



Εξέταση των κινδύνων στους χώρους εργασίας — Παροχή συμβουλών στους νέους

Μπορεί να συμβεί και σε εσάς

Οι συνέπειες ενός εργατικού ατυχήματος ή μιας επαγγελματικής ασθένειας μπορεί να είναι ολέθριες για την υπόλοιπη ζωή σας. Ένα τραγικό ατύχημα μπορεί να συμβεί ακόμη και την πρώτη ημέρα της εργασίας σας. Ωστόσο, τα περισσότερα από αυτά τα ατυχήματα μπορούν να αποφευχθούν.

Ως νέοι εργαζόμενοι διατρέχετε μεγαλύτερο κίνδυνο απ' ό,τι οι μεγαλύτεροι σε ηλικία συναδέλφοί σας. Επειδή είστε νέος στο επάγγελμα και στο χώρο εργασίας σας, χαρακτηρίζεστε από έλλειψη πείρας σε ό,τι αφορά την εργασία και τους κινδύνους που ενέχει για την υγεία και την ασφάλεια. Έχετε το δικαίωμα να εργάζεστε σε ένα ασφαλές και υγιές περιβάλλον, καθώς και να έχετε την κατάλληλη επίβλεψη και να λαμβάνετε την κατάλληλη κατάρτιση. Δικαιούστε να υποβάλλετε ερωτήσεις και να αναφέρετε κάθε πιθανό κίνδυνο. Εάν είστε κάτω των 18 ετών, απαγορεύεται βάσει της νομοθεσίας η εκτέλεση ορισμένων επικίνδυνων εργασιών, λόγω απειρίας και πιθανής ανωριμότητας. Το τεχνικό αυτό δελτίο εξετάζει τους κινδύνους στους χώρους εργασίας. Σε χωριστό δελτίο παρέχονται περισσότερες συμβουλές σχετικά με τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις σας.

Σύμφωνα με τις ευρωπαϊκές στατιστικές, στους εργαζόμενους νέους ηλικίας 18-24 ετών το ποσοστό των ατυχημάτων είναι κατά 50% υψηλότερο σε σύγκριση με τις άλλες ηλικιακές ομάδες εργαζομένων.

➤ Ένας 18χρονος μαθητευόμενος μηχανικός τυλίχτηκε στις φλόγες και υπέκυψε τέσσερις ημέρες μετά: βοηθούσε τον προϊστάμενό του να αδειάσει ένα μείγμα βενζίνης και πετρελαίου κίνησης σε μια δεξαμενή αποβλήτων, όταν η βενζίνη εξερράγη...

Δεν διατρέχετε μόνο τον κίνδυνο να πέσετε θύμα ατυχήματος, αλλά επίσης να βλάψετε την υγεία σας.

➤ Μια μαθητευόμενη κομμώτρια υπέστη αλλεργική αντίδραση στα προϊόντα που έπρεπε να χρησιμοποιήσει. Εμφανίστηκαν πληγές και φλύκταινες στα χέρια της με αποτέλεσμα να μην είναι σε θέση να κρατήσει ούτε μαχαίρι ή πιρούνι. Αναγκάστηκε να εγκαταλείψει την εργασία...

Αιτίες πρόκλησης τέτοιων ατυχημάτων ή προβλημάτων υγείας μπορεί να είναι ο επισφαλής εξοπλισμός, οι αγγονόνες συνθήκες, ο ταχύς ρυθμός της εργασίας, η έλλειψη κατάρτισης και επίβλεψης και η έλλειψη πρόβλεψης διαδικασιών και ελέγχων. Ο κίνδυνος εργατικού ατυχήματος είναι ακόμη μεγαλύτερος στους νέους ηλικίας κάτω των 18 ετών, οι οποίοι εκτελούν εργασίες για τις οποίες η οικεία νομοθεσία θέτει περιορισμούς.

