



Prevenencia dopravných nehôd s vozidlami s ťažkými nákladmi ⁽¹⁾

Bezpečnosť na cestách je prioritou dopravnej politiky Európskej únie. Aj keď túto zodpovednosť zdieľajú verejné úrady, podniky a verejnosť, mali by podniky a zamestnanci v oblasti dopravy zohrávať hlavnú rolu. V tomto letáku sú uvedené základné zásady dobrej praxe pre oblasť cestnej dopravy.

Úspešné podniky integrujú bezpečnosť na cestách do svojej politiky kvality

V krajinách Európskej únie sa 800 vodičov nákladných vozidiel stane obeťami dopravných nehôd; z toho vyplýva, že ide o nebezpečné povolanie(?). Všetci zamestnanci, vrátane zamestnancov v cestnej nákladnej doprave, majú právo na bezpečnú a zdravotne nezávadnú prácu.

Dopravné nehody majú vplyv aj na náklady firiem: podniky, ktoré prijímajú politiku bezpečnosti na cestách, môžu tak znížiť svoje prevádzkové náklady. Okrem toho dopravné nehody, ktorých účastníkmi sú vozidlá s ťažkými nákladmi, poškodzujú image a akceptovanie cestnej nákladnej dopravy zo strany verejnosti.

Z týchto dôvodov je zo strany firiem potrebné zaviesť sa k zníženiu rizík pre vodičov.

Bezpečnostné aspekty činností

Európsky prístup k bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci zahŕňa hodnotenie rizík a realizáciu preventívnych opatrení, ako aj prioritné odstraňovanie rizík priamo pri zdroji. Tieto zásady by sa mali uplatňovať pri realizácii preventívneho plánu pre bezpečnosť na cestách a ochranu zdravia, ktorý zahŕňa vozidlá a ich príslušenstvo, plánovanie činností a personál. Vytvorte register, do ktorého budete zaznamenávať všetky nehody. Tieto môžu byť potom analyzované v rámci hodnotenia rizík s cieľom stanoviť vhodné opatrenia.

Preventívny plán by mal najmä obsahovať:

- vymenovanie pracovníka zodpovedného za bezpečnosť
- konzultácie so zamestnancami a interný komunikačný systém, poskytovanie komunikácie pre zamestnancov na odovzdávanie návrhov a komentárov
- špecifické školenia pre zamestnancov, najmä pre vodičov
- zabezpečenie, aby sa zohľadňovala bezpečnosť jednotlivých zamestnancov na cestách
- údržba vozidiel a príslušenstva
- dodržiavanie legislatívy v oblasti cestnej dopravy a diaľničných kódov, vrátane požiadaviek súvisiacich s tachometrami a dobou jazdy.

Špecifické nariadenia a smernice v oblasti cestnej dopravy zahŕňajú opatrenia na regulovanie doby jazdy, prístroj na vyhotovovanie záznamov, kontrolu vozidiel a vodičské oprávnenia.

Bezpečnostné aspekty obchodných vzťahov

Podniky môžu využiť bezpečnosť aj v ich podnikateľských aktivitách, napríklad:

- dbajte na to, aby si zákazníci uvedomovali Váš záväzok dodržiavať bezpečnosť na cestách a motivujte ich, aby sa zaujímali o bezpečnosť na cestách. Vyhnite sa kompromisom, ktoré môžu mať negatívny dopad na bezpečnosť na cestách, ako napr. zmeny v dobe jazdy, čakacích lehotách alebo dohody o preťažení Vášho vozidla.
- Začleňte postupy v oblasti bezpečnosti na cestách do iných riadiacich postupov, napr. do postupov na certifikáciu kvality, marketingovej podpory, a zabezpečte si komerčnú výhodu z týchto postupov.

Partnerstvo s miestnymi úradmi

Dopravné firmy môžu preukázať svoje odborné schopnosti tým, že stanovia štandardy pre svojich zamestnancov a budú ich motivovať k zlepšeniam v oblasti bezpečnosti na cestách tam, kde pracujú.

Pracujte s miestnymi úradmi na zlepšeniach a prijmite bezpečnostný plán, ktorý bude obsahovať chartu bezpečnosti na cestách. Buďte iniciatívny a upozorňujte na problémy alebo možné vylepšenia v oblasti bezpečnosti na cestách.

Vodiči takisto môžu využiť svoje odborné znalosti a angažovať sa vo verejnej práci za účelom zlepšenia bezpečnosti na cestách, zlepšenia značiek a signálov, informácií pre verejnosť a vzdelávania mladých.

