



Бележки за устно изложение (кратко представяне - текст)

1) „Облекчете товара”

2) Мускулно-скелетните смущения са приоритет за ЕС. Целите на Лисабонската стратегия предвиждат не само ниво на работна заетост от 70% през 2010 г., но и създаване на повече и по-добри работни места в Европа. Справянето с МСС, най-големият здравословен проблем в Европа, свързан с труда, ще допринесе за постигането на тази цел. Стратегиите на Общността за професионалната безопасност и здраве при работа също определят МСС като приоритет.

Статистиката от Европейската фондация за подобряване на условията на живот и труд (Четвърто европейско проучване на условията на труд, 2005 г.) показва, че почти 24% от работниците в ЕС-25 страдат от болки в гърба и 22% се оплакват от болки в мускулите. *И двете състояния са по-широко разпространени в новите държави-членки, съответно 39% и 36%.* Около 62% от работниците са изложени през една четвърт или повече от времето на повтарящи се движения с ръцете, 46% – на болезнени или изморителни пози на тялото, и 35% – на носене или местене на тежки товари.

3) Свързаните с труда МСС са увреждания на телесни структури (например мускули, стави, сухожилия, връзки и нерви) или на локалното кръвообращение, причинени или обострени главно вследствие от работния процес и въздействието на непосредствената работна среда.

Тези смущения засягат основно гръбнака, врата, раменете и горните крайници, но могат да поразят и долните крайници. Някои МСС, като синдром на карпалния тунел в китката, получават името си поради своите ясно определени симптоми. Други МСС са неспецифични, тъй като болката или дискомфортът съществуват без каквото и да било ясно смущение.

Голяма част от свързаните с труда МСС са кумулативни смущения, възникващи след многократно въздействие на работно натоварване с висока или ниска интензивност в продължение на дълъг период от време. Към МСС, обаче, могат да бъдат причислени също така остри травми, например фрактури, причинени от злополука.

Рисковите фактори могат да действат и самостоятелно, но рискът от развиване на МСС е по-голям, ако няколко рискови фактора действат в комбинация. Факторите могат да бъдат разделени на три групи: физически; организационни и психосоциални и фактори, свързани с отделните индивиди.

Примери за такива рискове са:

- физически – прилагане на сила, повтарящи се движения, вибрация, неудобни пози
- организационни – ниска степен на самостоятелност/удовлетвореност от работата, повтаряема дейност на високи обороти
- индивидуални – минали заболявания, физически възможности, възраст

4) „Облекчете товара” е кампанията за справяне с МСС за 2007 г. на Европейската агенция за безопасност и здраве при работа. Председателството на Германия и Португалия през 2007 г., Европейският парламент, Европейската комисия и европейските социални партньори - всички подкрепиха



кампанията. Върхна точка на кампанията „Облекчете товара“ е Европейската седмица на безопасността и здравето при работа от 22 до 26 октомври 2007 г.

Европейски кампании се провеждат от 2000 г. като ежегодни серии от събития за насърчаване на подобряването на безопасността и здравето при работа. Кампанията има пет стратегически цели: повишаване на информираността, осигуряване на информация, развиване и осигуряване на достъп до ресурси, насърчаване на дейностите, въздействащи върху работното място, и определяне и признаване на добра практика. МСС бяха също така предмет на първата европейска кампания през 2000 г. „Обърнете гръб на МСС“.

5) Кампанията „Облекчете товара“ подкрепя интегрирания управленски подход за справяне с МСС, който включва както превенцията от придобиване на мускулно-скелетни проблеми, така и задържане на работниците с МСС на работа. Кампанията набляга на идеята за „управление на товара“, който включва всички напрежения, упражнявани върху тялото, както и носените товари. Освен всичко друго стресът, студът и темпото на работа също могат да допринесат за развиването на напрежения. Затова е важно да се оценяват и разглеждат всестранно всички рискове, свързани с МСС.

Освен това европейската кампания има за цел за подкрепи задържането, рехабилитацията и реинтеграцията на работници, които вече страдат от МСС. Особено важна е ролята на социалната и организационната подкрепа за даване на възможност на работниците, засегнати от МСС, както да се върнат на работа, така и впоследствие да запазят работата си.

6) Ние всички споделяме отговорността за справянето с МСС: работодатели, работници и техните представители по безопасност, правителство, институции, свързани със здравето и безопасността, лица, разработващи политики.

Работодателите са правно задължени да оценяват рисковете на работното място и да вземат мерки за безопасността и здравето на работниците. Но те трябва да правят повече от това да изпълняват своите задължения по закон. Работодателите трябва да ръководят чрез личен пример и да показват реален принос за здравето и безопасността. Това е в интерес на самите работодатели: доброто управление на безопасността е добро за бизнеса и е отличителна черта на добре работещите организации.

Безопасността не е грижа само на работодателя – работниците също са отговорни да съдействат на работодателя, като предпазват себе си и колегите си. Участието на служителите е от първостепенно значение за справяне с опасностите на работното място – те познават работното си място по-добре от всеки друг. Работниците трябва да получават информация и обучение за МСС, така че да знаят как да избягват специфичните опасности и рискове.

Представителите по безопасност, правителствата, институциите, свързани със здравето и безопасността, и лицата, разработващи политики, имат много важно участие.

7) Можете да научите повече на кампанията „Облекчете товара“ на уебсайта на Агенцията на: <http://ew2007.osha.europa.eu> и повече за МСС на: <http://osha.europa.eu/msds>