

Chráňte svoje zdravie obmedzte záťaž!!



Európska inšpekčná a komunikačná kampaň SLIC: Ručná manipulácia s bremenami v Európe v odvetviach dopravy a zdravotnej starostlivosti

Kampaň zameraná na ručnú manipuláciu s bremenami

„Na lepšie pochopenie a uplatňovanie opatrení s cieľom brániť vzniku poškodení drierkovej časti chrbtice a iných poškodení podporno-pohybovej sústavy prostredníctvom obmedzenia ručnej manipulácie s bremenami.“ Inými slovami ide o zhrnutie cieľa informačnej kampane, ktorý sa má v roku 2007 implementovať vo všetkých členských štátoch Európskej únie. Čo všetko to zahŕňa?

Smernica upravujúca ručnú manipuláciu s bremenami

Európska smernica 90/269/CEE je jednou zo smerníc týkajúcich sa bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci. Obsahuje pokyny súvisiace so zdravím a bezpečnosťou pri ručnej manipulácii s bremenami. „Ručná manipulácia s bremenami“ znamená každú činnosť, ktorá zahŕňa premiestňovanie, nesenie alebo podopieranie

SLIC, Výbor vedúcich pracovníkov inšpekcie, je zastrešujúcou organizáciou združujúcou inšpektráty práce v rôznych členských štátoch Európskych spoločenstiev. SLIC v spolupráci s Európskou komisiou zaisťuje účinné a jednotné uplatňovanie práva spoločnosti vo vzťahu k zdraviu a bezpečnosti pri práci. Výbor tiež analyzuje hlavné problémy v rámci monitoringu uplatňovania legislatívy v tejto oblasti.



bremena jedným alebo viacerými pracovníkmi. Táto smernica sa uplatňuje pri činnostiach, ktoré predstavujú riziká, najmä pre chrbtovú a driekovú časť tela, ako sú zdvíhanie, tlačenie, ťahanie či prenášanie bremien. Na to je tento rok zameraná pozornosť Európskej komisie a najmä SLIC – Výboru vedúcich pracovníkov inšpekcie. Ich cieľom je zaistiť lepšie pochopenie a uplatňovanie tejto dôležitej smernice vo vzťahu k ochrane pred poškodeniami bedrovej chrbtice súvisiacimi s prácou.

Nie jedna... ale dve!

Za účelom dosiahnutia tohto cieľa výbor SLIC vyvinul informačný program o ručnej manipulácii s bremenami rozdelený do dvoch fáz: Prvú tvorí informačná kampaň týkajúca sa tejto témy, po nej nasleduje inšpekčná kampaň zameraná na príslušnú oblasť. Táto iniciatíva, zameraná na dve konkrétne odvetvia, odvetvie dopravy a odvetvie zdravotnej starostlivosti, sa sústreďuje na firmy a ostatných spoločenských partnerov (odborové zväzy, zväzy zamestnávateľov, zdravotnícke a bezpečnostné služby, lekárske služby atď.).

Táto kampaň sa implementuje v úzkej spolupráci s Európskou komisiou, je v súlade s iniciatívou Európsky týždeň bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci 2007 a je organizovaná Európskou agentúrou pre bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci

Informačná a inšpekčná kampaň SLIC je súčasťou väčšej iniciatívy, konkrétne Európskeho týždňa bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci 2007. Európsky týždeň je každoročná akcia organizovaná Európskou agentúrou pre bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci. V roku 2007 sa táto udalosť bude konať počas druhej polovice roka a bude zameraná na poškodenia podporno-pohybovej sústavy.

Jednou z hlavných príčin poškodení podporno-pohybovej sústavy je ručná manipulácia s bremenami. Toto zblíženie tém posilňuje hlavné myšlienky týkajúce sa prevencie, šírené samostatne týmito dvomi informačnými kampaňami.

2007: - rok so zameraním na ručnú manipuláciu s bremenami

- január – december: Informačná kampaň SLIC a inšpekcie práce na národnej úrovni
- júl – december: Inšpekčná kampaň SLIC vo všetkých členských štátoch
- október: Európsky týždeň BOZP organizovaný Európskou agentúrou pre bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci.