KONTROLNÝ ZOZNAM ZAMESTNÁVATEĽA

- Prijmite písomnú politiku bezpečnosti a písomné pokyny pre Vašich vodičov a vodičov, ktorých služby si objednáte;
- Vodič a každý pasažier vo vozidle musí mať bezpečnostný pás;
- Nakúpte vozidlá, ktoré sú vybavené najlepšimi bezpečnostnými zariadeniami, vrátane bezpečnostných pásov a air bagov, bezpečnostného skla za sedadlom vodiča, protiblokovacích brzd, zariadení na bezpečné nakladanie tovaru, zariadení na elimináciu zle viditeľných miest atď.;
- Zabezpečte postupy na riadnu údržbu Vašich vozidiel;
- Vyhotovte také časové plány, ktoré umožnia vodičom dodržiavať limity rýchlosti a vyhnúť sa jazdám počas dopravnej špičky. Po inštalácii zariadení na obmedzenie rýchlosti skontrolujte, či nie sú porušené;
- Pri vyhotovovaní harmonogramov zohľadňujte počasie a zlé podmienky;
- Používajte bezpečné cesty, najmä diaľnice;
- Monitorujte a kontrolujte dobu jazdy v rámci odporúčaných bezpečnostných limitov a bezpečnostných požiadaviek;
- Nakladanie tovarov môže byť vyčerpávajúce. Ak je to možné, využívajte určený personál a nie vodičov na vykladanie tovarov. Naplánujte doby oddychu pre vodičov, ktorí jazdia aj nakladajú tovary;
- Zamestnávajte schopných vodičov. Skontrolujte si pozadie ich vodičských oprávnení. Skontrolujte, či sú schopní jazdiť;
- Pre vodičov zabezpečte školenia o bezpečnostných postupoch pri jazde, o kontrole bezpečnosti vozidla, riadnom užívaní bezpečnostných parametrov vozidla, bezpečnom nakladaní. Naplánujte aj školenia na aktualizáciu znalostí a pravidelné porady;
- Prijmite prehľadnú politiku o kontrole alkoholu v krvi a zneužívaní iných látok;
- Zabezpečte, aby boli mobilné telefóny využívané riadne;
- Ako súčasť Vášho bezpečnostného programu prijmite miestnu chartu a kódy pre bezpečnosť na cestách. Prispejte k ich vývoju;
- Ak si objednáte služby majiteľov vozidiel – vodičov, môžete aj vtedy definovať štandardy pre údržbu vozidla, bezpečnostné zariadenia, používanie bezpečnostných pásov, školenia, odborné skúsenosti atď. Harmonogramy jász, trasy atď. a bezpečnostné postupy budú často priamo alebo nepriamo pod Vašou kontrolou.



Vodiči vozidiel s ťažkými nákladmi sú takisto expertami na bezpečnosť na cestách

Dopravné nehody, ktorých účastníkmi sú vozidlá s ťažkými nákladmi, môžu mať veľmi vážne následky

Bezpečnosť profesionálnych vodičov ako aj ostatných účastníkov cestnej premávky často závisí od Vášho prístupu a správania za volantom. V oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci ste ako profesionálny vodič povinný spolupracovať s Vaším zamestnávateľom. Dlhodobým cieľom je eliminovať všetky zdroje vážnych a smrteľných nehôd na európskych cestách. Ako vodič hráte zodpovednú úlohu pri realizácii tejto zodpovednosti.

Zodpovedné využitie cestnej siete znamená:

- očakávanie možných rizikových situácií, aby bolo možné primerane reagovať;
- byť schopný reagovať primerane v nebezpečných situáciách, alebo ak k nehodám skutočne dochádza;
- jazdite neagresívnym a opatrným spôsobom, k ostatným účastníkom cestnej premávky sa správajte úctivo, s rešpektom a uvážením, aj keď chybu spravili iní.

Takáto angažovanosť prispieva k Vašej bezpečnosti a zníženiu stresu a preukázaniu Vašej profesionality.



Ohľaduplná a profesionálna jazda

Pri plánovaní jász zohľadňujte aspekty bezpečnosti. Ak je to možné, použite najmenej náročné a najmenej nebezpečné cesty, predovšetkým diaľnice.

Ak sa nemôžete vyhnúť oblastiam s intenzívnou premávkou, skúste sa vyhnúť dopravným špičkám tak, že na tento čas si naplánujete prestávky a oddych.

Udržiavajte bezpečnú vzdialenosť od vozidla pred Vami. Rýchlosť prispôbte typu vozovky, hustote premávky, viditeľnosti a poveternostným podmienkam.

