

Sauga ir sveikata darbe turi rūpintis visi. Tai naudinga jums. Tai naudinga verslui.



# Darbuotojų sauga ir sveikata skaitmeniniame amžiuje



## 2023–2025 m. saugių darbo vietų kampanija

Spartus darbo vietų skaitmeninimas atvėrė daug naujų efektyvumo ir našumo galimybių, bet atnešė ir naujų iššūkių darbuotojų saugai ir sveikatai (DSS). Šią riziką

reikia tinkamai įvertinti ir valdyti, jei norime užtikrinti, kad vykdydami savo veiklą Europos darbuotojai išliktų saugūs ir sveiki. Europos darbuotojų saugos ir sveikatos agentūros (EU-OSHA) rengiamos 2023–2025 m. saugių darbo vietų kampanijos „Darbuotojų sauga ir sveikata skaitmeniniame amžiuje“ tikslas – didinti informuotumą apie skaitmeninių technologijų poveikį darbui ir darbo vietoms ir apie tai, kaip jas valdyti.

[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

#EUhealthyworkplaces



## Skaitmeninimo iššūkiai ir galimybės

Skaitmeninimas gali būti labai naudingas gerinant darbuotojų saugą ir sveikatą. Skaitmeninės technologijos padeda automatizuoti kartotines užduotis, mažinti fizinę įtampą ir gerinti ergonomiką. Robotika ir dirbtinis intelektas (DI) gali padėti pavojingoje darbo aplinkoje dirbantiems darbuotojams. Nuotolinis darbas suteikia lankstumo ir padeda užtikrinti profesinio ir asmeninio gyvenimo pusiausvyrą. Tačiau ilgą laiką naudojamos šios technologijos taip pat gali lemti fizinę įtampą ir raumenų ir kaulų sistemos sutrikimus, o kartu ir daugiau streso, socialinę izoliaciją ar prastą psichosocialinę savijautą.

Skaitmeninimas naudingas tik tuomet, kai jo keliama rizika tinkamai valdoma. Kampanijos tikslas – didinti informuotumą apie DSS svarbą skaitmeniniame amžiuje ir užtikrinti, kad diegiant skaitmenines technologijas darbo vietoje būtų orientuojamasi į žmogų.

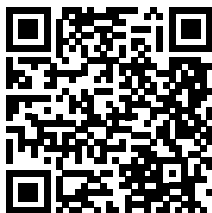
**Skaitmeninės technologijos darbo vietoje yra saugios ir naudingos darbuotojams tik tuomet, kai potenciali rizika tinkamai įvertinama ir valdoma**

### Prioritetinės sritys

Atlikus EU-OSHA tyrimus, įskaitant 2020–2023 m. DSS skaitmeninimo apžvalgą ir prognozes, nustatytos penkios prioritetinės kampanijos sritys. Jos skirtos skaitmeninių technologijų teikiams galimybėms ir visiems galimiems iššūkiams nagrinėti:

- darbas skaitmeninėse platformose;
- užduočių automatizavimas;
- nuotolinis ir mišrusis darbas;
- darbuotojų valdymas pasitelkiant DI;
- išmaniosios skaitmeninės sistemos.

Sutelkiant dėmesį į šias prioritetines sritis, skatinant gerą patirtį ir didinant informuotumą apie šios temos svarbą, visiems Europos Sąjungos darbuotojams galima sukurti saugesnę, sveikesnę ir tvaresnę skaitmeninę darbo aplinką.



**Įsitraukite! Dalyvaukite saugių darbo vietų geros praktikos apdovanojimuose arba Europos darbuotojų saugos ir sveikatos savaitės renginiuose savo šalyje.**