Ručná manipulácia s bremenami: európsky problém

Ručná manipulácia s bremenami a poškodenia podporno-pohybovej sústavy Rôzne choroby spadajúce do oblasti „poškodenia podporno-pohybovej sústavy“ (MSD) sú hlavným zdravotným problémom súvisiacim s prácou, ktorému čelia európski zamestnanci v 27 členských štátoch Európskej únie. Podľa tretieho Európskeho prieskumu pracovných podmienok, ktorý sa konal v roku 2000 ⁽¹⁾, sa 33% pracovníkov sťažuje na bolesti chrbtice. Je to súčasne najrozšírenejšie ochorenie súvisiace s prácou. Ochorenia MSD, zahŕňajúce rôzne formy poškodení drierkovej časti chrbtice, bývajú zapríčinené najmä ručnou manipuláciou s bremenami. Problémy s chrbticou nemožno zanedbať. Po prvé, liečba oslabenej chrbtice môže trvať istý čas a po druhé, stav zranení sa môže zhoršovať a spôsobiť, že obeť sa stane nespôsobilou a neschopnou pracovať v stálom zamestnaní. Niektorí ľudia môžu byť obmedzené časové obdobie neprítomní, iní sú však prinútení zanechať svoju prácu alebo sa dokonca vzdať svojho zamestnania. Okrem toho je šanca, že človek trpiaci bolesťami chrbtice si nájde prácu, menšia ako u zdravého človeka, pretože zamestnávateľia uprednostňujú zamestnancov, ktorí netrpia problémami s chrbticou. Navyše, okrem utrpenia obetí, existujú náklady súvisiace s ich zdravotným problémom – ktoré znáša spoločnosť, a tiež problémy týkajúce sa narušenia stavu a stresu spôsobeného ich absenciou – ktoré musia riešiť zamestnávateľia. Európske spoločenstvá rozpoznali tento rozsiahly problém a rozhodli sa prijať opatrenia v tejto oblasti.

- 33% európskych zamestnancov sa sťažuje na bolesti chrbtice
- zamestnanci zamestnaní v odvetví zdravotnej starostlivosti a v odvetví dopravy podstupujú dodatočné riziko, pretože často ručne manipulujú s bremenami v rámci svojej profesie.

Prečo je potrebné zamerať sa na odvetvie zdravotnej starostlivosti a odvetvie dopravy?

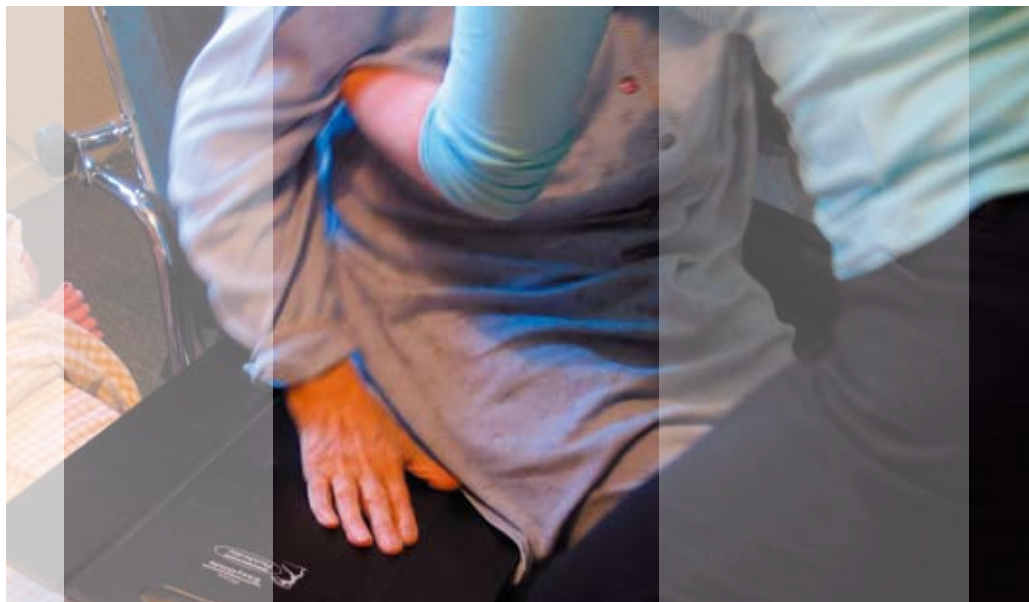
Zamestnanci zamestnaní v odvetví zdravotnej starostlivosti a v odvetví dopravy sú náchylní na poškodenia drierkovej časti chrbtice. V skutočnosti prvá časť európskeho dotazníka odhalila, že bolesťami chrbtice trpia 3 zamestnanci z 10 (32,5%), kým v druhej časti sa tento údaj priblížil takmer k číslu 4 zamestnanci z 10 (36,8%).

