

Segurança e saúde no trabalho diz respeito a todos. Bom para si. Bom para as empresas.



Agência Europeia para
a Segurança e Saúde
no Trabalho



Locais de trabalho seguros
e saudáveis

Trabalhar com segurança e saúde na era digital



Campanha «Locais de Trabalho Seguros e Saudáveis» 2023-2025

Embora tenha criado muitas novas oportunidades de eficiência e produtividade, a rápida digitalização dos locais de trabalho também trouxe novos desafios para

a segurança e saúde no trabalho (SST). Estes riscos devem ser devidamente avaliados e geridos, a fim de garantir que os trabalhadores na Europa possam exercer as suas atividades de forma segura e saudável. A Campanha Locais de Trabalho Seguros e Saudáveis de 2023-25, intitulada «Trabalhar com segurança e saúde na era digital» e organizada pela Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (EU-OSHA), procura sensibilizar para o impacto das tecnologias digitais no trabalho e nos locais de trabalho e para a forma de como lidar com elas.

www.healthy-workplaces.eu

[#EUhealthyworkplaces](https://twitter.com/EUhealthyworkplaces)



Enfrentar os desafios e as oportunidades da digitalização

A digitalização tem um grande potencial para melhorar a segurança e a saúde dos trabalhadores. As tecnologias digitais ajudam a automatizar tarefas repetitivas, a reduzir o esforço físico e a melhorar a ergonomia. A robótica e a inteligência artificial (IA) podem apoiar os trabalhadores em ambientes de trabalho perigosos. O trabalho à distância favorece a flexibilidade e um melhor equilíbrio entre a vida profissional e a vida privada. No entanto, estas tecnologias também podem causar tensão física e lesões musculoesqueléticas se utilizadas durante períodos prolongados, bem como situações de aumento do stresse, isolamento social ou problemas de saúde psicossocial.

Os benefícios da digitalização só podem ser aproveitados se os riscos forem geridos de forma adequada. A campanha visa aumentar o conhecimento sobre a importância da SST na era digital e assegurar a implementação de uma abordagem à digitalização centrada no ser humano no local de trabalho.

As tecnologias digitais no local de trabalho são seguras e benéficas para os trabalhadores, desde que os riscos potenciais sejam devidamente avaliados e geridos

Áreas prioritárias

A campanha está estruturada em torno de cinco domínios prioritários identificados através da investigação da EU-OSHA, incluindo a visão geral da SST 2020-23 sobre a digitalização e os seus estudos prospetivos. Estas exploram as oportunidades decorrentes das tecnologias digitais e, ao mesmo tempo, abordam todos os potenciais desafios:

- trabalho em plataformas digitais,
- automatização das tarefas,
- trabalho à distância e híbrido,
- gestão dos trabalhadores baseada em IA, e
- sistemas digitais inteligentes.

Centrando-se nestes domínios prioritários, promovendo boas práticas e sensibilizando para a importância do tema, será possível oferecer a todos os trabalhadores da União Europeia um ambiente de trabalho digital mais seguro, saudável e sustentável.



Participe! Participe nos Prémios de Boas Práticas da campanha «Locais de trabalho seguros e saudáveis» ou nas Semanas Europeias da Segurança e Saúde no Trabalho no seu país.