktig för arbetstagarna om riskerna bedöms och hanteras på rätt sätt.

Prioriterade områden

Kampanjen baseras på fem prioriterade områden som EU-Osha fastställt utifrån sin forskning, däribland 2020–2023 års arbetsmiljööversikt om digitalisering och tillhörande prognosstudier. För vart och ett av dessa prioriterade områden undersöks de möjligheter som den digitala tekniken erbjuder, samtidigt som de potentiella utmaningarna kartläggs:

- Arbete via digitala plattformar.
- Automatisering av arbetsuppgifter.
- Distans- och hybridarbete.
- Arbetsledning med hjälp av artificiell intelligens.
- Smarta digitala system.

Genom att fokusera på dessa prioriterade områden, främja god praxis och öka medvetenheten om arbetsmiljöfrågornas betydelse kan en säkrare, hälsosammare och mer hållbar digital arbetsmiljö erbjudas alla arbetstagare i Europeiska unionen.



Engagera dig! Var med och tävla om priset för goda praktiska lösningar inom kampanjen Ett hälsosamt arbetsliv eller delta i de europeiska arbetsmiljöveckorna i ditt land.