¹ Európsky fond pre zlepšenie životných a pracovných podmienok – Tretí Európsky prieskum pracovných podmienok (2000)

Odvetvie dopravy a odvetvie zdravotnej starostlivosti boli vybrané ako hlavné ciele kampane na prevenciu pred poškodeniami drierkovej časti chrbtice, pretože – ako bolo uvedené vyššie – zdravotné problémy týkajúce sa ručnej manipulácie s bremenami sú v týchto odvetviach obzvlášť významné. Na druhej strane sú to dve dôležité hospodárske odvetvia – z pohľadu počtu zamestnancov, ktorí sú v nich zamestnaní, i z pohľadu ekonomického vplyvu, ktorý reprezentujú.

Zamestnanci v týchto dvoch odvetviach sú každodenne konfrontovaní s problémami týkajúcimi sa ručnej manipulácie s bremenami. V odvetví dopravy patria ručné nakladanie, vykladanie a prenášanie (tovar, batožina atď.) medzi každodenné činnosti. V zariadeniach zdravotnej starostlivosti zamestnanci, ktorých počet neustále rastie, rovnako často zdvíhajú, prenášajú a prepravujú pacientov bez pomoci pri manipulácii.

Okrem hmotnosti manipulovaných bremien zhoršujú situáciu aj ďalšie faktory, napríklad nerovnomerné rozloženie hmotnosti, skutočnosť, že bremená možno ťažko uchopiť, problematcky sa s nimi pohybuje a sú nestabilné, frekvencia a trvanie činností, vzdialenosť medzi bremenom a telom človeka, neprirodzený postoj pri práci atď.



Činnosti vykonávané na mieste

Inšpekcie súladu

Vo všetkých členských krajinách Európskej únie súbežne prebehnú rozsiahle inšpekcie. Inšpektori práce navštívia firmy, aby overili implementáciu politík na ochranu chrbtice a skontrolovali, ako je na pracoviskách riadená manipulácia s bremenami. Zamerajú sa na implementáciu zlepšených opatrení a techník prevencie. Vykonajú aj analýzu spôsobu, akým sa zohľadňujú pripomienky zamestnancov a ich zástupcov.

Čo budú inšpektori kontrolovať?

- Ako sú riadené problémy týkajúce sa poškodení bedrovej chrbtice?
- Majú prioritu lepšie preventívne techniky?
- Sú zamestnanci zaangažovaní do skúmania lepších techník implementácie?



Nástroje dostupné pre firmy

Firmy, ktoré intenzívne chcú implementovať politiku týkajúcu sa ručnej manipulácie s bremenami, nájdu informácie v príslušnej brožúre. Táto brožúra nepoukazuje len na dôvody, na základe ktorých si firma môže osvojiť tento prístup, ale ponúka aj mnoho spôsobov, ako to urobiť. Sú tu podrobne rozpísané technické riešenia, ktoré treba uplatniť za účelom vyhnúť sa rizikám súvisiacim s ručnou manipuláciou s bremenami. Brožúra je dostupná v dvoch verziách: jedna je určená pre odvetvie dopravy a druhá pre odvetvie zdravotnej starostlivosti.

Pre organizácie uvedené na stránke sú k dispozícii aj ďalšie nástroje vyvinuté v rámci kampane. Patria sem napríklad hodnotiace nástroje používané inšpektormi pri inšpekčných návštevách.

Ďalšie informácie a praktické nástroje sú k dispozícii na tejto internetovej stránke: www.handlingloads.eu



Doplnkové informácie:

- Rik Op De Beek, Veerle Hermans, Prieskum o poškodeniach bedrovej chrbtice súvisiacich s prácou, Európska agentúra pre ochranu zdravia a bezpečnosť pri práci, Luxemburg, 2000, <http://osha.europa.eu/publications/reports/204/en/index.htm>
- <http://osha.europa.eu/topics/msd>



www.handlingloads.eu

Kontakt v rámci krajiny:
Národný inšpektorát práce
Masarykova 10
040 01 Košice
Slovenská republika
Tel : + 421 55 7979 902
Fax : + 421 55 7979 904
www.ip.gov.sk



prevent

Investir dans l'homme au travail