Na diaľnici signalizujte zmenu jazdnej dráhy vopred, aby ste neprekvapili vodičov za Vami. Ak nie je premávka hustá a ak chcete predbehnúť vozidlá pred Vami, neblokujte vodičov za Vami, aby nemuseli čakať na predbehnutie.

Na vedľajších cestách dovoľte vodičom, aby Vás predbehli, ak by sa mali vytvárať väčšie kolóny áut.

Buďte opatrný voči najzraniteľnejším účastníkom cestnej premávky, najmä v zastavaných oblastiach: cyklistom, chodcom, deťom a starším ľuďom.

(¹) N.B. Tento leták neobsahuje požiadavky na prepravu nebezpečného tovaru.

(²) CARE Európska databáza dopravných nehôd

KONTROLNÝ ZOZNAM VODIČA

- Dodržiavajte bezpečnostné pokyny;
- Vždy používajte bezpečnostné pásy. Iných zamestnancov môžete viesť vo vozidle len vtedy, ak budú mať všetci bezpečnostné pásy. Vždy dodržiavajte predpísanú rýchlosť. V prípade zlého počasia znížte rýchlosť.
- Ak ste unavený, nepokračujte v jazde. Naplánujte si pravidelné prestávky. Vyjdite z vozidla a nadýchajte sa čerstvého vzduchu. Nepoužívajte povzbudzujúce prostriedky proti únave.
- Vždy zohľadňujte miestne dopravné podmienky a dodržiavajte ustanovenia o dobe jazdy;
- Sedadlo si prispôbte tak, aby ste sedeli vzpriamene a aby ste používali opierku hlavy. V prípade nehody to zabráni hyperextenzii krku;
- Oboznámte sa s postupmi údržby vozidla a zabezpečte, aby bolo vždy v dobrom stave. Sú okná a zrkadlá čisté? Sú pneumatiky, brzdy, riadenie a svetlá v dobrom stave?
- Nejazdite pod vplyvom alkoholu alebo drog, príp. ak ste zobrali lieky, ktoré majú vplyv na schopnosť viesť motorové vozidlo. Dodržiavajte bezpečnostné pokyny pre lieky a v prípade pochybností kontaktujte lekára;
- Uvedomte si, že fajčenie počas jazdy môže spôsobovať ospalosť v dôsledku oxidu uhličitého v kabíne vodiča a v dôsledku oxidu uhľovodíkového v krvi vodiča;
- V kabíne vodiča nepoužívajte tekuté uhľovodíkové plyny alebo ohrievače a variče naplnené uhľovodíkom, nakoľko sa v kabíne môže nahromadiť oxid uhľovodíkový a spôsobiť smrť;
- Z vozidla vystupujte bezpečne, najmä ak je tma alebo ak sú Vaše svaly unavené;
- Dbajte na to, aby bol náklad rovnomerne rozložený a aby bol riadne zabezpečený. Dbajte na bezpečnú prácu so samotným nákladom, napr. eliminujte riziko pádu nákladu na Vás;
- Dbajte na to, aby sa v kabíne nenachádzali voľne uložené predmety, ktoré by pri brzdení mohli lietať po kabíne a spôsobiť úraz;
- Ďalší vodiči, ktorí oddychujú vzadu, musia byť pripútaní;
- Dbajte na to, aby prívěsy, nálepky atď. na oknách neobmedzovali Váš výhľad;
- Vyhnete sa tomu, aby ste vozidlá alebo prívěsy zaparkovali tak, že budú obmedzovať dopravu alebo viditeľnosť ostatných vodičov alebo chodcov;
- Dbajte na to, aby ste vykonali opatrenia proti samovoľnému pohybu vozidiel;
- Jездte pravidelne (zdravé jedlá).

Ako získať ďalšie informácie

Internetová stránka <http://europe.osha.eu.int> poskytuje odkazy na legislatívu EU, podrobnosti o odporúčaniach pre malé a stredné podniky a hodnotení rizika, ako aj odkazy na stránky členských krajín, kde je možné nájsť národnú legislatívu, ktorá musí byť realizovaná v súlade s nariadeniami.

Európske smernice a nariadenia je možné nájsť v databáze Eurolex na adrese <http://europa.eu.int/eur-lex/>. Smernice nie sú priamo aplikovateľné. Sú zapracované do legislatívy členských krajín a sú vymáhatelné podľa príslušného právneho poriadku. V prípadoch, v ktorých smernice stanovujú minimálne štandardy, môžu mať členské krajiny dodatočné požiadavky. Mnohé krajiny preto prijímajú podporné smernice a kódy praxe.

Generálne riaditeľstvo EU pre energiu a dopravu:
http://europa.eu.int/comm/dgs/energy_transport/index_en.html