



## Saúde e segurança em estaleiros da construção de pequenas dimensões



A indústria da construção é um sector de alto risco, onde em 100 000 trabalhadores cerca de 13 sofrem acidentes mortais enquanto que a média nos outros sectores é de 5 acidentes mortais em cada 100 000 trabalhadores. Os trabalhadores da construção também estão expostos a um grande número de problemas de saúde, que vão da asbestose às dores nas costas, da síndrome da vibração transmitida ao sistema mão-braço às queimaduras provocadas pelo cimento. Esta ficha técnica contém conselhos básicos sobre segurança e saúde na construção, mas não pode fornecer orientações pormenorizadas. Se necessitar de mais conselhos, recomenda-se que contacte as autoridades competentes ou outras entidades relevantes antes de iniciar a obra.

### Antes do início da obra no estaleiro

A segurança e saúde no trabalho devem ser parte integrante das obras, antes, durante e depois da fase de construção. É mais barato e mais fácil controlar os riscos para os trabalhadores na construção antes do início da obra no estaleiro, fazendo, por exemplo, o seguinte:

- adoptar uma política de aquisição de máquinas e de equipamentos de trabalho, por exemplo, adquirindo ferramentas com um baixo nível de ruído e de vibração;
- definir as prescrições segurança e saúde nos cadernos de encargos (cumprindo, no mínimo, a legislação nacional);
- planejar o processo de trabalho de forma a minimizar o número de trabalhadores que possam vir a ser afectados. Por exemplo, programar os trabalhos com níveis de ruído elevados de modo a que a exposição envolva o menor número de trabalhadores;
- iniciar as actividades de controlo antes de chegar ao estaleiro (por exemplo, actividades de planeamento, formação, familiarização com o estaleiro e manutenção);
- estabelecer os procedimentos para a consulta e a participação efectivas dos trabalhadores nas questões de SST;
- assegurar que todas as pessoas, incluindo os directores da obra, têm preparação e capacidade para realizar o seu trabalho sem risco para a sua própria segurança ou saúde ou dos outros trabalhadores.

### Gestão no estaleiro

Os empregadores, na obra, devem colaborar no sentido de proteger a saúde e a segurança dos trabalhadores. Tal poderá ser feito:

- evitando os riscos para todos os trabalhadores;
- avaliando os riscos que não podem ser evitados;
- combatendo os riscos na origem;
- aplicando medidas colectivas de protecção dos trabalhadores;
- aplicando medidas individuais nos casos em que não haja outras alternativas;

- estabelecendo procedimentos de emergência;
- informando os trabalhadores dos riscos presentes e das medidas de controlo necessárias;
- assegurando a prestação da formação adequada.

O processo de avaliação dos riscos que não podem ser evitados tem a designação de avaliação de riscos. Deve identificar:

- os riscos (perigos) potenciais;
- quem pode ser ferido e com que gravidade;
- qual a probabilidade de se verificarem estes ferimentos;
- as acções necessárias para eliminar ou reduzir o risco para os trabalhadores;
- quais as acções a realizar primeiro.

Devem ser adoptadas as medidas de controlo e realizadas inspecções para assegurar que aquelas funcionam e cumprem os requisitos legais.

### Principais perigos e riscos

Existem muitas formas de sofrer acidentes mortais, ferimentos ou problemas de saúde num estaleiro, incluindo:

- quedas em altura;
- envolvimento num acidente com veículos;
- receber um choque eléctrico;
- ser soterrado durante trabalhos de escavação;
- ser atingido por quedas de objectos;
- respirar fibras de amianto;
- sofrer das costas por manusear materiais pesados;
- estar em contacto com substâncias perigosas;
- sofrer de perda de audição devido a níveis elevados de ruído.

### Consulta dos trabalhadores

Consultar os trabalhadores sobre medidas de segurança e saúde no trabalho não é apenas um requisito legal, é uma forma eficaz de assegurar que os trabalhadores estão empenhados nos procedimentos e melhorias em matéria de segurança e saúde. Os trabalhadores devem ser consultados sobre medidas de segurança e saúde e antes da introdução de novas tecnologias ou produtos.

### Mais informações

A presente ficha técnica foi produzida para apoiar a Semana Europeia da Segurança e Saúde no Trabalho 2004. Outras fichas técnicas desta série e mais informações sobre a construção encontram-se disponíveis em <http://ew2004.osha.eu.int>. Esta fonte é continuamente actualizada e desenvolvida. Em <http://europe.osha.eu.int/legislation/> encontram-se informações sobre a legislação em matéria de segurança e saúde da UE.

(1) Eurostat, *Statistics in focus* — Population and social conditions, Theme 3, 16/2001.

## A lista de verificação

A lista de verificação que se segue apresenta uma série de perguntas sobre perigos comuns em estaleiros de construção de pequenas dimensões. Pode ser utilizada como ponto de partida para a identificação de perigos no estaleiro, mas não substitui uma avaliação completa dos riscos. Uma lista de verificação reduzida, como é o caso desta, não pode cobrir todos os perigos <sup>(2)</sup>.

