

Arbeidsmiljøet angår alle. Bra for både deg og din bedrift.



Godt og trygt arbeidsmiljø i et digitalt arbeidsliv



Et sikkert og godt arbeidsmiljø 2023-2025

Samtidig som den raske digitaliseringen av arbeidsplasser har skapt mange nye muligheter når

det gjelder effektivitet og produktivitet, har det også ført til nye arbeidsmiljøutfordringer. Disse risikoene må vurderes og håndteres på en forsvarlig måte for å sikre at arbeidstakere i Europa kan utføre sine oppgaver på en trygg og sunn måte. Kampanjen «Godt og trygt arbeidsmiljø i et digitalt arbeidsliv»- 2023–25, som organiseres av Det europeiske arbeidsmiljøorganet (EU-OSHA), har som mål å øke bevisstheten rundt hvordan nye digitale teknologier påvirker arbeid og arbeidsplasser og hvordan de skal håndteres.

www.healthy-workplaces.eu

#EUhealthyworkplaces



Håndtering av utfordringer og muligheter knyttet til digitalisering

Digitalisering har et stort potensial for å forbedre arbeidstakernes sikkerhet og helse. Digitale teknologier bidrar til å automatisere repeterende oppgaver, redusere fysisk belastning og forbedre ergonomi. Robotikk og kunstig intelligens (KI) kan støtte arbeidstakere som jobber i farlige arbeidsmiljøer. Fjernarbeid kan bidra til fleksibilitet og en bedre balanse mellom jobb og fritid. Imidlertid kan disse teknologiene føre til fysisk belastning og muskel- og skjelettlidelser hvis de brukes i lengre perioder. De kan også føre til økt stress, sosial isolasjon eller dårlig psykososialt arbeidsmiljø.

Fordelene med digitalisering kan bare nyttes hvis risikoene håndteres riktig. Kampanjen har som mål å øke kunnskapen om betydningen av et godt og trygt arbeidsmiljø i et digitalt arbeidsliv og sikre en menneskesentrert tilnærming til digitalisering på arbeidsplassen.

Digitale teknologier på arbeidsplassen er trygge og til fordel for arbeidstakere forutsatt at mulige risikoer blir vurdert og håndtert på riktig måte.

Prioriteringsområder

Kampanjen er strukturert rundt fem prioriteringsområder basert på funn i EU-OSHAs forskning, herunder HMS-oversikten 2020–2023 og deres framsynsstudier innen digitalisering. De utforsker muligheter som stammer fra digitale teknologier, samtidig som de tar for seg alle mulige utfordringer:

- arbeid på digitale plattformer
- robotikk: automatisering av oppgaver
- fjern- og hybridarbeid
- administrasjon av ansatte gjennom KI
- smarte digitale systemer

Ved å sette søkelys på disse prioriterte områdene, fremme god praksis og øke bevisstheten om viktigheten av dette emnet, kan et tryggere, sunnere og mer bærekraftig digitalt arbeidsmiljø tilbys alle arbeidstakere i EU.



Engasjer deg!