



Digiajan turvallinen ja terveellinen työ



Terveellinen työ -kampanja 2023–2025

Vaikka työpaikkojen nopea digitalisoituminen on luonut monia uusia tehokkuutta ja tuottavuutta edistäviä mahdollisuuksia, se on tuonut mukanaan myös uusia työsuojeluhaasteita. Näitä riskejä

on arvioitava ja hallittava asianmukaisesti, jotta varmistetaan työntekijöiden turvallinen ja terveellinen työskentely Euroopassa. Euroopan työterveys- ja työturvallisuusviraston (EU-OSHA) vuosien 2023–2025 Terveellinen työ -kampanjan, Digiajan turvallinen ja terveellinen työ, tavoitteena on lisätä tietoa digitaali-tekniikoiden vaikutuksista työhön ja työpaikkoihin sekä siitä, miten näitä vaikutuksia hallitaan.

Digitalisaation haasteisiin ja mahdollisuuksiin vastaaminen

Digitalisaatioon sisältyy valtavia mahdollisuuksia parantaa työntekijöiden turvallisuutta ja terveyttä. Digitaalitekniikat auttavat automatisoimaan rutiinitehtäviä, vähentämään työn fyysistä kuormitusta ja parantamaan ergonomiaa. Robotiikka ja tekoäly voivat avustaa työntekijöitä vaarallisissa työympäristöissä. Etätö edistää joustavuutta ja parempaa työ- ja yksityiselämän tasapainoa. Digitaalitekniikat voivat kuitenkin aiheuttaa myös fyysistä rasitusta sekä tuki- ja liikuntaelinsairauksia pitkän ajanjakson kuluessa sekä johtaa tilanteisiin, joissa stressi tai sosiaalinen eristyneisyys kasvavat tai psykososiaalinen terveys kärsii.

Digitalisaation etuja voidaan hyödyntää vain, jos riskit ovat asianmukaisesti hallinnassa. Kampanjan tavoitteena on lisätä ymmärrystä työterveyden ja -turvallisuuden merkityksestä digiaikana ja varmistaa, että työpaikalla digitalisaatio tapahtuu ihmiskeskeisesti.

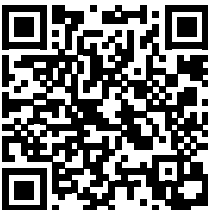
Työpaikan digitaalitekniikat ovat turvallisia ja hyödyllisiä työntekijöille, kunhan mahdolliset riskit arvioidaan ja niitä hallitaan asianmukaisesti.

Ensimmäiset painopistealueet

Kampanja käsittää viisi EU-OSHAN tutkimuksissa tunnistettua painopistealuetta. Tutkimuksiin sisältyi muun muassa EU-OSHAN vuosien 2020–23 digitalisaation työterveys- ja turvallisuusvaikutuksia selvittänyt yleiskatsaus ja siihen liittyneet tulevaisuuden työelämän tilaa kartoittaneet selvitykset. Niissä tarkastellaan niin digitaalitekniikoiden tarjoamia mahdollisuuksia kuin niistä aiheutuvia mahdollisia haasteita seuraavilla osa-alueilla:

- digitaalinen alustatyö
- tehtävien automatisointi
- etä- ja hybridityö
- tekoälyn hyödyntäminen työn johtamisessa
- älykkäät digitaaliset järjestelmät.

Keskittymällä näihin painopistealueisiin, edistämällä hyviä työelämän käytäntöjä ja jakamalla tietoa aiheen merkityksestä voidaan kaikille työntekijöille Euroopan unionissa tarjota turvallisempi, terveellisempi ja kestävämpi digitaalinen työympäristö.



**Tule mukaan! Osallistu Terveellinen työ
-kampanjan hyvien käytäntöjen kilpailuun tai
Euroopan työsuojeluviikkoon omissa maassasi.**