Συμβουλές για να εργάζεστε με ασφάλεια (*)

- Μην εκτελείτε κάποια εργασία εάν δεν λάβετε πρώτα την κατάλληλη κατάρτιση.
- Εάν νομίζετε ότι σας παρέχονται υπερβολικά πολλές πληροφορίες σε πολύ λίγο χρόνο, ζητήστε από τον επόπτη να επιβραδύνει το ρυθμό και να επαναλάβει τις οδηγίες.

- Μην εγκαταλείψετε το χώρο εργασίας εάν δεν σας δώσουν σχετική εντολή. Οι άλλοι χώροι μπορεί να κρύβουν κινδύνους τους οποίους δεν γνωρίζετε, όπως αναρτημένα ηλεκτρικά καλώδια, ολισθηρά δάπεδα ή τοξικά χημικά προϊόντα.
- Εάν δεν είστε σίγουρος για οποιοδήποτε θέμα, ρωτήστε πρώτα ένα άλλο άτομο. Ο επιβλέπων ή ο συναδέλφος σας μπορούν να αποτρέψουν το ατύχημα.
- Μη διστάσετε να ζητήσετε περαιτέρω εκπαίδευση.
- Να χρησιμοποιείτε τον κατάλληλο εξοπλισμό προστασίας για τις εργασίες, όπως υποδήματα ασφαλείας, κράνη ή γάντια. Να βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε πότε πρέπει να φορέσετε προστατευτικό εξοπλισμό, πού μπορείτε να τον βρείτε, πώς χρησιμοποιείται και συντηρείται.
- Ενημερωθείτε σχετικά με το τι πρέπει να κάνετε σε επείγουσες καταστάσεις, δηλαδή σε περίπτωση συναγερμού πυρκαγιάς, διακοπής ρεύματος ή άλλες καταστάσεις.
- Να αναφέρετε αμέσως στον επιβλέποντα κάθε ατύχημα. Να αναφέρετε επίσης στον εκπρόσωπο για την ασφάλεια, εάν έχει οριστεί.
- Μην αγνοήσετε τα αρχικά συμπτώματα, όπως κεφαλαλγία, άλγος, πόνος, ζάλη, κνησμός ή ερεθισμένα μάτια, μύτη ή λαιμός. Να ενημερώσετε τον γιατρό, το νοσηλευτικό προσωπικό ή κάποιον άλλο υπεύθυνο για την επαγγελματική υγεία, εάν υπάρχει. Εάν επισκεφθείτε τον οικογενειακό σας γιατρό σχετικά με ένα πρόβλημα, εξηγήστε του το είδος της εργασίας που κάνετε.
- Να ακολουθείτε τις συμβουλές και τις οδηγίες που σας παρέχονται: για παράδειγμα, συχνά διαλείμματα, σωστή ρύθμιση της καρέκλας, χρήση εξοπλισμού ασφαλείας.



(*) Με βάση τις πηγές στη διεύθυνση: www.ccohs.ca/youngworkers/

Ερωτήματα που μπορείτε να υποβάλετε στον προϊστάμενό σας

- Ποιοι κίνδυνοι και πηγές κινδύνου (²) συνδέονται με την εργασία μου;
- Θα λάβω κατάρτιση ως προς την ασφάλεια και τότε;
- Ποια μέτρα προστασίας μπορώ να πάρω; Διατίθεται εξοπλισμός ασφαλείας που μπορώ να χρησιμοποιήσω;
- Τι πρέπει να κάνω σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης; Θα λάβω σχετική κατάρτιση;
- Σε ποιον μπορώ να απευθυνθώ για να υποβάλω ερωτήσεις σχετικά με θέματα ασφαλείας; Με ποιον τρόπο μπορώ να αναφέρω ένα ατύχημα, πρόβλημα υγείας ή οτιδήποτε υποπέσει στην προσοχή μου;
- Τι μπορώ να κάνω σε περίπτωση τραυματισμού; Ποιος είναι υπεύθυνος για τις πρώτες βοήθειες;

