



## Merkintöjä esitystä varten

1) "Keveyttä työhön".

2) Tuki- ja liikuntaelinten sairaudet katsotaan ensisijaisiksi EU:ssa. Lissabonin strategian tavoitteissa ei edellytetä vain aktiivisen työllisyyden nousua 70 prosenttiin vuoteen 2010 mennessä, vaan myös parempien työpaikkojen luomista Eurooppaan. Euroopan suurimman terveysongelman eli TULE-sairauksien torjuminen edesauttaa näissä pyrkimyksissä. Yhteisön työterveys- ja työturvallisuusstrategioissa niin ikään TULE-sairaudet määritellään ensisijaisiksi.

Euroopan elin- ja työolojen kehittämissäätiön neljännen kenttätutkimuksen tilastoista ilmenee (4th European Working Conditions Survey, 2005), että *lähes 24 prosenttia EU-25:n työntekijöistä kärsii selkävivasta ja 22 prosenttia lihaskivusta. Molempia esiintyy enemmän uusissa jäsenvaltioissa, joissa vastaavat luvut ovat 39 prosenttia ja 36 prosenttia.* Noin 62 prosenttia työntekijöistä tekee *neljäsosan* tai enemmän työajastaan toistuvia käden ja käsivarren liikkeitä, 46 prosenttia työskentelee kipua tuottavissa tai väsyttävissä asennoissa ja 35 prosenttia kantaa tai siirtää painavia taakkoja.

3) Työperäisissä TULE-sairauksissa on kyse kehon tukirakenteiden vaurioista. Niitä ovat esimerkiksi lihasten, nivelten, jänteiden, nivelsiteiden ja hermojen tai paikallisten verenkierrojärjestelmien vammat, jotka ovat ensisijaisesti työn ja välittömän työympäristön vaikutusten aiheuttamia tai pahentamia.

Näitä vaivoja esiintyy pääasiassa selässä, niskassa, hartioissa ja yläraajoissa, mutta myös alaraajoissa. Jotkin TULE-sairaudet – kuten rannekanavaoireyhtymä – voidaan nimetä, koska oireet ovat selvät. Monet muut TULE-sairaudet ovat kuitenkin epämääräisiä, koska ne ilmenevät kipuna tai vaivoina ilman selvää sairautta.

Yleensä työperäiset TULE-sairaudet kehittyvät vähitellen seurauksena enemmän tai vähemmän suuresta toistuvasta rasituksesta pitkän ajan kuluessa. TULE-sairaudet voivat kuitenkin olla myös akuutteja vammoja, kuten onnettomuuksissa syntyneitä murtumia.

Riskitekijät saattavat vaikuttaa yksittäisinäkin, mutta TULE-sairauden kehittymisen riski on suurempi, kun useat tekijät vaikuttavat samanaikaisesti. Nuo tekijät voidaan jakaa kolmeen ryhmään: fyysiset, organisaatiolähtöiset ja psykososiaaliset sekä yksilölliset.

Esimerkkejä riskeistä

- fyysiset tekijät: voimankäyttö, toistuvat liikkeet, tärinä, hankalan asennot;
- organisaatiolähtöiset tekijät: vähäinen itsenäisyys/tyytyväisyys, kiireinen monotoninen työ;
- yksilölliset tekijät: terveydellinen tausta, fyysinen kunto, ikä.

4) Keveyttä työhön on Euroopan työturvallisuus- ja työterveysviraston vuoden 2007 kampanja työperäisten TULE-sairauksien torjumiseksi. EU:n vuoden 2007 puheenjohtajavaltiot Saksa ja Portugali, Euroopan parlamentti, Euroopan komissio ja eurooppalaiset työmarkkinaosapuolet tukevat kampanjaa. Keveyttä työhön - kampanja huipentuu Euroopan työsuojeluviikkoon 22.–26.10. 2007.

Työsuojelukampanjoita on järjestetty vuodesta 2000 lähtien vuotuisena tapahtumien sarjana edistämään työterveyttä ja -turvallisuutta. Kampanjan viisi strategista tavoitetta ovat tietämyksen parantaminen, tiedon tarjoaminen, voimavarojen



kehittäminen ja tarjoaminen, työpaikkaan vaikuttavaan toimintaan kannustaminen sekä hyvien käytännön ratkaisujen tunnistaminen ja havaitseminen. TULE-sairaudet oli aiheena myös ensimmäisessä eurooppalaisessa työsuojelukampanjassa ”Kiitos ei tuki- ja liikuntaelinsairaudet”.

5) Keveyttä työhön torjuu TULE-sairauksia yhtenäistä lähestymistapaa hyödyntäen, mihin sisältyy esimerkiksi tuki- ja liikuntaelinten vaivojen ehkäisy sekä näistä sairauksista kärsivien työssä pitäminen. Keskeistä siinä on ”kuormituksen hallinnan” käsite, joka kattaa sekä kehoon kohdistuvan rasituksen että kannettavat taakat. Esimerkiksi stressi, kylmät työskentelyolot ja kireä työtahti voivat kaikki lisätä rasitusta. Siksi onkin tärkeää, että kaikki TULE-sairauksien riskitekijät arvioidaan ja että niihin reagoidaan kokonaisvaltaisesti.

Eurooppalaisen kampanjan tarkoituksena on myös tukea TULE-sairauksista jo kärsivien työntekijöiden työssäpysymistä, kuntoutusta ja työhönpaluuta. Erityisen tärkeää on, että yhteiskunta ja työorganisaatio tukevat TULE-sairauksista kärsiviä näiden palatessa työhön ja yrittäessä pysyä työssä.

6) Vastuu TULE-sairauksien torjumisesta kuuluu kaikille, toisin sanoen työnantajille, työntekijöille ja työsuojeluvaltuutetuille, yhteiskunnalle, työsuojelulaitoksille ja päättäjille.

Laki vaatii työnantajia arvioimaan työpaikan riskejä ja varmistamaan työntekijöiden terveyden ja turvallisuuden. Niiden pitäisi kuitenkin tehdä enemmänkin kuin vain täyttää lakisääteiset velvoitteet. Työnantajien pitäisi olla esimerkkinä ja näyttää todellinen sitoutumisensa työsuojeluun. Työnantajien omien intressien mukaisesti työturvallisuuden hyvä hallinta on hyvää liiketoimintaa ja kertoo tehokkaasta organisaatiosta.

Turvallisuus ei ole vain työnantajan asia – myös työntekijät ovat vastuussa yhteistyön tekemisestä työnantajiansa kanssa itsensä ja kollegoidensa suojelemiseksi. Työntekijöiden mukanaolo on tärkeää, kun torjutaan työpaikan riskejä – he tuntevat työpaikkansa. Työntekijöiden on saatava tietoa ja koulutusta TULE-sairauksista osatakseen välttää vaaroja ja riskejä.

Työsuojeluvaltuutetut, valtiot, työterveys- ja työturvallisuuslaitokset sekä päättäjät ovat avainasemassa.

7) Lisätietoja Keveyttä työhön -kampanjasta osoitteesta  
<http://ew2007.osha.europa.eu>, ja TULE-sairauksista osoitteesta  
<http://osha.europa.eu/msds>.