



Európska agentúra pre  
bezpečnosť a ochranu  
zdravia pri práci



Zdravé pracoviská

# Bezpečná a zdravá práca v digitálnej dobe



## Kampanň Zdravé pracoviská na roky 2023-2025

Hoci rýchla digitalizácia pracovísk vytvorila mnoho nových príležitostí pre efektívnosť a produktivitu, priniesla aj nové výzvy pre bezpečnosť a ochranu

zdravia pri práci (BOZP). Tieto riziká je potrebné náležite posúdiť a riadiť, aby sa zabezpečilo, že pracovníci v Európe budú môcť vykonávať svoje činnosti bezpečne a bez ohrozenia ich zdravia. Cieľom kampane Zdravé pracoviská na obdobie rokov 2023 – 2025 s názvom Bezpečná a zdravá práca v digitálnej dobe, ktorú organizuje Európska agentúra pre bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci (EU-OSHA), je zvýšiť informovanosť o vplyve digitálnych technológií na prácu a pracoviská a o tom, ako s nimi zaobchádzať.

## Riešenie výziev a príležitostí digitalizácie

Digitalizácia má veľký potenciál v oblasti zlepšovania bezpečnosti a ochrany zdravia pracovníkov. Digitálne technológie pomáhajú automatizovať opakujúce sa úlohy, znižovať fyzickú záťaž a zlepšovať ergonómiu. Robotika a umelá inteligencia môžu pomáhať zamestnancom v nebezpečnom pracovnom prostredí. Práca na diaľku podporuje flexibilitu a lepšiu rovnováhu medzi pracovným a súkromným životom. Tieto technológie však môžu viesť aj k fyzickej námahe a poškodeniam podporno-pohybovej sústavy, ak sa používajú dlhodobo, ako aj k situáciám zvýšeného stresu, sociálnej izolácie alebo zlého psychického zdravia.

Výhody digitalizácie možno využívať len vtedy, ak sú jej riziká riadne riadené. Cieľom kampane je zvýšiť informovanosť o význame BOZP v digitálnej dobe a zabezpečiť, aby sa na pracovisku uplatňoval prístup k digitalizácii zameraný na človeka.

## Digitálne technológie na pracovisku sú pre pracovníkov bezpečné a prospešné, pokiaľ sa možné riziká riadne posudzujú a riadia

### Prioritné oblasti

Kampan' je postavená na základe piatich prioritných oblastí, ktoré boli identifikované prostredníctvom výskumu agentúry EU-OSHA vrátane prehľadu BOZP na roky 2020 – 2023 o digitalizácii a jej prognostických štúdií. Skúmajú sa v nich príležitosti vyplývajúce z digitálnych technológií a zároveň sa v nich riešia všetky potenciálne výzvy:

- práca pre digitálne platformy,
- automatizácia úloh,
- práca na diaľku a hybridná práca,
- riadenie pracovníkov prostredníctvom AI a
- inteligentné digitálne systémy.

Zameraním sa na tieto prioritné oblasti, podporou osvedčených postupov a zvyšovaním informovanosti o význame tejto témy možno všetkým pracovníkom v Európskej únii ponúknuť bezpečnejšie, zdravšie a udržateľnejšie digitálne pracovné prostredie.



**Zapojte sa! Zúčastnite sa na súťaži o Cenu za dobrú prax v rámci kampane Zdravé pracoviská alebo na Európskych týždňoch bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci vo vašej krajine.**