Τι πρέπει να προσέξετε (³)

- **Ολισθήσεις και παραπατήματα** — η κύρια αιτία ατυχημάτων, τα οποία προκαλούνται από υπερπλήρεις ή ακατάστατους χώρους εργασίας, κηλίδες στο δάπεδο, καλώδια που προεξέχουν ή φθαρμένα δάπεδα.
- **Μηχανές και εξοπλισμός** — μεγάλος αριθμός ατυχημάτων προκαλούνται από κακή συντήρηση, έλλειψη προστατευτικών κικλιδωμάτων, έλλειψη κατάρτισης, ηλεκτρικές βλάβες που μπορεί να προκαλέσουν εγκαύματα, πυρκαγιές ή θάνατο (προσπάθεια επισκευής μιας μηχανής χωρίς προηγούμενη διακοπή της λειτουργίας της και της παροχής ενέργειας). Επικίνδυνα μηχανήματα υπάρχουν σε κουζίνες εστιατορίων καθώς και σε εργοστάσια.
- **Ανύψωση βαρέων ή ασταθών φορτίων, ανύψωση σε επίπονη στάση του σώματος ή επειδή δεν διατίθενται αμαξίδια μεταφοράς.**
- **Η επαναλαμβανόμενη εργασία σε πολύ γρήγορο ρυθμό, ιδιαίτερα σε επίπονες στάσεις του σώματος και χωρίς επαρκή αριθμό διαλειμμάτων** μπορεί να προκαλέσει πόνους, άλγος και βλάβες στους μύς και τις αρθρώσεις (μυοσκελετικές παθήσεις): παραδείγματος χάρη, εργασίες συναρμολόγησης σε εργοστάσια, εργασίες ταμιά σε πολυκαταστήματα ή χρήση πληκτρολογίου ή ποπτικού ηλεκτρονικού υπολογιστή.
- **Θόρυβος** — υπερβολικά υψηλό επίπεδο θορύβου μπορεί να προκαλέσει κώφωση, παρότι πιθανώς να μην αντιληφθείτε το πρόβλημα, αφού η εξέλιξη είναι σταδιακή. Η ζημιά ωστόσο είναι ανεπανόρθωτη. Λοιποί φυσικοί κίνδυνοι είναι οι **δονήσεις και η ακτινοβολία**.
- **Χημικά προϊόντα** — στα οποία περιλαμβάνονται υγρά καθαρισμού, βαφές, προϊόντα κομμωτικής και σκόνη. Ορισμένες ουσίες στο χώρο εργασίας μπορεί να προκαλέσουν παραμόρφωση από αλλεργικό δερματικό εξάνθημα, χρόνια άσθμα, καρκίνο ή συγγενείς ανωμαλίες ή να επιδράσουν στο ήπαρ, το νευρικό σύστημα και το αίμα.
- **Άγχος** — μπορεί να οφείλεται στον τρόπο οργάνωσης της εργασίας (φόρτος εργασίας, ασαφείς αρμοδιότητες, υπερβολική πίεση). Επίσης το άγχος μπορεί να προκληθεί από εκφοβισμό, είτε από τον προϊστάμενο είτε από συνάδελφο.
- **Βία** — εάν έρχεστε σε επαφή με το κοινό. Μορφές βίας είναι για παράδειγμα η εξύβριση και η σωματική βία. Η βία ασφαλώς δεν αποτελεί «μέρος των καθηκόντων».
- **Εργασιακό περιβάλλον** — ενόχληση από υπερβολική ζέστη ή κρύο και σοβαρότερα προβλήματα από έκθεση σε ακραίες θερμοκρασίες, ελλιπή φωτισμό κ.λπ.