### Lista de verificação de segurança

- ✓ As substâncias perigosas que se encontram no estaleiro estão a ser devidamente armazenadas e utilizadas?
- ✓ Estão a ser utilizadas medidas de protecção adequadas visando impedir ou reduzir a exposição às poeiras (por exemplo, madeira, cimento, sílica)?
- ✓ Existe amianto no estaleiro?
- ✓ Todas as pessoas que se encontram no estaleiro usam protecções para a cabeça e calçado adequados?
- ✓ Existem formas de controlar os riscos sem ter que recorrer à utilização de equipamentos de protecção individual (EPI)?
- ✓ Os trabalhadores estão a utilizar os EPI adequados para o trabalho?
- ✓ Todas as instalações, máquinas e equipamento relevantes (incluindo os EPI) têm a marca CE e estão correctamente etiquetados?
- ✓ O estaleiro está vedado de forma a impedir a entrada do público?
- ✓ Existem medidas de protecção do público (como, por exemplo, das pessoas que passam pelo estaleiro)?
- ✓ Todas as pessoas conseguem chegar ao seu local de trabalho com segurança e trabalhar aí de modo seguro? Existe, por exemplo, um acesso seguro nos andaimes?
- ✓ Existe sinalização apropriada (por exemplo, vias de circulação, pessoal autorizado)?
- ✓ O estaleiro está arrumado, bem iluminado e bem organizado?
- ✓ Existem instalações sociais suficientes para os trabalhadores?
- ✓ Foram tomadas as medidas de emergência adequadas (por exemplo, extintores de incêndio, vias de emergência)?
- ✓ Existem instalações destinadas a primeiros socorros?
- ✓ Os cabos eléctricos (subterrâneos ou aéreos) existentes estão identificados e existem sistemas de trabalho para lidar com eles?
- ✓ Foram tomadas precauções para assegurar que os sistemas eléctricos são conservados em condições seguras?
- ✓ Os veículos estão separados das pessoas?
- ✓ Os operadores de veículos e máquinas estão devidamente preparados e, se for caso disso, possuem as licenças necessárias?
- ✓ As vias de circulação são conservadas em condições seguras?
- ✓ Existe uma distância adequada em volta de veículos giratórios?
- ✓ Os dispositivos de segurança das máquinas (como, por exemplo, a sinalização sonora, as protecções) funcionam?
- ✓ Os elevadores e equipamentos de elevação foram devidamente instalados e inspeccionados por pessoas competentes?
- ✓ Todos os equipamentos e máquinas de trabalho são conservados em condições seguras?
- ✓ Os andaimes são montados, modificados e desmontados por pessoas competentes?
- ✓ As condições em que se encontram os andaimes são inspeccionadas periodicamente e após condições atmosféricas adversas (como, por exemplo, ventos fortes)?
- ✓ Existem medidas para impedir a queda de trabalhadores e objectos?
- ✓ Eliminou-se, sempre que possível, a necessidade de manuseamento (por exemplo, recorrendo a equipamento mecânico)?
- ✓ Os materiais são fornecidos com dimensões e pesos razoáveis, sempre que possível, para reduzir o risco de lesões nas costas?
- ✓ Foram dadas instruções e formação aos trabalhadores sobre o modo seguro de levantar cargas?
- ✓ Foi feita uma avaliação para reduzir o risco de problemas nos membros superiores relacionados com o trabalho (por exemplo, em moldagem de betão, armaduras, soldadura ou pintura)?
- ✓ Foram tomadas todas as medidas para redução da exposição ao ruído e às vibrações?
- ✓ Foram tomadas medidas que permitam a vigilância da saúde sempre que for necessário?
- ✓ Existe protecção contra as quedas em todos os locais que o exijam?
- ✓ Os tectos e partes de tectos frágeis (como as clarabóias) estão perfeitamente identificados?
- ✓ As aberturas estão protegidas com tampas perfeitamente marcadas e fixas para evitar quedas?
- ✓ Existem formas mais seguras de realizar um trabalho sem ser em cima de uma escada (por exemplo, utilizando equipamento de acesso móvel)?
- ✓ As escavações encontram-se devidamente escoradas ou foram efectuadas de forma a minimizar o risco de desabamento?
- ✓ Existe protecção para impedir a queda de veículos e pessoas nas escavações?
- ✓ A escavação é regularmente inspeccionada por uma pessoa competente?

<sup>(2)</sup> Para uma lista das prescrições mínimas de segurança e de saúde a aplicar nos estaleiros, ver Directiva 92/57/CEE do Conselho, de 24 de Junho de 1992, relativa à implementação das prescrições mínimas de segurança e de saúde a aplicar nos estaleiros temporários ou móveis.