

VERTIL JE NIET!

TEX1-06-172-NL-D

Awards voor goede praktijken

In het kader van de campagne „Vertil je niet!” worden ook de jaarlijkse Awards voor goede praktijken uitgereikt als erkenning van ondernemingen en organisaties die zich onderscheiden door een vernieuwende en integrale aanpak van fysieke overbelasting. Deze omvat zowel preventie als het behouden, revalideren en herintegreren van werknemers die hiervan al last hebben.

Hoe kunt u meedoen?

- Download ons campagnemateriaal.
- Gebruik dit materiaal voor het ontwikkelen van een strategie om de aandacht te vestigen op het probleem van fysieke overbelasting en op manieren om deze tegen te gaan. Op de website vindt u voorbeelden van beproefde goede praktijken, maar ook discussiefora waarop u ideeën kunt uitwisselen en kunt zien wat anderen doen.
- Neem voor nadere informatie en ondersteuning contact op met het focal point van het agentschap in uw land.

Meer weten? Bezoek dan onze website over de campagne „Vertil je niet!” op <http://ew2007.osha.europa.eu>.

Op de site vindt u:

- meertalige informatiepakketten, factsheets en informatiebladen met handige tips om u te helpen bij het organiseren en begeleiden van activiteiten, plus andere nuttige informatiebronnen;
- ideeën voor activiteiten en initiatieven tijdens de Europese week;
- casestudies van goede praktijken;
- links naar verwante websites, en nog veel meer.

Nationale contactpunten in uw regio

Neem voor meer informatie en het toegezonden krijgen van een campagnepakket contact op met het focal point van het agentschap in uw land.

De adressen en contactgegevens vindt u op de website van het agentschap:
<http://ew2007.osha.europa.eu/nationalcontacts>

Over het Europees Agentschap voor veiligheid en gezondheid op het werk

Het Europees Agentschap voor veiligheid en gezondheid op het werk fungeert als een katalysator voor de ontwikkeling en verspreiding van informatie die de veiligheid en gezondheid op het werk in Europa moet verbeteren. Door vertegenwoordigers van regeringen, werkgevers- en werknemersorganisaties, alsmede vooraanstaande deskundigen op het gebied van veiligheid en gezondheid op het werk in alle 27 EU-lidstaten en daarbuiten bijeen te brengen, vormt het agentschap een betrouwbare, evenwichtige en onpartijdige bron van informatie op zijn werkterrein.

De Europese campagne wordt gesteund door het Duitse en Portugese voorzitterschap in 2007, door het Europees Parlement, de Europese Commissie en de Europese sociale partners.

Meer informatie over dit Europees Agentschap en de Europese Week 2007 is te vinden op <http://ew2007.osha.europa.eu>

VERTIL JE NIET!



Een Europese campagne ter voorkoming van fysieke overbelasting

<http://ew2007.osha.europa.eu>



Europees Agentschap voor veiligheid en gezondheid op het werk

<http://osha.europa.eu>



VERTIL JE NIET!

Campagne 'Vertil je niet!'

De Europese campagne streeft naar een meer geïntegreerde aanpak van fysieke overbelasting: van preventie van spier- en skeletaandoeningen als gevolg van fysieke overbelasting tot behoud voor het werk, revalidatie en herintegratie van de werknemers die hier al het slachtoffer van zijn.

Bij de door het Europees Agentschap voor veiligheid en gezondheid op het werk gevoerde campagne 'Vertil je niet!' zijn werkgevers, werknemers, arbo/preventiedeskundigen, vakmensen, preventiediensten, beleidsmakers en anderen die belang hebben bij het voorkomen van arbeidsgebonden aandoeningen als gevolg van fysieke overbelasting betrokken.

De campagne vindt haar hoogtepunt in de Europese Week voor veiligheid en gezondheid, van 22 tot en met 26 oktober 2007, en is een goede gelegenheid om de arbeidsplaatsen in Europa gezonder en veiliger te maken.

Wat zijn spier- en skeletaandoeningen?

Spier- en skeletaandoeningen (ook wel aandoeningen van het bewegingsapparaat genoemd) bestrijken een breed scala van gezondheidsproblemen. Het gaat voornamelijk om rugpijn/-letsel en met het werk verband houdende aandoeningen aan handen en armen, gewoonlijk bekend onder de naam 'repetitive strain injuries' (RSI), maar er kunnen zich ook problemen met de benen voordoen.

Fysieke overbelasting is slecht voor de gezondheid — GEEN gevaar of risico. Het probleem zou echter voor een groot deel voorkomen of beperkt kunnen worden wanneer de bestaande gezondheids- en veiligheidsvoorschriften en richtsnoeren met betrekking tot goede praktijken worden nageleefd.

Waarom is dit een campagnethema?