Φύση της εργασίας	Παραδείγματα πηγών κινδύνων
Καθαρισμός	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Τοξικά χημικά σε προϊόντα καθαρισμού ➤ Αιχμηρά αντικείμενα σε απορρίμματα ➤ Κίνδυνοι ολισθήσης ή πτώσης
Τροφοδοσία, εστιατόρια, εστιατόρια ταχείας εξυπηρέτησης	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ολισθηρά δάπεδα ➤ Πολύ ζεστά σκεύη μαγειρέματος ➤ Αιχμηρά αντικείμενα
Καταστήματα/πωλήσεις	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Σωματική βία και εξύβριση από τους πελάτες ➤ Ανύψωση βαρέων φορτίων ➤ Ορθοστασία για μεγάλο χρονικό διάστημα
Εργασίες γραφείου/διοικητικής φύσης	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ακατάλληλος σχεδιασμός του σταθμού εργασίας Η/Υ ➤ Ακατάλληλη ρύθμιση του καθίσματος ➤ Άγχος ➤ Παρενόχληση
Φροντίδα ατόμων	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Μολυσμένο αίμα και βιολογικά υγρά ➤ Ανύψωση φορτίων και ακατάλληλες στάσεις εργασίας ➤ Σωματική βία και εξύβριση ➤ Κίνδυνοι ολισθήσης και πτώσης
Κομμωτήρια	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Επίπονες στάσεις του σώματος ➤ Ορθοστασία για μεγάλο χρονικό διάστημα ➤ Αλλεργιογόνες χημικές ουσίες σε προϊόντα για τα μαλλιά
Βιομηχανικές εργασίες	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Επικίνδυνα μηχανήματα ➤ Ταχύρρυθμη εργασία ➤ Κίνδυνοι ολισθήσης και πτώσης ➤ Κίνδυνοι από μεταφορές, για παράδειγμα με αμαξίδια ανύψωσης

Ασκήστε τα δικαιώματά σας και ενεργήστε υπεύθυνα

Τα δικαιώματα στην εργασία

1. Δικαίωμα στην πληροφόρηση
2. Δικαίωμα συμμετοχής
3. Δικαίωμα άρνησης επικίνδυνης εργασίας

Η εργασία δεν είναι παιχνίδι και έχετε ευθύνη:

- να συνεργάζεστε με τον εργοδότη σας σε ό,τι αφορά την ασφάλεια και την υγεία·
- να τηρείτε τις διαδικασίες ασφαλείας και να λαμβάνετε μέτρα για τη δική σας προστασία και την προστασία των συναδέλφων σας
- να χρησιμοποιείτε ή να φοράτε εξοπλισμό προστασίας.

Πηγές πληροφόρησης: Πηγές σχετικά με τους νέους και την ασφάλεια στην εργασία διατίθενται στη διεύθυνση <http://ew2006.osha.eu.int/>. Πληροφορίες σχετικά με τις μεμονωμένες πηγές κινδύνου και τους κινδύνους στους διάφορους χώρους εργασίας διατίθενται στη διεύθυνση <http://osha.eu.int>. Περιλαμβάνονται πηγές πληροφοριών από τις αρμόδιες εθνικές αρχές για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία, συνδικαλιστικές οργανώσεις και επαγγελματικά σωματεία.

Περισσότερες πληροφορίες

Ελλάδα: πληροφόρηση από τον εθνικό εστιακό πόλο: www.yypakp.gr
Κύπρος: πληροφόρηση από τον εθνικό εστιακό πόλο: www.mlsi.gov.cy

(²) Πηγή κινδύνου είναι οτιδήποτε μπορεί να προκαλέσει ασθένεια ή τραυματισμό. Ο κίνδυνος είναι η πιθανότητα να συμβεί κάτι.

(³) Με βάση τις πληροφορίες στη διεύθυνση: www.tuc.org.uk/tuc/rights_worksafe.cfm

Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία

Gran Vía, 33, E-48009 Bilbao

Τηλ. (34) 944 79 43 60, φαξ (34) 944 79 43 83

information@osha.eu.int

© Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία — Επιτρέπεται η αναπαραγωγή του παρόντος εφόσον αναφέρεται η πηγή. Printed in Belgium, 2006