Als arbeidsgerelateerde problemen komen in Europa het meest spier- en skeletaandoeningen voor. Bijna 24 % van de werkenden in EU-25 meldt last te hebben van rugpijn en 22 % klaagt over spierpijnen. Dit komt vaker voor in de nieuwe lidstaten: 39 %, respectievelijk 36 % (!). Dergelijke kwalen veroorzaken niet alleen menselijk leed en leiden tot verlies van inkomen, maar zijn ook voor het bedrijfsleven en de nationale economieën een grote kostenpost. Iedereen die werkt kan hiermee te maken krijgen. Toch kunnen spier- en skeletaandoeningen worden voorkomen door een goede beoordeling van de taken, preventieve maatregelen en controle dat de maatregelen ook effectief blijven.

Miljoenen Europese werkenden in alle economische sectoren worden door spier- en skeletaandoeningen getroffen, maar vooral in de bouw, dienstensector, kleinhandel, het onderwijs, de gezondheidszorg en de horeca vormen deze aandoeningen een groot probleem.

Wat moeten we doen?

Fysieke overbelasting vergt een holistische aanpak van preventie tot en met herintegratie in het werk van medewerkers met een spier- en skeletaandoening als gevolg van overbelasting.

De huidige zienswijze is vooral gericht op de totale lichaamsbelasting. De campagne 'Vertil je niet!' concentreert zich op het 'omgaan met lasten'. Daarbij gaat het niet alleen om te tillen lasten, maar het omvat alle 'belasting' van het lichaam door, bijvoorbeeld, het materiaal dat verplaatst wordt, omgevingsfactoren, andere gevaren zoals trillingen en het tempo waarin de taak wordt uitgevoerd.

Bijzondere aandacht dient uit te gaan naar het verband tussen spier- en skeletaandoeningen en arbeidsgerelateerde stress.

Gewoonlijk leidt één enkele risicofactor niet tot de ontwikkeling van spier- en skeletaandoeningen. Zo kan manueel hanteren niet de enige reden zijn voor rugpijn; er zijn veel andere risicofactoren die daartoe bijdragen, zoals stress, kou, de organisatie van het werk, enzovoort. Daarom is het belangrijk alle risico's die kunnen leiden tot dergelijke aandoeningen te beoordelen en grondig aan te pakken.

Risicopreventie, scholing en bewustzijn

De campagne streeft naar meer veiligheid en gezondheid op de werkplaats en betreft daarbij alle belanghebbenden.

Een succesvolle geïntegreerde aanpak omvat drie hoofdelementen:

- werkgevers, werknemers en de overheid moeten samenwerken om fysieke overbelasting tegen te gaan;
- de volledige belasting van het lichaam die tot spier- en skeletaandoeningen kunnen leiden, moet daarbij in ogenschouw worden genomen; en
- diegenen die lijden, of hebben geleden onder spier- en skeletaandoeningen moeten voor het werk worden behouden, zij moeten kunnen revalideren en weer naar hun werk kunnen terugkeren.

Wie mag deelnemen?

Aan de campagne mogen alle organisaties en personen op lokaal, nationaal en Europees niveau deelnemen:

- werkgevers — in de openbare en private sectoren — ook het MKB/de KMO's;
- managers, toezichthouders en werknemers;
- vakbonden en veiligheidsmedewerkers;
- instellingen voor veiligheid en gezondheid;
- deskundigen en vakmensen op het gebied van veiligheid en gezondheid op het werk;
 - aanbieders van trainingen en onderwijsinstellingen en -organisaties;
 - regionale en lokale arbo-/preventie- en verzekeringsdiensten.

Wat kunt u doen?

Er zijn veel initiatieven en activiteiten.

U kunt bijvoorbeeld denken aan:

- risicobeoordelingen — om alle risico's in kaart te brengen;
- actieprogramma's — ten behoeve van een holistische aanpak van de risico's die leiden tot spier- en skeletaandoeningen;
 - wijziging van taken — om niet meer (te lang) te moeten staan of zitten;
 - inkoopplannen — om te zorgen voor „gebruikersvriendelijke” machines en uitrusting;
 - bevordering dat werknemers die gebukt gaan onder spier- en skeletaandoeningen voor hun baan behouden blijven, kunnen revalideren en in hun werk herintegreren;
 - scholing en voorlichting — als onderdeel van een integrale aanpak, met behulp van:
 - films, video's en multimedia;
 - training, seminars en workshops;
 - posterwedstrijden en quizen;
 - ideeënbusen;
 - tentoonstellingen en open dagen;
 - reclame- en promotiecampagnes;
 - persconferenties en media-activiteiten.



(!) Europese Stichting tot verbetering van de levens- en arbeidsomstandigheden.
Europese enquête naar de arbeidsomstandigheden 2005.